

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

今年の夏は猛暑の連続でしたが、ここに来て一気に秋を通り過ぎて冬の気候になってしまい大変寒くなってしまいました

最近コロナの発症数が減少したこともあって、各団体でのイベント開催が増えて来ております。NPO法人れんきょうの主催ですが、私達相模原失語症友の会が担当で「音楽療法についての研修会」を昭和音楽大学の協力を得て、令和6年1月28日（日）に相模原市民会館で開催いたします。

素晴らしい事が2件起こりました。まず、米国で活躍した野球の大谷翔平選手が、2桁勝利、2桁本塁打で見事2度目のMVPに耀きました。また国内では将棋で8冠を最年少で藤井聡太さんが達成、総理大臣顕彰を受けました。

11月の南の会報告

日時： 令和5年11月7日（火） 13:30～15:30 天候：晴れ

場所： 大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員： 陰山、久保、中澤、古賀、沢崎、藤本 6名

家族： 久保、古賀、大川 3名

見学者： 遠山先生（元東芝林間病院） 1名

スタッフ：中島先生、音楽療法 越善先生、元先生 3名

会話支援員：渡邊、野中 2名

事務局： 古山 1名

合計： 16名

1、開会の歌 「青い山脈」

今月の歌「旅愁」

ピアノ伴奏 元先生

2、体操・お口の体操

3、自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
中島先生	娘が3歳で「七五三」です。今度お参りに行きます。親の方が盛り上がっています。折角の七五三なので、インフルとかコロナに罹らないように注意しています。
陰山	10月はいろいろとスケジュールが重なりました。10月の定例会の報告を11月に送付しました。

中 澤	9,10月は大変忙しかったです。ヘルニアになり入院手術、親戚での不幸葬儀、その残務整理、地元東林間でのイベント等の仕事で大変でした。
沢 崎	ウクライナ情勢、パレスチナ情勢、何も出来ないおけど、ああいうニュースを見ると、自分は多少の障害があるにしても、自分は幸せだなあと感じます。
古 賀	7回目のコロナの予防接種をしました。風邪を引くことなく、平穏無事に暮らしております。
藤 本	今週は特に何も無いのですが、先月はコロナで大変でした。今月は孫と会いました。
久 保	阪神ファンなので、大喜びしています。38年振りの日本一になれました。子供が創価大出身なので全日本駅伝でシード権を取れて良かったです。孫2人が小学校に入学します。
大 川 家族	主人は昨日までは元気だったのですが、今朝は咽喉が痛いと言って欠席です。先週二人で久々に江ノ島に行きました。

4、日本全国城めぐりクイズ

①何県にあるお城ですか お城の写真と日本地図を配布

お城名	所在地	お城名	所在地	お城名	所在地
① 姫路城	兵庫県	⑥ 首里城	沖縄県	⑪ 鶴ヶ城	福島県
② 犬山城	愛知県	⑦ 松江城	島根県	⑫ 駿府城	静岡県
③ 松本城	長野県	⑧ 二条城	京都府	⑬ 丸岡城	福井県
④ 安土城	滋賀県	⑨ 五稜郭	北海道	⑭ 江戸城	東京都
⑤ 小田原城	神奈川県	⑩ 松山城	愛媛県	⑮ 金沢城	石川県

全問正解 藤本さんのみ

②おまけクイズ 一番背の高いお城は・・・姫路城 難攻不落のお城・・・江戸城
一番古いお城は・・・犬山城 入場者数の多いお城は・・・金沢城

5、休憩

6、音楽療法

皆さんで歌いましょう。秋の歌を歌いましょう

「小さい秋見つけた」 「函館の女」 「学生街の喫茶店」

担当：越善先生：元先生

7、閉会の歌 「知床旅情」

ピアノ伴奏：元先生

11月中央の会報告

日 時：令和5年11月11日（土） 13：30～15：30 天候：曇り

場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：（敬省略）

会 員：陰山、大堀、太田、岩野、一瀬 谷戸 6名

実習生：満重 1名

家 族：岩野、谷戸 2名

スタッフ：恒吉先生（さがみりハビリテーション病院） 1名

音楽指導：野田先生 1名

会話支援・事務局：佐藤、古山 2名

合計：13名

2 自己紹介・近況報告

担当：恒吉先生

氏 名	近 況 報 告 他
大 堀	自宅の庭に植えてある甘夏の実が黄色っぽくなりかけてきた。来年2月頃に食べごろになる。田舎に送る予定です。インフルエンザ予防接種を受けた。家内が地元老人会で伊豆に行くのを楽しみにしている。自分はディサービスに行く。
太 田	大谷翔平がシルバースラガー賞をもらった。MVPの発表はこれから。日本の小学校約2万校にそれぞれ3個づつグローブを贈るらしい、3個の内2個は右、1個左用
谷 戸	自動車運転の練習を再開することが出来た。5年振りなのでとても緊張している。まだ一般道路を短距離で走るのが精一杯。乗れるようになったら行きたい場所が沢山ある。
岩 野	毎朝庭の草むしりが精一杯です。散歩も続けるのが大変。
一 瀬	先月30日高校時代の同窓会を神田神保町の学士会館で4年振りに開催された。22名参加した。過去の同期会で毎週テニスをやることになり65歳からテニスを始めた。
陰 山	新規入会希望の方から電話があり、その方は中央公民館だと思っていたようで、先程中央公民館の窓口担当にこういう人が来たらあじさい会館でやっていると伝えて欲しいとお願いをしてきました。

2, 休憩

3, ゲーム

JR 相模線 駅並び替えと各駅近郊の名所、特徴等を教えてください。

チーム1：大堀、太田、谷戸、満重

チーム2：陰山、一瀬、岩野、佐藤

★駅並べ替えは大堀チーム万点、陰山チーム間違えあり

★各駅の名所、旧跡、特徴等

駅名	大堀チーム	陰山チーム	駅名	大堀チーム	陰山チーム
橋本	リニア新幹線		社家	—	—
南橋本	さがみりは病院	角上魚類	門沢橋	—	—
上溝	お祭り	横山公園	倉見	—	—
番田	—	無人駅	宮山	寒川神社	寒川神社
下溝	三段の滝	三大景観	寒川	—	—
原当麻	スーパー三和	無量光寺	香川	—	—
相武台下	大凧	ひまわり畑	北茅ヶ崎	—	—
海老名	ロマンスカ ー博物館	ロマンスカ ー博物館	茅ヶ崎	サザンオー ルスターズ	サザンオー ルスターズ
厚木	小田急乗換え	あゆ祭り	—	—	—

4、歌

「青い山脈」「若者たち」「たき火」「通りゃんせ」「もみじ」
「見上げてごらん夜の星を」「知床旅情」 担当：野田先生

10月の音楽療法報告

- 1、 日 時：令和5年10月14日（火）13：30～14：30 天候：晴れ
- 2、 場 所：南保健福祉センター 2階 情報交換室
- 3、 参加者：大堀、陰山、久保、古賀、伊藤、沢崎、
稲垣、一瀬 8名
家 族：久保、伊藤、古賀、 3名
スタッフ：越善先生、元先生、界限遠因渡邊 3名
事務局：古山 1名
合計 15名

本日は越善先生最後のご指導です。十分楽しみましょう。

まずは体操で身体をほぐし、好きな楽器を片手に先生のメロディーに合わせて楽器演奏、先生よりこの曲名はと問われ「魔法使いのサリー」と回答、みんなで歌いましょう「もみじ」「真赤な秋」「森へゆくましよう」「幸せここに」「学生時代」最後は楽器を入れて「また逢う日まで」を歌いました。

越善先生へ、会を代表して古賀さんと大堀副会長からお餞別を贈り、大堀副会長より失語症友の会を代表して長年愛してくれてありがとうございますと挨拶がありました。

越善先生より長い間本当にお世話になりありがとうございました。11年半の思いのたけを会報に寄せましたので是非一読くださいと返礼をいただきました。

連絡事項

- ★令和5年12月3日午後1:30より、相模原市障害者週間のつどいが、あじさい会館ホールで開催されます。第一部で「こころの輪を広げる体験作文」「障害者週間のポスター」の入賞者表式、第二部では映画上映「桜色の風が咲く」が上映されますので、大勢の参加をお願いいたします。
- ★令和5年度NPO法人れんきょう主催の研修会は失語症友の会が担当することになり、昭和音楽大学大山講師から音楽療法についての講演を受ける事になりました。会場は相模原市民会館で午後開催いたします。
- ★インフルエンザが子供を中心に増加傾向です。会員の中からも発症者が出ていますので注意致しましょう。コロナにも引き続き注意して行きましょう。
- ★神奈川県失語症友の会連絡協議会の会報「ことばの輪！こころの輪」の発行が復活します。皆さん原稿提供へのご協力よろしくをお願いいたします。テーマは「私と失語症」でA4用紙半分(A5)程度で300字以内をめどでお願いいたします。12月の例会、音楽療法時に事務局古山迄提出願います。

次月開催予定

12月の南の会開催予定

日 時:令和5年12月5日(火) 13:30~15:30
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室
指導担当: 安田先生
音楽療法:元先生

12月の中央の会開催予定

日 時:令和5年12月9日(土) 13:30~15:30
場 所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室
指導担当:さがみリハビリテーション病院 恒吉主任先生
音楽担当:野田先生

12月の音楽療法開催予定

日 時:令和5年12月12日(火) 13:30~14:30
場 所:南保健福祉センター 2階 情報交換室
指導担当:元先生

音楽療法越善先生からの

相模原失語症友の会の皆さまへのご挨拶

いつもお世話になっております。南の会、音楽療法を担当しておりました越善と申します。中央の会に参加の方はあまりお目にかかる機会はありませんでしたが、この場を借りてご挨拶申し上げます。

今月 11 月をもちまして、音楽療法の担当を退任することとなりました。私が初めて相模原失語症友の会へ参加したのは大学 4 年生の時に、今から 12 年半も前のこととなります。当時はまだ学生で音楽療法を学ぶ立場でありながらも、皆さまと一緒に音楽をする月 1・2 回の時間をとても楽しみにしていたことを覚えています。音楽療法士の資格を取得して、新卒で入職したさがみりハビリテーション病院へ繋いでいただいたのも相模原失語症友の会とのご縁からでした。学生から社会人としての下積み時代から、ひとりの大人としても、音楽療法士としてもたくさん成長させていただき、成長を見守ってくださった相模原失語症友の会の皆さまには感謝してもしきれない思いでいっぱいです。本当にありがとうございました。

私事ではございますが、今年 7 月に結婚いたしましたので、遠方への引越しに伴い後任の元さんへ引き継ぐこととなりました。越善はまだ嫁にいかないのか〜と気にかけてくださっていた方も多いと思います(笑)。長年住み慣れ親しんだ環境を離れることに今はまだ寂しい気持ちの方が強いですが、ライフステージが進んだと前向きに捉えて新天地での生活を楽しんでいきたいと思っています。

今後も音楽療法の仕事は旧姓の越善のままで続けていきますので、どこかで名前を見かけた際には元気でやっているんだな〜と思い出していただけると嬉しいです。

前会長の大堀様、現会長の陰山様、事務局の古山様をはじめとする役員の方、皆さま、会員の皆さまに大変お世話になりましたことを感謝申し上げますとともに、今後の皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

音楽療法士 越善由佳

四文字熟語

まんしん
満身

・

いちえ
一会

・

いちご
一期

・

すいげつ
水月

・

げっか
月下

・

ふうげつ
風月

・

いんが
因果

・

すいこう
推敲

・

かちょう
花鳥

・

おうほう
応報

・

鏡花

・

創夷

・

暑かったのが、冷え込む日も出てきましたね。皆さまお元気でいらっしゃいますか。毎朝子どもを学校まで徒歩で送っていますが、着込んでいる大人とは対照的に半そで半ズボンの小学生(男子)がまだちらほらといて、すごいなーと感心します。にぎやかで活発な子どもたちを見ていると、自分にもあんな時代があったのかしらと考えてしまいます。
(協同病院 山口)