

2023年(令和5年)5月23日471号

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

新緑の季節になりましたが、日々の気温差が大きい日が続いておりますので、皆さん毎日の服装に悩んだり、体調管理が大変だったと思います。

市内各地の公園でバラ、つつじ等のお花がきれいに咲き皆さんお花見をされましたか、場所によってはお花まつりを設定しましたが、早くに気温が高くなり、当初設定した日には満開の時期が過ぎてしまったケースが多かったようです。

季節の変わり目、気温差の大きい日が続きますので体調管理をしっかり行って、暑さ負けしない身体を作って行きましょう。

5月の南の会報告

日時： 令和5年5月2日(火) 13:30~15:30 天候：晴れ

場所： 大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員： 陰山、久保、古賀、中澤、沢崎、大川、 6名

家族： 久保、古賀、大川 3名

スタッフ：中島先生、越善先生(音楽療法) 2名

見学者： 神保、ご家族 2名

会話支援員：渡邊、野中 2名

事務局： 古山 1名

合計： 16名

- 1、開会の歌 「青い山脈」 ピアノ伴奏 越善先生
今月の歌 「茶摘み」
- 2 体操・お口の体操 中島先生
- 3 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
陰山	昨日自宅の庭の植物が伸びすぎていたので、妻と一緒にカットしました。2時間かけて、まあまあ切りました。今日は、ごみの日なので、それに合わせて。庭の植物をカットしたのです。ある程度ですが揃えました。もしかしたら、ずっと切っていなかったのか、ずいぶん伸びていました。

中 澤	4月は選挙立合いに行きました。8時半から5時半まで、私と2名で担当するのですが、不正がないか、投票用紙を持って行くような人がいないかを見えています。座りばなしなので疲れました。
神 保 (見学者)	神保誠と言います。 家族より13年前に脳梗塞になり、北里大学病院で手術、その後中央林間病院へ。今はみどりの訪問リハビリを受けています。この会は北里大学病院の言語聴覚士の方に教えていただき見学に来ましたのでよろしくお願ひいたします。
古 賀	主人は流動食が食べられるようになったので、アイスクリーム、スープ、お煎餅などを食べています。今後は栄養食を考えています。明日は娘がバーベキューをするので、行って来ます。
沢 崎	私は3年ぐらいですかね。紹介していただき、この会に参加しています。物を食べるとかは順調ですが、話す方がどうしても、順調には行かないです。何とか意思を伝える程度は出来るようになりました。
久 保	次女夫婦、孫達8人と、古淵まで車椅子を押し、往復してきました。景色を見せてあげたいと、いうことで、孫は年長さんから小学生までとまだ小さいです。歩道を大勢でにぎやかに行きました。
大 川	朝「おはよう」と言う。血圧を測る140ぐらい、血圧が下がるまで測ったり、130ぐらいが一番良い。朝起きて身支度をしたら、外に出て、きれいな空気を吸って、準備体操をしている。そのあと大山を見る。

4、ゲーム 自己紹介ゲーム

発表例題・誰かが好きな色を考えるので、他の人はそれを当てる。30秒位考えて、皆さんに答えを聞いて行き、最後に質問を出した人から正解を発表するゲームです。

出題者	問 題	正 解	正解者
古 賀	私の兄弟は何人でしょうか	9人	
神 保	私の好きな動物は	ビーグル犬	
久 保	私の孫は何人いますか	8人	中 澤
沢 崎	私の好きな食べ物は	まぐろ刺身の中トロ	
大 川	私の出身地は	東京足立区	
中 澤	私の学生時代の部活は	サッカー	
陰 山	私の好きなスポーツは	サッカーテレビ観戦	

5、休憩

6、音楽療法

今月は子供の日があるので、まず鯉のぼり、2曲あるので最初は「屋根より高い」、次に「いらかー」「背比べ」「バラが咲いた」

担当：越善先生

7、閉会の歌 「知床旅情」

ピアノ伴奏：越善先生

[連絡事項]

★来週の音楽療法の会場が南保健福祉センター2階情報交換室ですのでお間違えの無いよう気をつけてください。

★6月の予定ですが、南の会は6月6日（火）大野南公民館2階のコミュニティ室このお部屋です。音楽療法の6月13日（火）会場は同じく大野南公民館このお部屋です。

★市役所から調査が来ています。障害者への暴言など掛けられた実例があれば教えてください。

★令和5年度の失語症友の会への会費未納の方は早目に納入してください。

★今年もNPO法人れんきょうで、そうめんの販売が始まりますので、ご協力をお願いいたします。1個に付300円のバックがりますが、今年も友の会会費に寄付していただきますのでよろしくをお願いいたします。

5月の中央の会報告

日 時：令和5年5月13日（土） 13：30～15：30 天候：曇りのち雨

場 所：中央公民館 1階 コミュニティ室

参加者：（敬省略）

会 員：陰山、大堀、太田、一瀬、谷戸 5名

家 族：菅野、岩野、谷戸 3名

スタッフ：恒吉先生（さがみはらリハビリテーション病院） 1名

音 楽：野田先生 1名

会話支援：佐藤 1名

事務局：古山 1名

合計：12名

1 開会の歌：青い山脈、

2 今月の歌：鯉のぼり、せいくらべ、茶摘、線路は続くよどこまでも

指導担当：野田先生

3、自己紹介・近況報告

担当：恒吉先生

氏 名	近 況 報 告 他
大 堀	先月4月の失語症役員会に出席するのを忘れてしまった。今日若葉まつりだと知った。ゴールデンウィークはいつものとおり過ごした。

陰 山	5日に娘が帰って来た。レンタカーで家具屋さん4箇所に行きソファーを見た。最終的に妻が決める。
一 瀬	住まいは矢部だが雨の日以外は毎日相模原駅まで歩く、5Km、1時間、8000歩になる。
太 田	相模原高齢者施設「たばこいこいの場」での映画会に行つて「超高速参勤交代、八代将軍吉宗の話。1年間に1回参勤交代を5日間で、福島いわきから行く。超難関パロディー映画、毎月第4木曜日開催する。
谷 戸	失語症者向け意思疎通支援者派遣で外出した。奥さんが神奈川県民ホールで開催された「骨髄バンクチャリティーイベント」に出演したので、自宅から支援員と二人で、一緒にバスと電車で行って来ました。
恒吉先生	二人の息子さん3歳と0歳の男の子なので、兜を飾り、三歳の子に菖蒲で鉢巻して兜の前でふたりでの記念撮影、菖蒲湯にも入り端午の節句を祝いましたと報告がありました。

2, 休憩

- 3, ゲーム 二組に分かれて、1月～12月のそれぞれの月の特徴を捉えた写真をチーム内で相談して並べました。

4, 閉会の歌：知床旅情

5月の音楽療法報告

- 1, 日 時：令和5年5月9日（火）13：30～14：30 天候：晴れ
- 2, 場 所：大野南公民館 2階 コミュニティ室
- 3, 参加者：陰山、久保、竹岡、伊藤、沢崎、一瀬
- 4, 稲垣、7名
 家 族：久保、伊藤、竹岡、3名
 タッフ：越善先生、1名
 会話支援員：渡邊 1名
 事務局：古山 1名
-
- 合計 13名

まずは体操で身体をほぐし、好きな楽器を片手に先生のメロディーに合わせて楽器演奏、先生よりこの曲名はと問われ陰山会長が「月光仮面」とピンポンと当てました2回演奏、2回目は先生が歌ってくれました。「ミカンの咲く丘」、「夏は来ぬ」、「サンタ・ルチア」、「真夜中のギター」、楽器を入れて「ブルーライト・ヨコハマ」参加者の希望を募った結果「お嫁においで」に決まり」楽器も入れて歌いました。

次月開催予定

6月の南の会開催予定

日 時:令和5年6月6日(火) 13:30~15:30
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室
指導担当:元北里大学病院 安田先生
音楽療法:越善先生

6月の中央の会開催予定

日 時:令和5年6月10日(土) 13:30~15:30
場 所:中央公民館 1階 コミュニティ室
指導担当:さがみリハビリテーション病院 林先生
音楽担当:野田先生

6月の音楽療法開催予定

日 時:令和5年6月13日(火) 13:30~14:30
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室
指導担当:越善先生、平賀先生

4月の言語クイズの回答

- ① 55円 ② 260円 ③ 290円 ④ 300円
⑤ 170円 ⑥ 180円 ⑦ 2,000円 ⑧ 1,300円

5月の言語クイズ

ターゲットは？

たくさんの^{ひらがな}平仮名^{なか}の中から、ターゲットの^{ひらがな}平仮名を^み見つけてください。どちらも^{ぜんぶ}全部^こで10個ありますよ。

ターゲット「お」

か お と お に お す お さ お
り お ら お お め お も に み
さ お

ターゲット「と」

だ で と ら と に と さ す と
よ ゆ と か う と み え と い
ら と と れ き れ を と に し
す も る

猛暑日があったり、次の日には涼しかったりと、寒暖差が大きい日が続いていますが、皆さま体調はいかがですか？

大きな地震がここ最近多く、その度にそろそろ関東も... と身構えてしまいます。いつかは大地震が起これと言われていますし、我が家は生活に変化があったため、この機会に避難場所や非常食などの見直しをしています。

(協同病院 山口)