

透析者の皆さまへ

## 相模原市腎友会からのお知らせ

### 透析生活に役立つ講演会です

### 参加しませんか！！

#### ＝第37回医療・栄養講演会のご案内＝

従来は、昼食をとり、午後に懇談会を実施していましたが新型コロナ感染が未だ収束していないことを考慮して講演会のみで開催と致しました。

今回は、腎友会会員のみならず会員でない方にもご案内しますのでお誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

■ 日 時 令和5年7月2日（日）午前10時～午後12時30分

■ 会 場 相模原市民会館 3階 第1大会議室

相模原市中央区中央3-13-15 電話 042-752-4710

#### ■ プログラム

##### ◆ 医療講演 10:00～11:20

演題 『血液透析患者におけるフレイルとその対策』

講師 さがみ循環器クリニック

リハビリテーション部 原田愛永（まなえ）先生

<休憩10分間>

##### ◆ 栄養講演 11:30～12:30

演題 『しりり食べて元気に過ごそう

～サルコペニア・フレイルを防ぐ食事のコツ～』

講師 北里大学病院 栄養部主任 森岡優子先生

■入場料：無料

■問い合わせ先 各施設の相模原市友会役員或いは羽田（TEL 042-748-3773）