



卓球

＆ バドミントン

『きままに卓球＆バドミントン』は、ボランティアの方と一緒に卓球やバドミントンを楽しむ日です。時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です！その日の気分で気軽に遊びに来てください!!
みんなで一緒に楽しく運動しましょう♪

事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。



かいさい び
開催日

れいわ ねん
令和5年 10/29(日)、11/18(土)、12/16(土)

かいさい じ かん
開催時間

じ じ
10時～12時 ※ 令和5年7月実施分より開催時間が変更となりました

ば しょ
場所

たいいくかん
けやき体育館 1階 体育室 (各日、控え室をご用意しています。)

たいしよう
対象

さがみはらし な いざいじゅう ざいきん ざいがく しうがいふくし
相模原市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を
りよう しょうがい しうがくせい いじょう かた しうがくせい ようつきそ
利用している障害のある小学生以上の方 ※ 小学生は要付添い

も もの
持ち物

しつない ば
室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、あればラケット
こういしつ みつかいひ で き かぎ かつどう ふくそう こ
※更衣室の3密回避のため出来る限り活動できる服装でお越しください。

スルーネットピンポン もできます！

たっきゅう した おと
卓球ネットの下を音のなる
だま ころ う あ
ピンポン玉を転がして打ち合う
パラスポーツです。



たいいくかん
けやき体育館は、障害のある方を支援する施設で
かんせんじょうとう
あり、また感染症等による重症化リスクのある方
りよう さんかしゃ
もご利用されることから、参加者の皆さま、職員
とも みな
共にマスクの着用(運動時を除く)を推奨してい
りかい すいしょう
ます。ご理解とご協力をお願いいたします。



さがみはらしりつ たいいくかん
相模原市立けやき体育館 11/6(月)は休館

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<HP> <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>

<X(旧Twitter)アカウント> @keyakitaiikukan

たいいくかん
体育室には冷暖房設備がありません。
たいおんちうせつ
体温調節ができるよう
かくじ じゅんび
各自で準備をお願いします。



たいいくかん
けやき体育館HP

ぱしゅうちゅう
ボランティア募集中

しょうがい かた いっしょ かつどう
障害のある方と一緒に活動して
かた ぱしゅう
くださる方を募集しています。
かた ぶんまえ
ボランティアの方は、30分前に
こ お越しください。