

2023年(令和5年)3月21日 469号

# 相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

最近気温の高い日と低い日があり体調管理が大変かと思えます。河津桜も終わり、染井吉野桜の開花が始まりました。今年はお花見の条件も緩和されて以前に戻りましたので、花見を楽しみに出かける方が多いのでは、今年も市役所前通りの桜がきれいに咲くのが楽しみです。

最近コロナは低下傾向で推移していますが、インフルエンザ、花粉症が大変な時期になっておりますので、皆さん気をつけましょう。

マスク着用が解禁になりましたが、場所によっては着用を推奨しておりますので、皆さん十分にその場の環境を見て判断してください。

## 3月の南の会報告

日時： 令和5年3月7日(火) 13:30~15:30 天候：晴れ

場所： 大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬省略)

会員： 陰山、久保、中澤、古賀、沢崎、大川、 6名

家族： 久保：古賀、大川 3名

スタッフ：中島先生、平賀(音楽療法) 2名

会話支援員：渡邊、野中 2名

事務局：古山 1名

見学者：高野、井上ご家族 3名

合計： 17名

- 1、開会の歌 「青い山脈」 ピアノ伴奏平賀先生
- 2 体操・お口の体操
- 3 自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
高野 (見学者)	今日で3回目の見学です。主人は老健にいます。主人は故郷熊本の話に涙ぐんだり、担当医に明るい表情を見せる時もあります。私事ですが3年振りに息子と新宿に出掛け岩手の有名な牛乳、パンを購入、賞味期限が短いので食べるのに大変でした。帰りはロマンスカーに乗って旅行気分が味わえて良かったです。

陰 山	3月1日に市の障害者福祉計画策定のヒヤリングに参加、3月4日に鎌倉福祉センターで新年度の計画を話し合う予定だったが4月22日延期になった。先日畑にジャガイモを植えました。
大 川	特に報告は無いのですが、家の近くで畑をしています。ジャガイモを植える準備をしています。ホームセンターでキャベツ、カリフラワーの苗を買ったのでこれから植えます。身体は元気なのでいろいろの活動をしている。毎日やりたいことが沢山ある。
井 上 見学者	家族より母は退院直後です。皆さんがスラスラお話をしていますね。以前は社交的な母でしたが、現在は話す事に萎縮がちです。母の日常生活は一人で出来ています。現在週3回リハビリ、コミュニティに参加を希望しています。
古 賀	家族の身内に不幸があり、つらかったが本日参加することが出来た。
沢 崎	その後の体調はそれなりで、言葉も出て来ている。意思疎通も出来るようになった。確定申告も済ませた。1年振りに鯉料理を食べたが最初は味がなじまなかったが、食べているうちにだんだん味を思い出し、おいしかった。
中 澤	3月4日野球観戦県民無料イベントに当選したので家族で行って来た。帰りに横浜で家族みんなで食事をしたが孫達の食欲旺盛で沢山食べた。私は大散財だった。
久 保	相模川の所に鯉料理のいいお店がありますね。散歩していたら白梅、紅梅がきれいに咲いていました。

#### 4、ゲーム 都道府県陣取りゲーム

赤・青2チームに分かれての対抗戦、ちょっとマニアックな問題が多かったが、盛り上がり最後は赤チームの勝ち

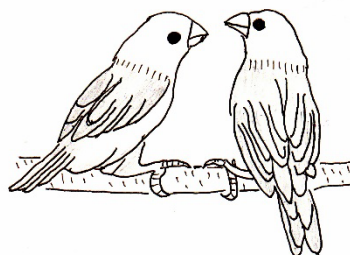
#### 5、休憩

#### 6、音楽療法 「春が来た」「どこかで春が」「仰げば尊し」「北国の春」

担当：平賀先生

#### 7、閉会の歌 「知床旅情」

ピアノ伴奏：平賀先生



# 3月の中央の会報告

日 時：令和5年3月11日（土） 13：30～15：00 天候：晴れ

場 所：相模原市民会館 3階 第1中会議室

参加者：(敬省略)

会 員：陰山、大堀、太田、一瀬、菅野、岩野 6名

見学者：井上、ご家族 3名

家 族：倉田、菅野、岩野、近藤 4名

スタッフ：林先生（さがみはらリハビリテーション病院） 1名

音 楽：野田先生 1名

会話支援：佐藤 1名

事務局：古山 1名

合計：17名

1 開会の歌：青い山脈、

2 今月の歌：朧月夜、春よ来い、どこかで春が、早春賦、さくらさくら

指導担当：野田先生

3、自己紹介・近況報告

担当：林先生

氏 名	近 況 報 告 他
大 堀	侍ジャパン2連勝、連日テレビ観戦全部見た。中国に8：1、韓国に13：4あすオーストラリア戦またテレビ観戦、野球観戦の後パソコンで映画「東京物語」を見ました。
陰 山	毎日忙しい、今日は中央の会、4日前は南の会、あと畑の耕し、回りの草取り、ジャガイモ男爵、北あかりを植えた。あと家でパソコン、テレビで全ての日本チームの試合を観戦。
井 上 見学者	いろいろな事を話したい、話せるようになったらいろいろなことをしたい。3ヶ月入院、現在週3回リハビリに通っている
岩 野	先月の中央の会の帰りにチューリップの球根4色買って帰り、植えたものが今日芽が出て来た。あと庭に山椒がありその新芽をお味噌で食べるとおいしくお酒が進んでしまう。
太 田	週1回言語聴覚士が家に来て訪問リハビリを受けている、侍ジャパンの話をした。家で体温、血圧その他の検診を受けて、その後リハビリで朝日新聞のニュースを読む、あとパソコンを使って画面に出る動物の名前を答える。
一 瀬	3月7日東京渋谷ハチ公前に高校の同級生5人が集まり、会食、散歩、カラオケと行ったが自分は歌にならなかった。ハチ公周りのビルは大きく、高層できれいに完成していた。
菅 野	現在身体を動かす、散歩300～400歩、体力に合わせた体操の実施、自転車こぎ30分、その他10種類の機械を使ってのリハビリ体操、その他河津桜の写真を並木公園で撮った。

## 2, 休憩

## 3, 言語ゲーム 難読漢字当てゲーム

順次 3 回ヒントが出て

- 問題 1 海星—ひとで 問題 2 山葵—わさび 問題 3 海豹—あざらし  
問題 4 大熊猫—パンダ 問題 5 玉蜀黍—とうもろこし  
問題 6 土竜—もぐら

## 4, 閉会の歌：知床旅情

# 3 月の音楽療法報告

1, 日 時：令和 5 年 3 月 14 日（火）13：30～14：30 天候：曇り

2, 場 所：南保健福祉センター 2 階 情報交換室

3, 参加者：陰山、古賀、久保、竹岡、伊藤、一瀬、

深澤 8 名

家 族：久保、古賀、伊藤、竹岡、 4 名

タッフ：越善先生、平賀先生 2 名

会話支援員：渡邊 1 名

事務局：古山 1 名

合計 16 名

今日は春の歌を楽しみましょう。まずは好きな楽器を片手に「マイ・ウェイ」、「朧月夜」、「タンポポ」、「ああ上野駅」、「東京ラブソディ」「いい日旅立ち」と「春一番」参加者の希望を募った結果「いい日旅立ち」に決まり「春一番」は来月に歌いましょう。

## 連 絡 事 項

- ▲3 月の南の会、中央の会に晃友脳神経外科眼科病院様のご紹介で、井上さんとご家族が南の会と中央の会に見学に見えました
- ▲中央の会近藤栄治さん体調不良で中央の会を退会すると、ご家族からご挨拶がありました。
- ▲音楽療法深沢律子からも退会の申入れがありました。
- ▲相模原失語症友の会の年度定期総会を 4 月 11 日（火）音楽療法終了後に開催いたします。
- ▲相模大野駅北口ポーノ北館 2 階の南区地域福祉交流ラウンジにて 3 月 25 日（土）10:00～15:00「ラウンジふくしまつり」が開催されます。
- ▲NPO 法人れんきょう定期総会が令和 5 年 6 月 25 日あじさい会館 6 階第 1, 2 展示室で開催されます。
- ▲神奈川県失語症者連絡協議会の定期総会が令和 5 年 5 月 28 日（日）鎌倉市福祉センターにて 13:00～開催されます。

# 次月開催予定

## 4月の南の会開催予定

日 時:令和5年4月4日(火) 13:30~15:30  
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室  
指導担当:元北里大学病院 安田先生  
音楽療法:越善先生、平賀先生

## 4月の中央の会開催予定

日 時:令和5年4月8日(土) 13:30~15:30  
場 所:あじさい会館 6階 ボランティア活動室  
指導担当:さがみリハビリテーション病院 林先生  
音楽担当:野田先生

## 4月の音楽療法開催予定

日 時:令和5年4月11日(火) 13:30~14:30  
場 所:大野南公民館 2階 コミュニティ室  
指導担当:越善先生、平賀先生

## 令和5年度失語症定期総会開催予定

4月11日(火)音楽療法終了後に開催いたします。

## 2月の言語クイズ鍋物の具材の回答

- 1、すき焼き鍋—A 牛肉
- 2、もつ鍋—B ニラとニンニク
- 3、キムチ鍋—C キムチ
- 4、おでん鍋—D もち巾着
- 5 水炊き—E 比内地鶏
- 6 きりたんぽ鍋—F きりたんぽ
- 7、常夜鍋—G ほうれん草

# なら 並べかえると？

もじ　なら　か　ことば  
文字を並べ替えると、ある言葉になります。

だんだん　もじ　かず　ふ　むずか  
だんだん文字の数がが増えて難しくなりますよ。

①じ　ひ　つ



②お　ぎ　り　に



③わ　に　り　と



④

⑤と　も　う　し　こ　ろ



今年度ももうすぐおしまいですね。今年にあたたかく、花粉症の方はつらいですが、桜の  
開花宣言もあり、平年より早い春の訪れとなりました。マスク生活も少し条件が緩和されま  
したが、引き続き健康には気を付けて、4月からも明るく元気に過ごしましょう。

相模原協同病院　ST 樋口