

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

秋の気配が深まってきました。市内でも紅葉が始まり、日に日に朝夕冷え込むようになり気温差の大きな時期になりました。この冬はコロナ対策に加えインフルエンザの流行も懸念されております。ところで皆さんコロナの5回目の接種、インフルエンザの予防接種はお済ですか、まだのお方は早目の接種を心掛けて風邪やウイルスの侵入を防ぎましょう。

コロナも最近になって全国レベルでは上昇傾向で第8波に入ると専門家の方々が発言されております。12月以降インフルエンザと同時流行が懸念されております。どちらも、マスクの着用、手洗い、うがいが予防の基本です。これからクリスマス、年末、お正月も控えており、各人一人一人の注意が大切です。

11月の南の会報告

日時：令和4年11月1日（火） 13：30～15：30 天候：晴れ

場所：大野南公民館 1階 大会議室1

参加者：(敬省略)

会員：陰山、沢崎、久保、中澤 4名

家族：久保 1名

スタッフ：中島先生（北里大学病院）安田先生、
（音楽療法）越善、平賀 4名

事務局：古山 1名

見学者：高野（家族） 1名

合計： 11名

1開会の歌 「青い山脈」 今月月の歌「もみじ」 ピアノ伴奏平賀先生

2体操・お口の体操

3自己紹介・近況報告

氏名	近況報告
中澤	コロナで普段の生活が、昔の常識が非常識になってしまい全てがダメとネガティブな空気感がある。9月に仲人をした娘さんの結婚式が横浜であった。ご飯も美味しくて良い会場だった。景色も良かった。帰りに中華街の方へ家内と行ったら、夜

	の人出が多かった。皆でワイワイする機会が無くなってしまった。明るい話題が少く無くなったと感じる。現在「東林情報紙」の編集もおこなっている。
久保	3月に次女が東京から相模原に引越してきた。小1と年中の孫がいる。孫皆全員と子供家族が全員揃うと騒がしい。正月は孫、子供16人集まる予定です。
沢崎	特別に変わった事は無い。報告することも無いのですが、日本とニュージーランドオールブラックス(ラグビー)の試合はとても興奮しました。楽しみが出来ました。来年は会場に見に行つて勝つことを期待したい。日本0位VSニュージーランド4位(世界ランキング)いいところまで行った。これからが楽しみ
陰山	今日の午前中に兄から手紙が来て、音楽会があるから来ませんかというお誘い。12月15日午後2時開演、場所は四谷。行ってこようと思っている。8月にも行って来た。今回は何をやるのかわかっていない2~3ヶ月に1回家に来る。入場料は2,500円、朝5時に起きて血圧を測っているが、なかなかうまくいかない。宿題があつて毎日やっている。先週玉ネギを植えた。ある所で買った玉ネギが駄目で半分植え替えた。飼料もあげて8~9割OK、収穫した物は周りの近所3~4軒に配っている。

4休憩

5ゲーム

①**旗揚げゲーム** 先生の問題のかけ声で、正しければ赤、違いは白旗をあげる。スタートはゆっくり、徐々に速度を上げて行く。

②**秋の〇×クイズ** 先生からの問題に対して正しければ赤旗をあげる。違って居れば白旗をあげる。全問8問、例えば

① 松茸にそっくりなバカ松茸と言う松茸がある…赤

② さつま芋の原産地は鹿児島県……………白

③ 以下6問ありました

全問正解者はおりませんでした。

6, 音楽療法 「旅愁」 「学生時代」 「里の秋」 担当：越善先生

7, 閉会の歌 「知床旅情」 ピアノ伴奏 平賀先生

8, 連絡事項

① 本日見学者1名見えました。相武台団地にお住いの高野さんの家族の方で、ホームページ「さーくる」の失語症部分を見られて見学されました。現在ご主人は特養に入院中だそうです。

② 例会時回覧 県内失語症友の会会報、市からのハッピーシニアの健口

づくり、いきいき100歳体操通信NPO法人れんきょう冬の受託販売の案内等参考にしてください。

- ③ 来月12月の南の会、 12月6日（火）13：30～15：30 南保健福祉センター2階 情報交換室、音楽療法は12月13日（火）大野南公民館1階大会議室1で13：30～14：30で開催いたします。南の会は会場が南保健福祉センターですのでお間違えの無いようお願いいたします。
- ④ 12月は従来東芝林間病院が担当でしたが、来月12月から安田先生が担当になりますのでよろしくようお願いいたします。

11月の中央の会報告

日 時：令和4年11月12日（土） 13：30～15：15 天候：晴れ

場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：（敬省略）

会 員：陰山、大堀、太田、岩野、一瀬、谷戸、菅野、猶原 8名

家 族：菅野、岩野、谷戸、倉田（2名）、猶原 6名

スタッフ：恒吉先生、林先生（さがみはらリハビリテーション病院） 2名

音楽担当：野田先生 1名

会話支援員：佐藤 1名

事務局：古山 1名

見学者：佐々木、失語症者会話支援実習生渡邊、野中 3名

合計：21名

1 開会挨拶 事務局古山

2 開会の歌 青い山脈、里の秋、虫の声、もみじ、リンゴの唄 野田先生

3 自己紹介・近況報告

氏 名	近 況 報 告 他
陰 山	11月1日南の会へ参加した。兄の娘から手紙が来た。11月15日にコンサート開催するので出て来てほしいとの案内でした。11月3日県失語連の交流懇親会が開かれゲーム等を楽しんで来ました。
佐々木 見学者	今年の6月に脳出血で入院した。初めは話す事出来ず、イエス、とかノーしか言えなかった。その後少しずつ話したり、動けるようになって来た。現在はボランティア活動（子供食堂）をしている。

猶原	平成12年に発症し、平成14年2月に入会し本日で退会いたします。20年間大変お世話になりありがとうございました。
一瀬	11月8日(火)相模大野で開催された、失語症友の会の音楽療法に行ってきた。今までに10回位参加したが、大変勉強になるので中央の会の皆さんも参加すると良いですよ。
谷戸	10月初旬と11月初旬に諏訪、箱根に旅行しました。神社にお詣り、温泉に行った。4年振りの旅行は楽しかった。愛犬も同行した。
菅野	庭にお花がきれいに咲いている。プランター4鉢にビオラ、パンジーを植えた。昔はお花の写真を撮ったが、病気になってから上手くとれなくなってしまった。現在は難しい。
岩野	先週以前勤めていた会社の同僚が山梨の温泉(下部温泉)に誘ってくれた。お湯が30℃ぐらいでぬるくて、なかなか外に出られない。川がそばにあって紅葉がきれいだった。
太田	久しぶりに映画を観に行ってきた。「とんび」妻が亡くなり、夫が一人息子を育てる話で、お父さんと息子の絆を描いている。社会福祉協議会で開催入場料は100円でした。
大堀	10月後半にスマホを購入した。使い方で苦労している。カメラを使うことが出来ず困っている。現在歯の治療中で(入歯作成中)で毎日おかゆを食べているので体重が3kg減った。18日に入歯が完成する予定。庭の甘夏が緑から黄色になってきた。

4、休憩

5、ゼスチャーゲーム

林先生がゼスチャーを行って、会員がそれを当てる

- ①竹とんぼ ②花火 ③自動販売機
④太陽 ⑤ブランコ ⑥象

先生のゼスチャーが大変お上手で皆さんすぐわかったようです。

6、連絡事項 ～

※1 次回来月12月の予定ですが

中央の会 12月10日(土) あじさい会館 6階のボランティア活動室
音楽療法 12月13日(火) 大野南公民館 1階 大会議室1

※2 例会時回覧 県内失語症友の会会報、市からのハッピーシニアの健口づくり、いきいき100歳体操通信NPO法人れんきょう冬の受託販売の案内等参考にしてください。

※3、11月の中央の会に県から失語症者会話支援員の実習生2名が見えました。(渡邊麻由子さん、野中千恵子さん) 来年1月の中央の会再度1名渡邊さんが見える予定です。

- ※4 中央の会大熊さんが腰を痛めて 11 月で退会されますので、奥様にご挨拶に見えました。お土産を頂戴いたしました。ありがとうございます。
- ※5 同じく中央の会猶原さんが退会すると申入れがあり、例会時に本人と奥様からご挨拶がありました。
- ※6 12 月から本来ですと偶数月は相模原協同病院の担当ですが、ここ当分の間さがみりハビリテーション病院が代行いたします。引継ぎのため相模原協同病院樋口先生も当日は参加されます。
- ※7 10 月の会報たよりの中で 11 月の中央の会報告と記載されていましたが、10 月の間違いでしたので訂正してお詫び申し上げます。

11 月の音楽療法報告

- 1, 日 時：令和 4 年 11 月 8 日（火）13：30～14：30 天候：晴れ
- 2, 場 所：大野南公民館 1 階 大会議室 1
- 3, 参加者：陰山、稲垣、久保、竹岡、伊藤、一瀬 6 名
 家 族：久保、伊藤、竹岡、 3 名
 スタッフ：越善先生、平賀先生 2 名
 事務局：古山 1 名
-
- 合計 12 名

「草競馬」のメロディーに合わせて楽器演奏（カスタネット）、その後秋の季節にちなんで「星の世界」、「真っ赤な秋」、「白い色は恋人の色」、「初恋の思い出」、「千曲川」等、返ってこいと銀座の恋の物語どちらか希望を募ったら銀座の恋の物語に決まり、楽器を鳴らして歌いました。

4、連絡事項 ～

※1 次回来月 12 月の予定です。

▲南の会 12 月 6 日（火）13:30～15:30 南保健福祉センタ 2 階情報交換室にて元北里大学病院安田先生が見えて 13:30～15:30 開催します。

▲音楽療法 12 月 13 日（火）13:30～14:30 大野南公民館 1 階大会議室 1 にて越善先生が見えて開催します。

※2, 11 月の中央の会に県から失語症者会話支援員の実習生が 2 名見えました。

※3 11 月の中央の会に橋本在住の佐々木さん見学者が見えました。

10 月の言語クイズの正解

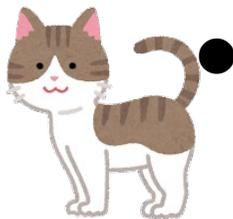
① ✕	② ○	③ ✕	④ ✕
⑤ ✕	⑥ ✕	⑦ ✕	⑧ ✕

(11月の言語クイズ)

しりとり ^{せん}線 つなぎ

しりとりになるように ^{せん}線 で ^{むす}結んでいきましょう。

スタート ねこ



<ヒント>

^{うえ}上のイラストは、「マスク」・「^{くすり}薬」・「こま」です♪

秋も深まり紅葉が見ごろになってきましたね。朝、協同病院につくと冷たいものの清々しい空気に気が引き締まります。コロナ感染者の増加が懸念されるところですが、屋外で気分転換し、冬に向けて体力づくりも必要かなと思うこの頃です。

相模原協同病院 ST 樋口