

きままにスポーツ



とくべつへん ～クリスマス特別編～

12月の『きままにスポーツ』は、障害のある方もない方もどなたでも参加OK のクリスマス特別編です！ご家族、お友達を誘ってみんなで楽しく運動しましょう！
もちろん一人での参加も大歓迎！！時間内であれば、いつ来ても、いつ帰ってもOK！
その日の気分で気軽に遊びに来てください！！

事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。



日時 令和5年 12/17 (日) 14時～16時

場所 けやき体育館 1階 体育室

対象 さがみはらし不在住・在勤・在学、または、市内障害福祉サービス事業所を利用している小学生以上の方

持ち物 室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル

けやき体育館は障害のある方を支援する施設であり、また感染症等による重症化リスクのある方もご利用されることから、参加者の皆さま、職員共にマスクの着用(運動時を除く)を推奨しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

体育室には冷暖房設備がありません。体温調節ができるよう各自で準備をお願いします。



●●● 12月のきままにスポーツは… ●●● ポッチャ と トランポリン



トランポリンを跳んでみよう♪

今回も「津久井身体・知的障がい者団体りんごの会」にご協力をいただき、トランポリンを楽しむ予定です♪ 一人ずつ順番にチャレンジ！待ち時間は、ポッチャやストラックアウトを楽しみましょう♪



ボランティア募集中！

けやき体育館では障害のある方と一緒に活動して下さるボランティアの方を募集しています。詳しくは、けやき体育館までお問い合わせください。

まちのコイン “すもー”がもらえる体験 対象！

スマホアプリ「まちのコイン」の相模原市版 “すもー”にけやき体育館もスポット登録しています。今回の体験に参加すると「300すもー」がもらえます！ぜひ、遊びにきてください！

※ まちのコインは、コミュニティ通貨(地域通貨)サービスです。SDGsにつながる活動に参加すると“すもー”がもらえます。もらった“すもー”は、お店や施設など、まちのスポットが用意した「体験」チケットに使えます。

まちのコイン 相模原 けやき体育館 のページ→



相模原市立けやき体育館 ※ 11/6 (月) は休館日です。

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23
<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200
<HP> <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>
<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan



けやき体育館HP



X(旧Twitter)

