

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

早くも年末を迎えようとしています。今年もコロナ、コロナの1年でした。秋に入って規制も緩和され外国人の観光客、それに国内の日本人の海外、国内旅行者も増加傾向です。日本国内で沸き上がったサッカーワールドカップ予選では世界の強豪国破り1位通過して本選での期待が高まったのですが目標のベスト8に届きませんでした。選手の皆さん大変良く頑張りました。お疲れ様でした。4年後には更にもう1歩前進することを期待したいと思います。

また、最終の優勝決定戦はアルゼンチン、フランスの闘いは素晴らしい展開でしたね。感動いたしました。選手の皆さんお疲れ様でした。そしてアルゼンチン優勝おめでとうございます。

この冬はコロナ対策に加えインフルエンザの流行も懸念されております。

コロナも最近になって全国レベルでは上昇傾向で第8波に入ると専門家の方々が発言されております。どちらも、マスクの着用、手洗い、うがいが予防の基本です。これからクリスマス、年末、お正月も控えており、各人一人一人の注意が大切です。良い新年を迎えることを願っております。

12月の南の会報告

日時： 令和4年12月6日（火） 13：30～15：30 天候：晴れ

場所： 南保健福祉センター 2階 情報交換室

参加者：(敬省略)

会員： 陰山、中澤、久保、 3名

家族： 久保 1名

スタッフ：安田先生、平賀（音楽療法） 2名

事務局： 古山 1名

見学者： 大川さんと家族 2名

合計： 9名

1、開会の歌 「青い山脈」 今月月の歌「たきび」ピアノ伴奏平賀先生

2 体操・お口の体操

3 自己紹介・近況報告

| 氏名 | 近況報告 |
|----|--|
| 中澤 | 重症化しないよう用心して、5回目コロナワクチンを接種したが翌日副作用も無く痛くならなかった。 |

| | |
|-------------|---|
| | 最近はコロナで外出機会が減り、毎日の歩行数が少なくなり足が弱ってきている。今日自宅から会場まで歩いて来たが大変疲れた。最近体力低下に自分でも気づいたので今後日々の運動を始めて行きたい |
| 陰山 | 昨日5回目のコロナワクチン接種をした。ワールドカップサッカーを応援するため、早寝をして夜中に起きて応援をした。1対1の引き分けPK戦で残念ながら負けてしまった。 |
| 大川 (見学者) | 本日見学に来ました大川富士夫です。現在病院でリハビリを受けています。昨年6月に発症しました。現在は毎日日記を書いています。 |
| 久保 | 次女一家がコロナに罹ってしまいました。孫のみえが風邪を引いてしまい幼稚園を休んでいる。妻と私は元気です。 |

4、年賀状作り

皆さん心を込めて一生懸命書き上げました。さて自分には誰から来るのか楽しみです



陰山



久保



中澤



大川

5、休憩

6、音楽療法 「冬景色」 「ジングルベル」 「寒い朝」

担当：平賀先生

7、閉会の歌 「知床旅情」

ピアノ伴奏 平賀先生

8、連絡事項

- ① 本日見学者2名見えました。麻溝台にお住いの大川さんご夫妻で、現在ご主人は病院でリハビリを受けています。入会してくれることを願っています。来週の音楽療法の見学もすすめました。
- ② 例会時回覧 県内失語症友の会会報、JAPC (旧全国失語連) ニュース、ALL MY CITY SAGAMIHARA 金澤翔子さん講演会、NPO法人れんきょう冬の受託販売の案内、広報さがみはら切り抜き等参考にしてください。
- ③ 来月1月の南の会、 1月10日 (火) 13:30~15:30 南公民館 2階 コミュニティ室、
- ④ 音楽療法は1月17日 (火) 大野南公民館2階コミュニティ室で13:30~14:30で開催いたします。お正月休みのため定例の第一、第二が一週間後にずれます。

12月の中央の会報告

日 時：令和4年12月10日（土） 13：30～15：00 天候：晴れ

場 所：あじさい会館 6階 ボランティア活動室

参加者：(敬省略)

会 員：陰山、大堀、太田、一瀬、谷戸、菅野、 6名

家 族：菅野、谷戸、倉田（2名）、 4名

スタッフ：樋口先生（相模原協同病院）林先生（さがみはら
リハビリテーション病院） 2名

事務局：古山 1名

合計：13名

1、開会挨拶 事務局古山

2、自己紹介・近況報告

| 氏 名 | 近 況 報 告 他 |
|-----|--|
| 大 堀 | ディサービスに週2回通っている。10時に朝礼、検査、午後は風呂へ入浴、その他脳トレでスクラッチアートを行っている。 |
| 太、田 | 普段かかりつけ医から処方された、血液サラサラになる薬を飲んでいるが、先日歯医者さんでそのままの状態です抜歯をしてしまいました。結果は大丈夫でした。 |
| 谷 戸 | 淵野辺公園、麻溝公園、北公園に別々の日に行って来ました。どこの公園も紅葉がきれいでした。 |
| 菅 野 | 1日4000歩位散歩で歩いている。その効果があって最近身体が良くなって来た。言葉も出やすくなったようだ。あせらずゆっくりと良くしていきたい。 |
| 一 瀬 | 12月3日同窓会に出席いたしました。参加者は4人でした。他の3人は病気を手術もしていました。 |
| 陰 山 | 5回目のコロナ・ワクチン接種をしました。ワールドカップサッカーの試合をテレビ観戦した。本戦、延長戦、ペナルティーキック戦と長時間の試合だったが日本は負けてしまった。妻にテレビばかり見ていないで宿題をやりなさいと叱られた。 |

4、休憩

5、年賀状作り



一瀬



太田



陰山



谷戸



大堀



菅野



倉田さんへ家族より

皆さん先生の支援を得ながら一生懸命書き上げました。

6、文字合わせゲーム

黒板に貼られた写真の題名を床に並べた文字のカードを順番に好きなカード2枚を取り組み合わせて当てる。

7、連絡事項 ～

※1 次回来月1月の予定ですが

中央の会 1月14日(土) あじさい会館 6階のボランティア活動室
音楽療法 1月17日(火) 大野南公民館 2階 コミュニティ室

※2 例会時回覧 県内失語症友の会会報、JAPCニュース(旧全国失語連)、
ALL MY CITY SAGAMIHARA、人権の集い さがみはら金澤翔子さん講演会チラシ、NPO法人れんきょう冬の受託販売案内、相模原市広報の切り抜き

※3 12月から本来ですと偶数月は相模原協同病院の担当ですが、ここ当分の間さがみりハビリテーション病院が代行いたします。引継ぎのため相模原協同病院樋口先生も当日は参加されました。

※4、1月の例会に失語症者会話支援実習生1名が参加予定です。

12月の音楽療法報告

- 1、 日 時：令和4年12月13日(火) 13:30～14:30 天候：雨のち晴
 - 2、 場 所：大野南公民館 2階 大会議室2
 - 3、 参加者：陰山、久保、竹岡、伊藤、一瀬、阿部、沢崎、
 - 4、 古賀、深沢 9名
 - 家 族：久保、伊藤、竹岡、古賀、阿部 5名
 - 見 学：大川、家族 2名
 - スタッフ：越善先生、 1名
 - 事務局：古山 1名
-
- 合計 18名

参加者全員自己紹介

「ジングルベル」のメロディーに合わせて楽器演奏（カスタネット他）、その後季節にちなんで「冬の星座」、「雪の降る街を」、「昴（すばる）」、「帰って来いよ」、「赤鼻のトナカイ」、「きよしこの夜」等、最後の2曲は楽器もいれて、最後の「きよしこの夜」鈴のみの演奏で。

5、連絡事項 ～

※1次回来月1月の予定ですが。

南の会、音楽療方は正月休暇があるため1週間後ろにズレます。

▲南の会 1月10日(火) 13:30～15:30 大野南公民館2階コミュニティ室にて北里大学病院中島先生が見えて13:30～15:30開催します。

▲音楽療法 1月17日(火)13:30～14:30 大野南公民館2階コミュニティ室にて越善先生、平賀先生が見えて開催します。

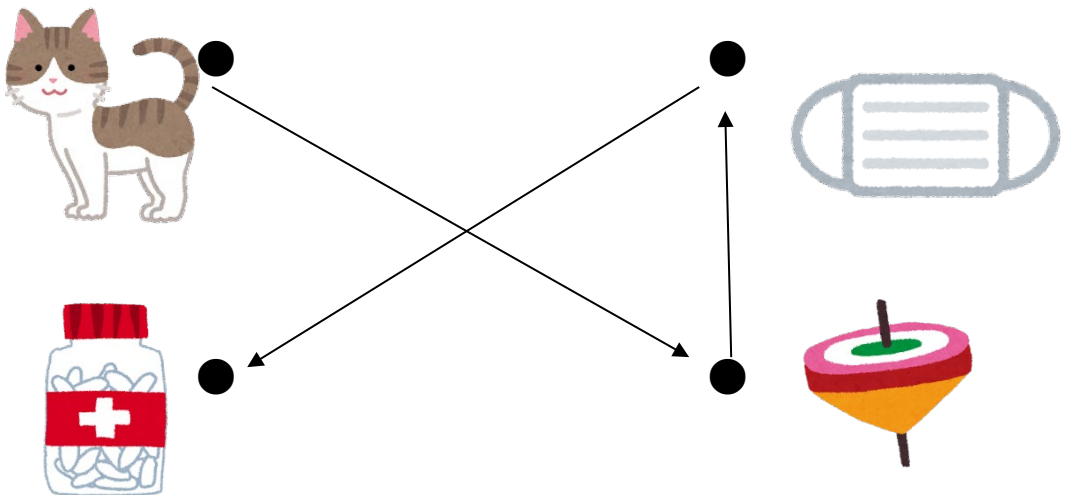
▲12月の南の会と音楽療法に大川さんご夫妻が見学に見えました。

11月の言語クイズの正解

しりとり ^{せん}線つなぎ (答え)

しりとりになるように ^{せん}線で ^{むす}結んでいきましょう。

スタート ねこ



<ヒント>

^{うえ}上のイラストは、「マスク」・「^{くすり}薬」・「こま」です♪

12月の言語クイズ

えと せんむす 干支の線結び

- | | |
|-------|----|
| ねずみ・ | ・酉 |
| うし・ | ・子 |
| とら・ | ・申 |
| うさぎ・ | ・丑 |
| たつ・ | ・辰 |
| へび・ | ・寅 |
| うま・ | ・卯 |
| ひつじ・ | ・戌 |
| さる・ | ・亥 |
| とり・ | ・未 |
| いぬ・ | ・巳 |
| いのしし・ | ・午 |

今年も残すところあと少しになりました。皆様にとってどんな1年だったでしょうか？2022年は寅年でした。実は36年に1度の「五黄の寅（とら）」といって、最も運気が強いとされているようです。今年もありがとうございました。来年もよろしくお願ひ致します。

相模原協同病院言語聴覚士 樋口裕美