

腎友さがみはら



ヘルプマーク

腎友会ニュース 第170号

相模原市

発行日:令和5年7月2日

責任者:羽田 彌

相模原市南区南台2-8-1-301 TEL 042(748)3773

※ヘルプマーク：内部疾患などの障がいや疾患が外部から分からない人が支援や配慮を必要としていることを周囲に知らせる事が出来るマーク。



写真「さがみ大凧まつり会場の鯉のぼり」 第二相模原クリニック松山和年様撮影

目次

- ・第41回定期総会結果報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1～3
- ・令和5年度役員名簿・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- ・第41回定期総会議案書正誤表・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- ・健康フェスタ2022「医療講演会及び医療相談会」結果報告・・・・ 5
- ・世界腎臓デー展示に協力・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- ・第69回ふれあい会日帰り旅行について・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- ・青い鳥ハガキ寄贈者紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- ・新規入会者紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
- ・活動日誌・・・ 8

第4 1 回定期総会結果報告

去る6月4日(日)に3年ぶりに対面式により定期総会をあじさい会館6階の展示室1・2で開催しました。当日出席者が16名と少々寂しい総会になりましたが、来賓として賛助会員でもある神奈川県議会議員の寺崎雄介様のご臨席をいただき、提案事項すべてにおいて了承或いは承認を頂き無事終了しました。その概要について報告いたします。

1. 総参加対象会員数(令和5年4月1日在籍会員数)

患者会員	190名
賛助会員	31名
合計	221名

2. 総会成立要件状況

ハガキにての委任状が119通あり、出席者16名を加えて、135名は定足数に達しており、総会は成立しました。

3. 各議題と議決権行使結果

第1号議案 令和4年度活動報告

会員減少が止まらないこと、コロナ禍で各活動が出来なかったこと。その中で3月に実施した健康フェスタ2022「医療講演会及び医療相談会」が盛況のうちに開催されたこと、重度障害者医療費助成制度、所謂マル障が引続き維持できていること、タクシー券金額増額は実現されていないこと、昨年度新たに「介護医療院」の整備について要望したことなどについて報告した。

<採決結果>

賛成多数により第1号議案は了承された。

第2号議題 ①令和4年度一般会計収支報告

昨年度は、健康フェスタ2022「医療講演会及び医療相談会」が神奈川県の委託事業の位置づけで開催したことから神奈川県腎友会経由の補助金がかかなり多いこと、コロナ禍の為に予定した事業が開催出来なかったことにより市の補助金について返還額が生じることなどを報告した。

②令和4年度個別会計報告

預金残高報告、第40回定期総会収支決算報告、さがみはら健康フェスタ2022「医療講演会及び医療相談会」収支決算報告について報告した。

③令和4年度会計監査報告

山崎会計監査より適正の処理されていることが報告された。

＜採決結果＞

賛成多数により第2号議案は了承された。

第3号議案 令和5年度役員選出（案）

別に掲げる役員候補を提案して全会一致にて承認された。

第4号議案 令和5年度活動方針と活動計画（案）

コロナ禍も下火になっていることから、状来通りの事業・行事が出来るだろうこと、旅行は10月15日（日）に実施の方向であること、7月2日には、第37回医療・栄養講演会並びに懇談会の午後の部の懇談会は行わない形で講演会のみを実施すること、健康フェスタ2023の中で「腎臓病のお話と相談会」を開催できるように市に申し入れていること、「介護医療院」の整備については引続きお願いして行くことなどを説明した。

＜採決結果＞

第4号議案は賛成多数により承認された。

第5号議案 令和5年度会計予算（案）

財政的に非常に厳しい状況になり、翌年度への繰越金が10万円を割る状況となり、現在までで最低であること、会員の拡大等増収策を講じる必要があること等を説明した。

＜採決結果＞

第5号議案は賛成多数により承認された。

全ての議案審議採決後に、次の通り意見の発言がありました。

『全体の透析患者数の中で、腎友会会員は少なすぎると思われる。自分は透析歴6年になるが入会しようとした時に、誰に言えば良いのか分からなかった。腎友会の存在、活動内容のPRが少ないのではないかと
思われる。』

＜当方からのコメント＞

貴重なご意見ありがとうございます。このところ、コロナ禍も有り、会員勧誘活動がおろそかになっていたこともあります。今後は会員勧誘に注力していきたいと考えます。

議事終了後に恒例の永年透析者表彰式を行いました。今年度は、40周年透析の橋本みなみ内科本院の笹野幸子様、30周年透析の相模大野内科・腎クリニックの

藤本廣子さまほか、20周年透析者が6名、合計8名の方に表彰状、寸志を贈呈いたしました。

～会員勧誘について会員の皆さんにお願い～

議事の中で橋本みなみ内科本院の仲島勇一様からのご意見がありましたように会員拡大は、最大重要課題です。皆さま方にお願ひです。新しく透析導入者が入って来た際にどうぞ腎友会が存在することを声掛けて勧誘して下さい。

(羽田記)



総会看板



会長挨拶



表彰状贈呈シーン

(相模大野内科・腎クリニック 藤本廣子様・30周年)

令和5年度役員名簿
～副会長・事務局長を復活～

顧問	北里大学病院腎臓内科	科長・教授	竹内康雄
	透析年数	病院・施設名	
会 長	羽田彌	27	森下記念病院
副会長	櫻井美典	14	森下記念病院
事務局長	ニノ宮美和子	9	相模大野内科・腎クリニック
会 計	小久保きよ子	35	相武台二ーレンクリニック
役 員	加賀谷文博	23	橋本みなみ内科本院
役 員	宅田光子	29	さがみ循環器クリニック
役 員	大谷京子	24	阪クリニック
役 員	渡部佳子	8	相模大野内科・腎クリニック
役 員	松山和年	9	第二相模原クリニック
役 員	大泉 涉	16	森下記念病院
連絡委員	藤本廣子	30	相模大野内科・腎クリニック
連絡委員	笹野幸子	40	橋本みなみ内科本院
連絡委員	荒井健一	43	腎健クリニック
連絡委員	相馬静雄	11	橋本クリニック
連絡委員	赤堀清子	17	第二相模原クリニック
連絡委員	上池則子	7	第二相模原クニック
連絡委員	千葉真理	10	相原病院
連絡委員	長島桂恵子	10	淵野辺総合病医院
会計監査	山崎信男	10	橋本みなみ内科本院

第41回定期総会議案書正誤表

～お詫びして訂正します。～

訂正箇所		誤	正
頁	箇所		
2	1. 会員数	22 ページご参照	19 ページご参照
15	8. 役員 渡部佳子	相模野内科・腎クリニック	相模大野内科・腎クリニック
17	役員会開催第249回	2月14日(日)	2月4日(日)
18	6. 雑収入(予算額)	30,000	3,000
	6. 雑収入(差異)	26,700	△ 300
	7. 合計(予算額)	861,486	834,486
	7. 合計(差異)	△ 245,559	△ 272,559
	14.繰越金(予算額)	84,686	57,686
	14.繰越金(差異)	△ 195,800	△ 222,800
	15. 合計(予算額)	861,486	834,486
	15. 合計(差異)	△ 245,559	△ 272,559

健活 さがみはら健康フェスタ 2022 「医療講演会及び医療相談会」結果報告

恒例の一般市民向けの「腎臓病のお話と相談会」はコロナ禍により中止していましたが、令和4年度は令和5年3月18日に開催した健康フェスタ2022のプログラムの一つとして開催しました。健康フェスタを主宰する相模原市から、今回は腎臓病に限らず、生活習慣病に範囲を拡げて、講演して欲しいと要請があり、表題に腎臓病の言葉は使わず「医療講演会及び医療相談会」となりました。

講演会は、北里大学病院腎臓内科の科長であり教授である竹内先生、相談会は竹内先生と北里大学医学部の助教の阿部哲也先生にお願いしました。

会場は、杜のホールはしもと、JR橋本駅直結の便の良さではありますが、当日は雨模様の中、申込者98名のうち、どれほどの方が来てくださるか心配しました。79名の参加者にひと安心しましたし、八王子市と町田市からも1名ずつの参加がありました。相談会には13組の申込みがあり、10組の参加がありました。

竹内先生の演題は『生活習慣病を学ぼう～第2の国民病 慢性腎臓病の進行を抑えるために～』です。

まずは成人なら誰もが気になる生活習慣病（高血圧、2型糖尿病、痛風、メタボリック、高コレステロール等）のお話から、それらがいかに血管と心臓に悪い影響を及ぼすかを説明なさいました。そしてその予防には『一無・二少・三多』であると。「一無」は喫煙、「二少」は少食・少酒、「三多」は多動、多休・多接（たくさん動いて、ゆっくり休みいろいろなものに接して良い刺激を受ける）を心がけましょう。

慢性腎臓病が第2の国民病といわれるようになったのは、高血圧で糖尿病から進行して行くためです。重い症状が乏しいまま悪くなっていくため気が付くときには回復できない状態となっているのです。

竹内先生の配布なさった資料をまとめますと腎臓病を早くみつけるための要点は2つです。

- ・血清クレアチニン（C r）値
- ・eGFR

血清C r値が1.5~2.0mg/d lで、eGFRが最も悪化するので注意をおこたらずに。

また、高血圧と喫煙は腎機能を確実に悪化させます。会員の皆様は透析患者の方が多いたと思いますが周りの親族やご友人が透析に進むことがないよう会話の中でこのことを知らせてくださることをお願いいたします。私も10年、15年早くこのお話を聞くことができたらと切実に感じました。

相談会では、竹内先生、阿部先生に深々とおじぎをなさって帰っていかれる相談者の姿が印象に残りました。開催にご協力くださった両先生に改めてお礼を申し上げます。
(渡部記)

活動報告

世界腎臓デー展示に協力

毎年3月の第二木曜日は、『世界腎臓デー』です。今年は3月9日でした。腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的取り組みで、2006年より国際腎臓病学会などにより開始され、各自治体などでイベントが開かれています。

相模原市では合同庁舎や保健福祉センターなど市内4カ所で啓発のための展示をおこなっています。相模原市腎友会は透析にいたる方を少しでも減らすための取り組みにて毎年展示に協力しています。

今年度は、この展示のために60歳代の女性会員に日々の生活の工夫・楽しみや、病気の始めの体調の変化などをお聞きして、その内容を展示しました。健康診断などで不安を感じている方の参考になることが、一番のお役に立つことかと思いました。

昨年、資料提供でご尽力くださった横浜市腎友会からの「腎不全者栄養講座」を今年も展示しました。

また、相模原市腎友会ははじめ全腎協、神奈川県腎友会の会報を配布して透析患者の生活を紹介しました。(渡部記)

お知らせ

今年度はふれあい会日帰り旅行を実施します！！

第69回を迎えるふれあい会日帰り旅行を今年度は、新型コロナウイルス感染の状況が悪化しないことを前提として実施することにします。

- ◆ 日 時 令和5年10月15日(日)
- ◆ 行き先 小田原・御殿場方面
まだ、コロナ感染が終息した訳ではないので近場の行き先とします。
 - ① 小田原フラワーガーデン
 - ② 鈴廣かまぼこの里
 - ③ 仙石原すすきの草原見学(車窓から)
 - ④ 御殿場高原ビール(ランチビュッフェ地ビール飲み放題)
 - ⑤ エビせんべいの里(買い物)
- ◆ 今回はおみやげ付きです。
- ◆ コロナ感染対策
マスク着用、所々での手指の消毒をお願いします

♡♡ 青い鳥ハガキありがとうございます。(順不同) ♡♡

♥相模大野内科・腎クリニック

横川 恵美子様 20枚
二ノ宮 美和子様 20枚
藤本 廣子様 20枚

♥相武台ニーレンクリニック

川合 敬子様 20枚
清水 忍様 20枚

♥湘野辺総合病院

長島 桂恵子様 20枚
三浦 美智子様 20枚
三浦 淑雄様 20枚
入江 俊夫様 20枚
田中 良一様 20枚
今野 茂弘様 20枚
小松崎 淳様 20枚
下條 千佳様 20枚

♥広瀬病院

鈴木きよ子様 70枚

♥相原病院

土屋 秀紀 20枚
千葉 真理様 20枚

♥相模原クリニック

松尾 雅子様 20枚
関 久美子様 20枚
匿名 20枚
小野寺 裕子様 20枚
目黒 隆夫様 20枚

♥第二相模原クリニック

鈴木 カズヨ様 20枚
石山 義勝様 20枚
嵩元 盛保様 20枚

眞島 愛子様 20枚

赤堀 清子様 20枚

中川 猛様 20枚

上池 則子様 20枚

松山 和年様 20枚

村瀬 美恵子様 37枚

匿名 20枚

山本 克枝様 20枚

♥森下記念病院

鹿山 甲子様 20枚

上林 隆晋様 20枚

秋山 信行様 20枚

櫻井 美典様 20枚

中村 清司様 20枚

宇田川 素子様 20枚

羽田 彌様 20枚

♥阪クリニック

大谷 京子様 20枚

宮川 勝子様 20枚

坂田 照代様 20枚

♥橋本みなみ内科本院

郡司 保之様 20枚

山下 幸乃様 20枚

加賀谷 文博様 20枚

神山 幸久様 20枚

小森 千恵子 20枚

織田 賢治様 20枚

菊地原 静様 20枚

宮崎 昭二様 20枚

樋口 八重子様 20枚

笹野 幸子様 20枚

市川 淳子様 20枚

有働 富子様 20枚

土屋 亮夫様 20枚

山崎 信男様 20枚

丸山 征弘様 20枚

山下 秀己様 20枚

榎本 賢寛様 20枚

非会員 20枚

斉藤 力久様 20枚

佐々木庸生様 20枚

佐藤様 20枚

宇夫方 20枚

高沢様 20枚

匿名A B C D 4名各20枚

♥橋本みなみ腎クリニック

河西 しづ子様 20枚

非会員

鈴木いく江様 20枚



♥♥ 新規入会者紹介 ♥♥

♥相武台ニーレンクリニック

関野 徹也 様

♥橋本みなみ内科本院

山崎 美子 様 (賛助会員)

♥第二相模原クリニック

今由 美子 様 (賛助会員)

鈴木 達義 様 (賛助会員)

◆ 活動日誌 ◆

- 03/11 ボランティア協会理事会 (れんきょう) 羽田
03/12 れんきょう主催研修会 羽田
03/18 健康フェスタ 2022「医療講演会及び医療相談会」府録、阿部、
渡部、小久保、二ノ宮、藤本、加賀谷、松山、羽田
03/30 障がい施策に関して市との打ち合せ (れんきょう) 羽田
04/08 ボランティア協会理事会 (れんきょう) 羽田
04/09 第 244 回役員会 加賀谷、大泉、山崎、松山、渡部、小久保、二ノ宮、羽田
05/12 健康づくり会議総会 羽田
05/14 第 41 回定期総会議案書配布 (於：れんきょう事務所)
小久保、二ノ宮、松山、千葉、山崎、羽田
05/21 神奈川県腎友会定期総会 加賀谷、渡部、二ノ宮
05/29 れんきょう理事会 羽田
06/04 第 41 回定期総会 二ノ宮、渡部、小久保、松山、櫻井、大泉、山崎、加賀谷、羽田
06/10 ボランティア協会理事会 (れんきょう) 羽田
06/11 第 245 回役員会 櫻井、加賀谷、山崎、大泉、松山、渡部、二ノ宮、小久保、羽田
06/11 腎友さがみはら 270 号編集会議 二ノ宮、松山、小久保、羽田
06/17 ボランティア協会主催交流ボウリング大会 (れんきょう) 羽田
06/18 神奈川県腎友会理事会 渡部、二ノ宮
06/19 社会福祉事業団評議員会 (れんきょう) 羽田
06/20 第 37 回医療・栄養講演会配付資料印刷 二ノ宮
06/25 れんきょう第 9 回定期総会 二ノ宮、小久保、山崎、松山、加賀谷、羽田
06/27 第 37 回医療・栄養講演会配付資料印刷 二ノ宮、小久保
06/30 健康づくり会議幹事会 羽田

編集後記

新型コロナ感染が第 5 類に変更され、行動制限が緩和されましたがウイルス感染はまだまだ完全に終息していません。

春の市民祭り、相模の大風まつりも開催され、健康フェスタ 2022、腎友会定期総会も対面式で実施、各地で行事が催されるでしょう。

令和 5 年の新型コロナワクチン接種も始まりましたが透析患者の私たちは自身自身で感染予防に気をつけましょう。

大型台風が発生して、強風大雨の多発が予想されますので、防災対策、体調管理にも頑張りましょう。(松山記)