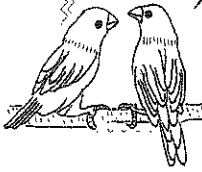


2023年(令和5年)12月21日478号

# 相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573



2023年も終わりますが、コロナも下火になり、私達関連の障害者団体でもいろいろと活動が活発になりました。今年の夏は酷暑と言ってもいいくらい大変な暑さで秋が短く急に冬になってしまったと感じた方が多かったと思います。皆さん日頃の体調管理に気をつけて何とか元気に乗り切れることが出来て良かったと思います。ここで新しい2024年を迎えますが、会員とご家族そして、私達を支援していただいております皆さんが良い新年を迎えられることを祈っております。

## 12月の南の会報告

日時： 令和5年12月5日(火) 13:30~15:30 天候：晴れ

場所： 大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員： 陰山、久保、中澤、沢崎、大川、藤本 6名

家族： 久保、大川 2名

スタッフ：安田先生(北里大学病院OB)、音楽療法 元先生 2名

会話支援員：渡邊、 1名

事務局： 古山 1名

合計： 12名

### 1、開会の歌 「青い山脈」

今月の歌「冬景色」

ピアノ伴奏 元先生

### 2、体操・お口の体操

### 3、自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	年末なので、忙しい感じがあります。実際は何もしないけど。お歳暮は終わりました。年賀状はまだです。
中澤	先週東林小学校での防災訓練に行きました。一時避難所へ行き本部とトランシーバーで無線のやりとりをする様子を聞きました。その後徒歩で避難所へ移動、避難所で簡易トイレ、間仕切り等の展示を見学しました。一時的に避難所に多数の人が集まり収容しきれないことが予想されます。その際は、自宅の安全確保が出来れば自宅に留まるのも良いかも、但しその際は避難所への登録が必要です。

久保	八王子の東京富士見美術館に行き世界遺産大シルクロード展を見学して来ました。ラクダの剥製の前で記念撮影をして来ました。
沢崎	先週木曜日にラグビー観戦をして、帰りに仲間と忘年会を行い。アルコールが入ったら滑らかに会話が出来ました。また次にみんなと集まって楽しみたいです。先生よりアルコールはほどほどにしてくださいと注意がありました。
藤本	私は退院1年です。前月の音楽療法会場の南保健福祉センターの場所がわからず帰宅してしまったので欠席でした。
大川	来年のお正月の箱根駅伝は、家の近くを青山学院の選手が練習をしているのを見てすごく頑張っている練習しているので、是非応援をして優勝させたい。

#### 4、年賀状を作しましょう

- ①まず自分の郵便番号、住所、名前に様をつけて書いてください。
- ②先生が一度回収して再度バラバラにして配布、裏面に手書きでも、スタンプを利用してどちらでも結構です。皆さん思いをこらして立派に書き上げました。お正月は誰から送られて来るのか楽しみですね。

#### 5、休憩

#### 6、音楽療法

皆さんで元気に歌いましょう。

「たきび」 「北風小僧の寒太郎」 「遠くへ行きたい」

担当：元先生

#### 7、閉会の歌 「知床旅情」

ピアノ伴奏：元先生

## 12月中央の会報告

日時：令和5年12月9日（土） 13：30～15：30 天候：晴れ

場所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：（敬省略）

会員：大堀、太田、陰山、岩野、一瀬 谷戸 6名

家族：岩野、谷戸 2名

スタッフ：恒吉先生（さがみりハビリテーション病院） 1名

音楽指導：野田先生 1名

会話支援：佐藤 1名

事務局：古山 1名

合計：12名

### 1 開会の歌他

「青い山脈」「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」「冬景色」

「ペチカ」

担当：野田先生

### 2 自己紹介・近況報告

担当：恒吉先生

氏名	近況報告他
大堀	庭に甘夏とゆずがなっています。杖の先のゴムが割れたのをディサービスの OT の科長が見つけてくれた。ケアマネジャが業者に相談したが、4 日間ぐらいしないと杖のゴムが入って来ないと言われた。それは大変だとケアマネジャーが買って来てくれました。皆さんへ桜島みかんのおすそわけあり。
太田	すだち、かぼす、ゆずの違いがわからない。この中のどれかが、庭になっているがわからない、娘からはゆずじゃないと言われた。多分黄色いのでゆずだと思う。
谷戸	先週の日曜日に自分の運転で北公園へ行きました。メタセコイアやいちょうが紅葉していて楽しく散歩出来ました。公園近くに美味しいシフォンケーキのお店があって帰りに買って来ました。フェリーチェと言うお店です。
岩野	相変わらず近所を散歩しているが、それなりに季節の移り変わりが見られる。
一瀬	先月 27 日に強羅温泉に行って来た。天気が良く紅葉がとてもきれいでした。翌日は強羅公園も見て来ました。箱根美術館にも行って来ました。外国人の観光客が沢山来ていました。
陰山	白菜、ブロッコリー取れる時期が少しずれているので、順番に収穫する。来週から収穫出来そう。

### 3, 休憩

#### 4, 年賀状を作りましょう

② まず自分の郵便番号、住所、名前に様をつけて書いてください。

② 先生が一度回収して再度バラバラにして配布、裏面に手書きでも、スタンプを利用してどちらでも結構です。皆さん思いをこらして立派に書き上げました。お正月は誰から送れて来るのか楽しみですね。

### 5, 閉会の歌 「知床旅情」

担当：野田先生

## 12月の音楽療法報告

1,	日 時：令和5年12月12日（火）13：30～14：30	天候：雨のち晴れ
2,	場 所：南保健福祉センター 2階 情報交換室	
3,	参加者：陰山、久保、伊藤、沢崎、竹岡、一瀬、藤本	7名
	家 族：久保、伊藤、竹岡	3名
	スタッフ：元先生、渡邊	2名
	事務局：古山	1名
		<hr/>
		合計 15名

まずは体操で身体をほぐし、舌の体操後、みんなで歌いましょう「富士山」今後開会の歌にしましょう。「冬景色」「たき火」「リンゴの木の下で」卵マラカスをに入れて次に「いい湯だな」次はは多数決で「王将」と「星の降る街角」「星の降る街角」に決まり歌いました。次にハンドベルを入れて「きよしこの夜」を日本語と英語でも歌いました。最後の閉会の歌「今日の日はさよなら」これからはこの曲を閉会の歌とします。

### 連絡事項

- ★令和5年度NPO法人れんきょう主催の研修会は失語症友の会が担当することになり、昭和音楽大学大山先生から音楽療法についての講演を受ける事になりました。会場は相模原市民会館で午後1：30から開催いたします。チラシを配布いたしましたので、回りの知人、友人、リハビリやディサービス仲間に声掛けしてください。
- ★神奈川県失語症友の会連絡協議会の会報「ことばの輪！こころの輪」の発行が復活します。皆さん原稿提供へのご協力ありがとうございました。
- ★音楽療法と南の会の音楽担当が元先生に変わりました。
- ★インフルエンザが子供を中心に増加傾向です。会員の中からも発症者が出ていますので注意致しましょう。コロナにも引き続き注意して行きましょう。
- ★令和5年度相模原市障害者作品展が12月1日から3日まであじさい会館6階展示室で開催されました。
- ★令和5年度相模原市自閉症児・者作品展が11月24日～26日まで、おださかプラザ ラクアルオダサカ4Fで開催されました。
- ★第15回さがみハート展が令和5年11月30日～12月4日まで相模原市民ギャラリーで開催されました。
- ★令和5年ほかほかふれあいフェスタが11月26日（日）12：00～15：00相模大野駅前広場で開催されました。

## 次月開催予定

### 1月の南の会開催予定

日 時:令和6年1月9日(火) 13:30~15:30  
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室  
指導担当:北里大学病院 中島先生  
音楽療法:元先生

### 1月の中央の会開催予定

日 時:令和6年1月13日(土) 13:30~15:30  
場 所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室  
指導担当:さがみりハビリテーション病院 恒吉主任先生  
音楽担当:野田先生

### 1月の音楽療法開催予定

日 時:令和6年1月16日(火) 13:30~14:30  
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室  
指導担当:元先生

# 冬の季語はどれでしょう？

<sup>りっとう</sup> 立冬・ <sup>かみなり</sup> 雷・ <sup>ふゆあさ</sup> 冬浅し・ <sup>ひ</sup> 日つまる・ <sup>さ</sup> 冴える

<sup>こはるびより</sup> 小春日和・ <sup>あさり</sup> あさり・ <sup>すずむし</sup> 鈴虫・ <sup>じよや</sup> 除夜の鐘 <sup>かね</sup>

<sup>はるちか</sup> 春近し・ <sup>スモッグ</sup> スモッグ・ <sup>しぐれ</sup> 時雨・ <sup>きんぎょ</sup> 金魚・ <sup>かぶら</sup> 蕪

<sup>つらら</sup> 氷柱・ <sup>たきび</sup> 焚火・ <sup>あゆ</sup> 鮎・ <sup>ちゃんちゃんこ</sup> ちゃんちゃんこ・ <sup>くま</sup> 熊

<sup>まぐろ</sup> 鮪・ <sup>ゆどうふ</sup> 湯豆腐・ <sup>なっとう</sup> 納豆・ <sup>わた</sup> 渡り鳥・ <sup>どり</sup> 小豆 <sup>あずき</sup>

～ 答え ～

立冬・冬浅し・日つまる・冴える・小春日和・除夜の鐘・春近し・スモッグ・時雨・蕪・氷柱・焚火・ちゃんちゃんこ・熊・鮪・湯豆腐・納豆

冬らしい気候になってきましたが、皆さまいかがお過ごしですか。

大谷選手のビッグな移籍が発表されましたね！ぜひとも活躍してほしいですね。

インフルエンザが、今年は同じ型に2回かかることがあるようで、スタッフや患者さんで2回目の方が何人かいらっしゃいます。みなさまも、ご自愛ください。

相模原協同病院 ST 山口