

# 楽しく、元気に自分らしく！

## ～暮らしを豊かにする音楽療法～

音楽療法という言葉が、少しずつではありますが社会の中で知られるようになってきました。私たちにとって身近な存在である音楽、その音楽がもつ力を活かして、医療・福祉・教育の領域では音楽療法が発展してきました。音楽療法には様々な効果が期待されています。例えば、ストレスの軽減、自信の回復、身体機能の維持・改善、他者交流の増加など、私たちが健やかに生きるための手助けを担っています。今回は、実際の音楽療法場面の紹介や音楽活動の体験ワークを通して、障がいと共に生きる方の暮らしを支える音楽療法についてお話しさせていただきます。

2024年1月28日(日)

講師：大山祥子

PM 13:30 ~ PM 16:00 (開場 13:00)

相模原市民会館 3階第1大会議室



### 講師：プロフィール

昭和音楽大学音楽療法コース卒業、同大学院修士課程(音楽療法専攻)修了。日本音楽療法学会認定音楽療法士。学生時代から、慢性期失語症患者に対する音楽療法を研究テーマとし、卒業後はリハビリテーション病院に勤務する。現在は昭和音楽大学非常勤講師のほか、特別支援教育や精神障害の分野など、幅広い領域で音楽療法の実践を行なっている。

開催日 : 2024年1月28日(日)

時間 : 13:30~16:00  
(開場13:00)

会場 : 相模原市民会館  
3階第1大会議室

参加費 : 無料

主催 NPO 法人れんきょう

協力 相模原失語症友の会

後援 相模原市

社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会

社会福祉法人 相模原市社会福祉事業団

相模原市民生児童委員協議会

相模原市自治会連合会

認定特定非営利活動法人

NPO法人れんきょう(相模原失語症友の会)

相模原ボランティア協会

連絡先 古山 高 042-755-5282