

# けやき体育館 通信

令和5年2月1日発行・2月号・vol.72



けやき体育館 HP

相模原市立けやき体育館  
指定管理者: 社会福祉法人相模原市社会福祉事業団  
〒252-0236  
相模原市中央区富士見6-6-23  
【TEL】042-753-9030 【FAX】042-769-1200  
【HP】http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/



今年もよろしく  
お願いします!

お待たせしました! 2023年最初の「けやき体育館通信」をお届けします。今年卯(うさぎ)年。うさぎのようにピョンピョンと跳ねるくらい楽しく、良い年にするべく、皆さんに楽しんでいただけるような講座や、イベント等を企画していきますので、ぜひご参加ください! 今年もけやき体育館をどうぞよろしくお願いいたします。

## 参加者募集



### 車いすテニス 体験会

東京2020パラリンピック車いすテニス日本代表監督を務めた中澤吉裕氏による体験会です。

- 【日時】 2/18(土)①10:00~②11:30~③13:30~  
各回60分・①~③は同内容。いずれかに参加
- 【対象】 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
- 【定員】 各回16名(申込順)
- 【申込期間】 2/5(日)~定員に達し次第募集締切



### 何でも♥発表会

<出演者・観覧者募集>

ダンス、楽器演奏  
けん玉...  
発表内容は  
何でもOK!

日頃の練習の成果や自分の好きな事を発表してみませんか?

- 【日時】 3/24(金) 13:30~15:00
- 【対象/定員】 <出演者> 市内在住・在勤・在学の障害のある  
小学生以上の個人か団体/5組(申込順)  
<観覧者> どなたでも(観覧席は障害のある方を優先)
- 【申込期間・方法】  
<出演者> 2/5(日)~2/20(月)・電話(電話が難しい方はFAX)  
<観覧者> 事前申込み不要・当日直接会場へ

### みんなで 参加しよう!

# 青

を集めよう

毎年4/2は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4/2~4/8は「発達障害啓発週間」です。自閉症のシンボルカラーである青は「希望・癒し・平穏」を表しています。現在、相模原市発達障害支援センターでは、市内で青色のものを写真に撮った作品を募集しています。けやき体育館でも、みんなで青色の作品を作り、出来た作品を囲んで写真を撮って応募したいと思います!

相模原市発達障害啓発イベント

<枯れ木に花を咲かせましょう~青色の作品づくり~>  
青色の折り紙や画用紙を花の形に切って、枯れ木に花を咲かせましょう!

- 【期間】 2/5(日)11時まで
- 【参加方法】 どなたでも参加可。けやき体育館窓口へお声掛けください。

<満開の青桜と写真を撮ろう~集合写真撮影~>  
出来た作品を囲んでみんなで集合写真を撮ります。

- 【日時】 2/5(日)①11:45 ②12:50
- 【参加方法】 青色の物(洋服やマフラー、タオル、カバン等)を身に付けて、当日、直接会場へ。どなたでも参加可。

【その他】  
撮影した集合写真は『青を集めよう』作品募集に応募します(申込先: 陽光園 市発達障害支援センター)。応募作品は市役所本庁舎1階ギャラリースペース(展示期間 3/30~4/8<予定>)および相模原チャンネル(YouTube)で公開されます。予めご了承ください。

### 障害者スポーツ講座

## 楽しく♪フラダンス

- 【日時】 2/5・3/5(日曜日・全2回)
- 【対象】 市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上の方
- 【定員】 20名(申込順)
- 【申込期間】 定員に達し次第募集締切

### 参加者募集共通事項

- 【会場】 けやき体育館 1階 体育室
- 【持ち物】 運動の出来る服装(必要に応じて)、  
室内履き(スリッパ不可)、飲み物、マスク
- 【申込み方法】 特に記載のない場合は、各申込期間中に  
電話(電話が難しい方はFAX)にて、  
けやき体育館へお申込みください。



### ボランティア同時募集中!

一緒に活動して下さるボランティアさんを  
同時募集しています!  
詳細はけやき体育館までお問合せください。



# けやき

障害者週間(12/3~12/9)の期間中、けやき体育館では「けやきウィーク」と題してどなたでもご参加いただけるイベントを開催しました。12/3・12/4にはパラスポーツ体験会を開催！他にも工作活動、展示企画などの様々なイベントを開催し期間中延べ約630人の方にご参加いただきました。ご参加いただいた皆さん、協力団体・ボランティアの皆さん、ありがとうございました！

開催しました！

パラスポーツ  
体験会  
inけやきウィーク

あつまれ！ダンボ☆スター



似顔絵コーナー



けん玉体験



きままに卓球&パドミントン



ふらっとポッチャ



↑パラスポーツ体験会<12/3・4開催>

- ①VRチェアスキー ②車いすバスケットボール
- ③フライングディスク ④スルーネットピンポン
- ⑤ブラインドサッカー ⑥ポッチャ

パラスリート写真展示  
東京2020オリンピック・  
パラリンピック 聖火リレー  
トーチ・ユニフォーム展示



↑どなたでもご参加いただける  
特別編として実施しました。

## きままシリーズ

参加者やボランティアの方々と一緒に運動や将棋、創作を楽しみます。時間内であれば、いつ来てもいつ帰ってもOK！ボランティアの方のご参加もお待ちしております！

スルーネットピンポンもできます！

きままに卓球&パドミントン

【日時】2/11(土)・3/12(日) 10:00~12:00/14:00~16:00

★あればラケットを持ってきてください。

きままにカローリング&ポッチャ

【日時】2/28(火)・3/21(火・祝) 14:00~17:00

【協力】相模原市レクリエーション協会

きままにスポーツ

【日時】2/26(日)・3/11(土) 10:00~12:00

【協力】フライングディスクけやきクラブ

きままに将棋デイ

【日時】2/12(日)・3/11(土) 13:30~16:00

ふらっとアート

【日時】2/19(日)・3/18(土) 9:30~12:00<最終受付11:30>

## きままシリーズ共通事項

★対象・・・市内在住・在勤・在学の障害のある小学生以上の方(原則、個人の方。小学生は要付添い・付添者は必要最小限の人数)  
※「カローリング&ポッチャ」は市内在住・在勤・在学の小学生以上の方。ただし、参加人数が多い場合は、障害のある方を優先。  
★会場・・・けやき体育館 ★持ち物・・・運動のできる服装(必要に応じて)、室内履き(「きままに将棋デイ」・「ふらっとアート」はのぞく)、マスク、飲み物 ★参加方法・・・事前申込み不要。当日、直接会場へ

## 個人利用

個人利用の日に個人で体育室(卓球とパドミントン)をご利用いただけます

個人利用の日の1週間前の午前10時より先着順(定員に達した場合、受付終了)での電話予約となります。定員等の詳細は、ちらし・けやき体育館HPをご覧ください。

【実施日】2/16<夜間>、2/17<午前・午後>、3/16<夜間>、3/17<午前・午後>、4/20<夜間>、4/21<午前・午後>  
※午前:9時~12時、午後:13時~16時、夜間:18時~21時



寒い日は甘いスイーツでココロもカラダも癒されたいですね♪新メニューの「カタラーナプリン」は、スペイン北部発祥のアイスとプリンの中間のようなデザートです。温かいお飲み物と一緒にいかがですか？



Take Out OK!  
※一部メニューをのぞく

カタラーナプリン 単品380円

ミートソースからりリニューアル！  
ポロネーゼ 700円

<営業時間> 11:30~14:00(L.O. 13:45)

<定休日> 土曜・日曜・祝日・休館日 ※2/18(土)は営業します

<TEL> 042-753-9030 / <FAX> 042-769-1200

(福)相模原市社会福祉事業団 地域における公益的な取組事業

## みんなのけやきCAFE

地域の皆さまが気軽に集える場としてけやきCAFEのスペースを開放します。カレーを食べたり、人気のパラスポーツ・ポッチャを通じて楽しく交流しましょう。

【日時】3/21(火・祝)12:30~ ※食事はなくなり次第終了

【場所】けやき体育館 1階 けやきCAFE

【対象】近隣地域の方ならどなたでも

【その他】参加費等詳細は、チラシやけやき体育館HP等をご覧ください。

「けやき体育館通信 令和5年2月号」掲載の事業は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により内容等の変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

【令和4年度けやき体育館休館日】 3月6日