

きままに たつきゅう 卓球 & バドミントン やかん <夜間>



『きままに卓球 & バドミントン<夜間>』は、当日参加された方同士と一緒に卓球やバドミントンを楽しむ日です。時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても OK です！その日の気分で気軽に遊びに来てください!! 一緒に楽しく体を動かしましょう♪
事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。

開催日 6/30(金)、7/27(木)、8/10(木)、9/29(金)

開催時間 17時30分~20時

場所 けやき体育館 1階 体育室

対象 相模原市内在住・在勤・在学・障害福祉サービス事業所を利用している小学生以上の方

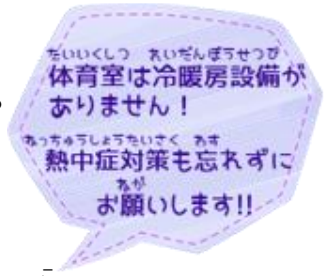
※ 参加人数が多い場合は、障害のある方を優先とします。

※ 小学生は要付添い・付添者は必要最小限の人数

持ち物 室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル

※更衣室の3密回避のため、出来る限り運動の出来る服装でお越しください。

卓球ネットの下を音の鳴るピンポン玉を転がして打ち合う「スルーネットピンポン」も出来ます!



ボランティア募集中

けやき体育館では障害のある方と一緒に活動して下さるボランティアの方を募集しています。詳しくは、けやき体育館までお問い合わせください。



相模原市立けやき体育館 ※7/3(月)は休館日です。

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23
<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200
<HP> <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>
<Twitter アカウント> @keyakitaiikukan



けやき体育館HP



Twitter

