

第八回市民公開講座

彩乃先生に聞く！

逆境でも折れない心を

令和五年 9月15日 作ることはできますか？

開場18:00 開演18:30 ※20:30終了予定

入場料1,000円 (当日受付にてお支払いください)



申し込み
はコチラ

会場：相模女子大学グリーンホール多目的ホール

(相模原市南区相模大野4-4-1)

第一部：彩乃先生の講演 第二部：セッショントーク ストレスの正体と、首尾一貫感覚で心を強くするコツについて

舟木彩乃
(ふなき あやの)



ストレスマネジメント専門家(博士(ヒューマン・ケア科学)/筑波大学院博士課程修了/ヒューマン・ケア科学専攻長賞受賞)。企業人事部や病院勤務(精神科・心療内科)などを経て、現在、株式会社メンタルシンクタンク(筑波大学ベンチャー)副社長。一般社団法人文理シナジー学会評議員。AIカウンセリングができる「ストレスマネジメント支援システム」を発明(特許取得済)。国家資格として公認心理師、精神保健福祉士、第1種衛生管理者、キャリアコンサルタントなどを保有。カウンセラーとして約一万人の相談に対応し、中央官庁のメンタルヘルス対策や県庁の研修にも携わる。



主催：一般社団法人ラフレックス / 特定非営利活動法人けやきの会 お問い合わせ：042-750-7222
後援：相模原市教育委員会 相模原市社会福祉協議会 相模原市社会福祉事業団