

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

最近は梅雨の戻りのようで、天候に恵まれません、6月の台風上陸により各地で大雨になり多くの被害が出ました。また、能登半島での大きな地震、その後も天候に恵まれず梅雨末期の大雨が続き各地で水の被害が多発しており、被害に遭われた方々に心よりお見舞いを申し上げます。

7月の例会開催検討時はコロナも落ち着き初めて来ておりましたので担当病院と相談させていただき開催することに決めて、会員の皆さんに開催通知を出しました。当日は皆さん元気な姿で出席され再開を喜び合いました。

7月の例会開催時頃から急に市内のコロナ発症者数が増加傾向に転じ第7波到来になろうとしています。8月の例会は残念ながら開催出来る環境でなくなりましたので開催を、再度中止とすることにいたします。

皆さん、8月から本格的な夏の暑さになるとの予報が出ており、熱中症、コロナも上昇傾向ですので体調管理をしっかりと行って乗り切ってください。

7月南の会報告

日時：令和4年7月5日（土）13：30～15：30 天候：雨

場所：大野南公民館 1階 大会議室1

参加者（敬称略）

（記録：越善先生）

会員—陰山、沢崎、久保、古賀、中澤 5名

家族—久保、古賀 2名

スタッフ—中島先生、越善先生、平賀先生、古山 4名

失語症者会話支援員—白岩 1名

合計12名

1、開会の言葉 古山

2 開会の歌 青い山脈 今月の歌 おお牧場はみどり

3、お口の体操 あめんぼ赤いな（北原白秋「五十音の歌」より一部抜粋）

4、自己紹介、近況報告、

氏名	近況報告
陰山	相模原市から出ていない。2月に東京の会場に行つて姪のオペラコンサートを聴いてきた。普段は散歩か、家でパソコンをするぐらい。畑にも行っている。夏野菜まあまあ出来が良い、きゅうり、なす、トマトはこれからみのるので、収穫を楽しみにしています。

沢 崎	内容が特にはないですが、最近失語症の回復を少し感じるようになり、知り合い、友人と面会出来るようになって3年振りあつて来た。スポーツ観戦は先月のラグビーでウルグアイ VS 日本を観戦した。今月知り合いが富士登山に挑戦するので誘われたが、付き合いで一緒に来週行くが、まだ自信が無いので下で待っていることにしました。日常は犬との散歩で過ごしています。ラグビーファンが少しずつ増えて来ているように思う。
久 保	近所の方が畑を行っていて、ジャガイモ、トマト、きゅうり、いんげん、収穫すると持ってきてくれるので美味しく食べています。きゅうりは味噌をつけて食べるのが一番、父の日には子供からビールのプレゼントがあった。
古 賀	1週間のやる事が決まっている。月：東芝林間病院でリハビリ 火：ディサービス 水：音楽療法 木：ディサービス 金：訪問診療 土・日：ディサービス 等で予定がきまっている。娘が送迎のサポートをしてくれるので助かっています。
中 澤	普段は何もしていない。ご飯を食べて、風呂に入っている。たまには歩いているが、筋肉が落ちたことを実感している。小6の孫に自転車をあげたので、自分は歩くしかない。久しぶりに乗ったら使う筋肉の違いがわかった。近々に新しく自分用の自転車を買おうと思っている。最近自分の好きな温泉旅行もコロナで2年間どこにも行っていない。家内が友人と北海道旅行へ行って来た。週末は参議院選挙の立会人で10日は朝から夜まで一日中行っている。今後は自分の楽しみを見つけて過ごそうと思っています。今回出席者にお土産をいただく。

5、七夕飾りの短冊作り

一人2~3枚短冊に自分の願い事を書いて、大野南公民館の笹に全員で飾り付けました。

6、本日の歌 「憧れのハワイ航路」 「見上げてごらん夜の星を」 「七夕」

7、閉会の歌 「知床旅情」

8、連絡事項 ～

※例会開催前の体調チェック、会場作り、また終了時の片付け、清掃、消毒作業へのご協力ありがとうございました。

※次回来月8月の予定ですが

▲南の会 開催中止

▲中央の会 開催中止

▲音楽療法 開催中止

上記を予定しておりましたがコロナ発症者数がここに来て増加傾向にあり第7波到来とも言われていますので全て例会の開催を見合わせることにしました。

7 月中央の会の報告

日 時: 令和 4 年 7 月 9 日 (土) 13:30~15:15 天候: 晴れ

場 所: 相模原教育会館 1 階 第 1, 2 小会議室

参加者: (敬称略)

記録: 猶原家族

会員: 陰山、大堀、倉田、菅野、猶原、太田、一瀬、 佐藤、谷戸	9 名
家族: 倉田、菅野、猶原、佐藤、谷戸	5 名
スタッフ 恒吉主任先生、林先生、野田先生、古山	4 名
会話支援員: 佐藤	1 名
合計	19 名

- 1, 開会言葉 古山
- 2, 開会の歌 青い山脈
- 3, 今月の歌 うみ 海 みかんの花咲く丘 七夕さま
- 4, 自己紹介: 近況報告

氏名	近況報告
大堀	5月に定期検診で病院へ行ったら糖尿病の疑いがあると言われたので、栄養士さんから食事療法を教わり、野菜を多く取るよう指導がありました。
陰山	最近午前中畑、午後散歩と昼寝、散歩はスーパーへの買い物も兼ねて約1時間程度歩く、畑からは現在ジャガイモ、きゅうり、茄子、トマトの収穫時期になっている。後東京へ姪のオペラコンサートを聴きに行った。
猶原	80歳の誕生日を迎えた。右手が上がるようになり良くなった。薬が変わってから、身体がだいぶ楽になった。
太田	午前中は橋本駅近くでリハビリを行っている、内容は自転車、ウォーターベット、低周波等のリハビリを行っている。受診社は18名ぐらいです。家に帰っての昼食はパン食です。
谷戸	安倍晋三元総理の銃撃事件には大変驚いた。昨日記日前投票を行って来た。
倉田	6月に河口湖でのラベンダー祭りに行って来た。バラもきれいに咲いていました。会場は一面花盛りで、大勢の見物客でにぎわっていた
一瀬	7月5日旅行で仙台まで行って来た。電車で1時間市内1週に乗って市内見物をした。仙台名物牛タンを食べて来た大変美味しかった。
菅野	家庭菜園で茄子を収穫したので、焼いて味噌で食べたが大変美味しかった。また10本のミニトマトが大きくなり熟して来た相当な数が取れた。ミニトマトは青臭くて美味しいのす。

佐藤	大変暑いので、昼間散歩に出ることが出来ないので、奥さんの買い物に同行している。
----	---

5、言語ゲーム(ビンゴゲーム)

床に15枚に絵が置かれ、各自配布された9升目のシートに自分の好きな絵を選び記入して、全員書き終わったら、床の絵を裏返して、絵の裏には数字が書かれているので、順番に自分の好きな数字を言って絵を開き、各自自分のシートにかかれたものでしたらマークを付けて行き、縦横斜め3個1直線に並んだらビンゴと声を出して行き早くに全員がビンゴになりました。

風鈴	沖縄	花火	プール	スイカ
団扇	台風	カブト虫	水着	海
雲	はまわり	かき氷	蚊取り線香	アイスクリーム

6、連絡事項

※次回来月 8月の予定ですが

- ▲南の会 8月2日(火) 会場大野南公民館 1階大会議室 1 13:30～
- ▲中央の会 8月13日(土) あじさい会館 6階 第2展示室 13:30～
- ▲音楽療法 8月9日(火)会場未定

上記を予定しておりましたがコロナ発症者数がここに来て増加傾向にあり第7波到来とも言われてますので全ての例会は中止とします。

※中央の会佐藤敏雄さんが今回限りで退会することになり最後にご挨拶がありました。また機会がありましたら是非中央の会の方にいらしてください。それではお元気で。

これからが暑さ本番、暑さ負けしないよう、水分補強はしっかり行って、涼しい環境で生活をしてコロナにも十分気を付けてください。

それでは次回お会い出来ることを楽しみにしています。

6 月度言葉のクイズの正解は

- ピザ———イタリア
- 寿司———日本
- カレー&ナン——インド
- 麻婆豆腐———中国
- コーヒー———ブラジル
- 皆さん 100点満点でしたか？

7、8月の南の会、中央の会、音楽療法は全て中止とします。