

腎友さがみはら



ヘルプマーク

腎友会ニュース 第166号

相模原市

発行日: 令和4年7月3日

責任者: 羽田 彌

相模原市南区南台2-8-1-301 TEL 042(748)3773

※ヘルプマーク: 内部疾患などの障がいや疾患が外部から分からない人が支援や配慮を必要としていることを周囲に知らせる事が出来るマーク。



写真「県立相模原公園水無月園の菖蒲と八つ橋」第二相模原クリニック 松山和年様撮影

目次

・第40回定期総会報告	1
・令和4年度役員名簿	2
・投稿(医療情報)『新型コロナウイルス感染症と透析患者』 櫻井美典様	3
・手根管手術を行いました。	4
・投稿『所感 透析20年を迎えて』 加賀谷文博様	5
・新役員紹介	6
・投稿『早春ドライブ ～三浦・葉山の旅』 小林政之様	7
・投稿のお願い	8
・平野さん・中丸さんを偲んで	9
・青い鳥ハガキ寄贈者	10
・新規入会者紹介・活動日誌	11

第40回定期総会報告

コロナ禍で迎えた第40回定期総会ですが、対面方式で行うか、書面方式とするか役員会で話し合いました。結果、基礎疾患のある会員の健康・安全面を考慮し、対面式の総会開催は困難という結論に至り、去る6月12日に書面方式により（議決書ハガキ投函締切り12日）第40回定期総会を開催しました。

1. 総参加会員数（令和4年4月1日在籍会員数）

項目	人数（名）
患者会員	228
賛助会員	32
合計	260

2. 議決権行使参加者

135名で会員数260名の過半数に達しており、第40回定期総会は成立しました。

3. 議決権行使結果

第1号議案 令和3年度活動報告

議決権行使参加者135名全員の賛成を得て承認されました。

第2号議案 令和3年度決算報告並びに会計監査報告

議決権行使参加者135名全員の賛成を得て承認されました。

第3号議案 令和4年度役員選出（案）

議案書作成後に2人の役員が急逝されたので差替え版にて提案して、135名全員の賛成を得て承認されました。

～決定された令和4年度役員一覧は本稿末尾に掲載しました。～

第4号議案 令和4年度活動方針と活動計画（案）

議決権行使参加者135名全員の賛成を得て承認されました。

第5号議案 令和4年度会計予算（案）

議決権行使参加者135名全員の賛成を得て承認されました。

4. 議決書にみる質問・意見

私たち役員に対しての励ましの言葉や活動に対して感謝の言葉をいただきました。その中に会員数について『腎友会の会員数が少ないので腎友会に入っているメリットを周知して会員数を増やす活動をして欲しい』という意見がありました。

私が役員になった5年前は、役員の数も多かったのですが、会員数が減少していることと同様に役員の数も減っています（8人の役員が亡くなりました。亡くなられた皆さんは、腎友会の仲間を増やそうと勧誘活動を熱心に行っていました）。現在も会員を増やそうと努力していますが、なかなかうまくいきません。申し訳ありません。

先日行われたNPO法人神奈川県腎友会の総会でも『腎友会に入っているメリットは？』と質問が出ていました。執行部が、高額な医療費を払うことなく誰もが平等に透析を受けられていることがメリットなのではと述べていました。

透析医療の黎明期には、機器が少なく、保険適用外で財力がないと透析ができませんでした。それを打破するために先輩患者達が組織をつくり、デモをするなどして現在の権利を獲得しました。重度障害者医療費助成制度（いわゆるマル障）、鉄道・バス料金の半額、自動車税免除、NHK料金の減額などの権利です。取得した権利を後々まで継続させるには、腎友会という組織を守っていくことが大切です。組織率は発言力となりますと役員が新規導入者に話したところで説得力がないのか会員は増えません。未加入の方には身近なお仲間が腎友会の活動や歴史を話し、勧誘してくださると効果があると思います。

これからも役員と会員のみなさまが協力して腎友会を盛り上げていきたいと考えています。よろしくお祈りします。（二ノ宮記）

令和4年度役員名簿

顧問	北里大学病院腎臓内科	科長・教授	竹内康雄先生
	透析年数	病院・施設名	
1. 会長	羽田彌	26	森下記念病院
2. 会計	小久保きよ子	33	相武台二ーレンクリニック
3. 役員	加賀谷文博	21	橋本みなみ内科本院
4. 役員	宅田光子	28	さがみ循環器クリニック
5. 役員	大谷京子	23	阪クリニック
6. 役員	二ノ宮美和子	8	相模大野内科・腎クリニック
7. 役員	渡部佳子	7	相模大野内科・腎クリニック
8. 役員	櫻井美典	13	森下記念病院
9. 役員	大泉 涉	15	森下記念病院
10. 役員	松山和年	8	第二相模原クリニック
11. 連絡委員	藤本廣子	29	相模大野内科・腎クリニック
12. 連絡委員	笹野幸子	40	橋本みなみ内科本院
13. 連絡委員	荒井健一	42	腎健クリニック
14. 連絡委員	相馬静雄	10	橋本クリニック
15. 連絡委員	上池則子	5	第二相模原クリニック
16. 連絡委員	千葉真理	20	相原病院
17. 連絡委員	長島桂恵子	9	渕野辺総合病医院
18. 会計監査	山崎信男	9	橋本みなみ内科本院

『新型コロナウイルス感染症と透析患者』

森下記念病院

櫻井美典

令和2年1月から始まった新型コロナウイルス感染症との戦いは、2年以上経過し、ワクチン、薬が開発されましたが、未だに終息の兆しが見られません。

この新型コロナウイルス感染症は、日本の感染症法で指定感染症（二類相当）に分類されています。二類感染症とは感染力及び罹患した場合の重篤性からみた危険性が高い感染症が（SARS、MERSなどが）分類されています。

この新型コロナウイルスに慢性腎臓病が原因で人工透析を受けている人が感染した場合、一般の人よりも致死率が高いことが報告されています。

透析関係3学会が共同で発表したデータによれば、2月17日時点で新型コロナウイルスに感染した透析患者は「4,080人」でした。このうち死亡した人は「465人」なので、致死率は11.4%になります。一方、透析患者以外の致死率は、2月19日時点で「0.5%」です。人工透析をしている人の致死率は、一般の人よりも22.8倍も高いことになります。

第六波の毒性の弱いオミクロン株でも透析患者の致死率は「2.7%」で、透析患者以外の致死率は、2月21日時点で「0.13%」と報告（厚生労働省の専門家会合）されていて、オミクロン株の感染でさえ、一般の人よりも20倍以上も高いことになります。

感染重症化リスクの低い一般の人に対してオミクロン株の感染は、全国的に見れば毎日の新規感染者がほぼ一定数（2～3万人）で推移していること、感染しても重症化しにくく、前記通り致死率も低くなったこと等から、規制緩和が進み新型コロナウイルス感染前の生活に戻りつつあります。感染症法でも新型コロナウイルスオミクロン株感染症は五類に分類しては？との検討が始まるとも言われています。五類とは、季節性インフルエンザが分類されているところです。

では、感染重症化リスクの高い我々透析患者は、このような現状を踏まえてどのように新コロナウイルスオミクロン株と対峙していけばいいのでしょうか？

いろいろな考え方があると思いますが、私は一般の人よりも少し注意をすれば良いと思っています。今まで行ってきた手洗い、うがい、マスク着用などはもちろんのことですが、体調が悪くなってからではなく、「ぜんじんきょう No. 310」に菊地 勘先生も書いているように、日ごろから毎日自宅での体温測定と健康状態の把握は必須だと思います。

私たち透析患者は、自分だけではなくほかの患者のこと、病院で働くスタッフのことも考え、みんなを守る気持ちで自分を守っていかなければいけないと思います。一人一人の努力がみんなを守ります。

新型コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザ感染症と同等になる日も遠くはないと思います。それまでみんなで頑張りましょう。

『手根管手術を行いました。』

私は去る1月26日に左手の、2月22日に右手の手根管手術を行いました。

透析歴26年になりますがここ半年くらいの間、朝起きる時に手の指のしびれを感じ、しばらく時間が経つと直るということが続きました。最初の頃は右手だけでしたがその内、左手も同じ症状が出て、また右手のしびれの具合は増してきました。透析施設の担当医に相談したところ「手根管症候群」だろう、整形外科に診て貰うようにと紹介状を書いてくれました。

早速、「相模大野駅前タワー整形外科」にて診て貰いましたところ、右手は「手根管症候群」で重症とのこと、左手も軽いが「手根管症候群」であり、手術を要するとのことでした。診察後、日を改めて1月26日にまず左手の手根管手術を行いました。手術そのものは10分程度で終了しました。その前に麻酔の注射を4本刺し、麻酔が効くまで20分程度の時間を置いてから手術開始でした。約2週間後の2月9日に抜糸しました。その後約2週間後の2月22日に今度は右手の手術です。左手と同じ手順を踏んでの手術です。

何れも日帰りの、短時間で完了する手術で麻酔の針を刺す際に少々の痛みを覚えますが手術そのものは痛みもなく簡単に済みます。術後、その効果が出てしびれはなくて済んでいます。

長期透析患者が「手根管症候群」を罹患することが多いと言われてはいますがその原因等についてインターネット調べで以下に記します。

(羽田記)

<透析アミロイドーシス>

透析膜で除去しにくい老廃物(β2ミクログロブリンなど)が体に蓄積して、骨、靭帯、腱(すじ)などにアミロイド繊維が沈着し、痛みを引き起こすものです。代表的な病気は「手根管症候群」や「バネ指」といったものです。

<手根管症候群>

手首の部分の腱(すじ)にアミロイド繊維がたまり、正中神経(せいちゅうしんけい)を圧迫することが原因です。正中神経は親指のうち側、人差し指、中指、薬指の内側の感覚に関係していますが正中神経が圧迫されることによってこれらの指に症状が出てきます。はじめはしびれ程度ですが、進んでいくと夜寝ているときにしびれや痛みで目が覚めたり、指が動きにくくなったり、親指の付け根の筋肉が萎縮(やせる)してきます。

『所感 透析 20 年を迎えて』

橋本みなみ内科本院

加賀谷文博

機関紙「腎友さがみはら」の編集委員から一筆を申しつけられた。正直困惑している処だ。成る程 20 年経過を改めて省みても、よくぞ此所まで辿り着いたものと吾ながら感心するが、当り前の事ながら一日一日の積み重ね基本は是れしか無いのだ。一老人の戯言など紙面を汚すかと気が重い。

さて、其の当時＝導入期直前での体調を懸命に思い起こしてみる。ネフローゼ症候群と言い、尿中に大量の蛋白質が漏れ出す。家系的な高血圧が長年続く事が原因で、やがて、良性または悪性の腎硬化症に至る。流石に只事でないと感じ、既に 3 年ほど前から相模原協同病院泌尿器内科へ予約検診を続けていた。思わしくない原因がハッキリせぬまま、腎機能数値は徐々に上昇して来た。降圧剤は勿論、一にも二にも食事の塩分控え目を徹底させられた。病院食も体験せぬままに遂にその日が来た。透析導入を宣告されたのだ。覚悟せよ！の一言。一週間の入院、自ら覚悟を決め、泣く泣くシャントを作り、透析の実施に入った。

退院前日の午後、病室へ透析室の室長が訪れ、私に向かって今日迄の健闘を讃え乍ら去った。透析は家から近い事もあり、紹介された橋本みなみ内科本院でお世話になる事とした。あれから 20 年なんだ……。透析開始後 10 年ほど経て 16 号線沿いの一角に 1 km 位離れた現在地に地下 1F、地上 3F の建て屋を新設し 1F の半分を診察・検査スペースに、残る地上部を透析室に特化拡大させた現橋本みなみ内科本院である。一方、2020 年春からは北部地域拠点病院として協同病院が 2～3 km 離れて新規に発足して数多の合併症窓口で対応している。

以上が吾が透析における履歴だが、(ここ迄は比較的順調に生かされて来た。) 2 年程前に泌尿器科の定期検診での CT 検査で「右腎臓」に一つ 7 mm 大程の癌を発見、直ちに摘出を検討された。当時では腹腔鏡手術は「協同病院」では手がけておらず「北里大学病院」なら可能とやら、少しでも小さい切口でと懇願。医師同志知友とやらで紹介状は即刻手渡され、希望通り頗る順調にオペは完了し 4 日目に入浴許可も下り一週間での退院となった。執刀医には感謝の言葉も無い位だ。“こんなもので宜しければ医学の為にどうぞ”と申し出て喜ばれた。其の後は 6 ヶ月毎の経過検査只今の処異状無しだ。

導入前の 2000 年、実社会を定年で離れた日々は云い様の無い倦怠感に包まれていた。何とか、打破する為、40代半ば過ぎで独学で憶えた囲碁の世界とはすっかり離れていたが果たして物になるのか、安物の道具を揃え、近所の碁敵を誘って、いざ始めてみると、時を忘れ下手は下手なりに結構楽しめる。

J: COM の囲碁専門番組を録画する事でプロ同志の打碁も充分楽しめる。

楽しみとなると夕暮れと共に晩酌が頭をもたげる。2合程の焼酎のお湯割りが有れば酒肴には余り拘らない。肝機能（アルコール） γ -GTP は低位でキープしている。多分良き血流の一助になっているものと勝手な読みをしている。

最後に、是れも喜び・楽しみの部類に入るか、何時の間にか10年を超えた腎友会役員仲間との真摯な付き合いであるが是れはそろそろ体力の衰えは隠せず時折の失態には羽田会長の眉は？美女群の失笑は？

新役員紹介

この度、相模原市腎友会の役員になっていただいた

まつやまかずとし
松山和年さんのご挨拶です。

相模原クリニック腎友会担当の松山と申します。相模原駅下の透析専門の第二相模原クリニックに通院しています。

私は糖尿病の投薬、インスリンの治療を35年経過して、腎不全状態になり、44年の会社勤めを退職後の平成27年から人工透析と奮闘中です。定期検診、通院治療等の闘病生活へのスケジュール管理に悪戦苦闘しています。

今回は腎友会役員に参加することで微力ながら協力させていただきます。今後とも宜しくお願い致します。

『早春のドライブ～三浦・葉山の旅』

相模大野内科・腎クリニック

小林 政之

皆様方、ご無沙汰しております。

このゴールデンウィークは、3年ぶりに緊急事態宣言やまん延防止等の政府からの行動制限がかかりませんでしたね。

そろそろ、日帰りバスツアー復活等も待たれるところだと思います。腎友会の役員の方々、今年はまだ無理でしょうが、来年あたりはいかがでしょうか？

さて、わたしはと言うとそのゴールデンウィークにさきがけた4月2日の土曜日に友人夫妻とわたしと彼女の4人で三浦・葉山方面へのドライブツアーをしたのでした。

当日は天候に恵まれ、(ちなみに彼女は晴れ女なのです。)朝から絶好のドライブ日和、行楽日和でした。

午前9時に長津田で待ち合わせ、都内、夫婦坂に住む彼女を迎えに行き、一路、三浦へGO!!約2時間半、もっとかかると思っていたのですが、意外とスムーズに行きました。

まずは、三浦市の産直センターや多目的イベントスペースの「うみぎょうプレイス」等が入っている「うらり」という所でひと休み。

本来ならば、わたしたちカップルも買い物等色々と歩き回るところなのですが、彼女はひざに傷病を抱えており、ベンチでまったりとしていたのです。それはそれで、海の風をともに感じられ、格別なひとときとなりました。

時計を見るとぼちぼちお昼時です。三浦でのお昼と言えば、マグロですよ。ね。「生シラス丼もあるよ」という突っ込みはご勘弁を!! 近くの海鮮丼屋さんで海鮮丼とマグロ丼をそれぞれ注文、いずれも今で言うところのインスタ映え、とでも言うのでしょうか?見た目・味・ボリュームとも申し分ないもので、本当に来て良かったと感じました。

ひと休みしたあと葉山の御用邸を横目に見ながら車を走らせ、おしゃれな喫茶店へ。

その後、自分にとっては本当になつかしい海上自衛隊横須賀教育隊の前を通り、（実は僕は高校卒業後、約8年間、海上自衛隊に入隊していたのでした。）帰路についたのです。

ただ、どうせ葉山に行ったのならば、サブレ（地元では裕次郎サブレの異名がついているとかいないとか？）を購入しなかったのが心残りと言えなくもありませんでしたが・・・。

でも天候に恵まれた今回の三浦（三崎）葉山ドライブツアー、いつの日になるかわかりませんが、日帰りバスツアー復活の際にはぜひとも候補地の一つに加えていただきますよう、腎友会の役員の皆さま方、よろしくご検討のほどお願いいたします。

投稿のお願い

● 表紙に載せる写真

お住まいの近辺での写真、季節を映し出す作品、旅行先での写真、ご自分の絵などの作品を撮った写真なんでも結構です。カラーをお願いします。

● 文芸作品

川柳、俳句、短歌、エッセイ、透析生活で感じる事など何でも結構です。

● 旅行記

会員皆さんが経験した楽しい旅行を他の会員にも分け与えてください。透析海外旅行も結構です。短い文章でも結構です。

● 民話・伝統行事

現在お住いの地域、お生まれになった或いはお育ちになったふるさとの民話・伝統行事を教えてください。

【問合せ先・連絡先】

◆ 各施設の相模原市腎友会役員

◆ 相模原市南区南台2-8-1-301 羽田 彌

TEL&FAX 042-748-3773

Email h.haneda@kbf.biglobe.ne.jp

平野雄市さん追悼記

森下記念病院

羽田 彌

奥様から平野さんが亡くなられたと聞いた時には信じられず、聞き直しました。体調を壊し、役員会を暫し欠席されていましたが一日も早く役員会に出てられることを願っておりました矢先の突然の訃報に驚愕しております。ご冥福をお祈り申し上げます。

相模原市腎友会の副会長として、また、NPO 法人神奈川県腎友会の理事も勤めていただき、腎友会活動にご尽力いただきました。

相模原市腎友会のカメラ係を担っていただき、親睦旅行や、イベント等で写真撮影をして、機関紙「腎友さがみはら」に載せました。参加者にはスナップ写真を差し上げて喜ばれました。

平野さんの奥様は創作人形を神奈川県腎友会が主催する作品展に出展して、その出来ばえの素晴らしさに皆さんをびっくりさせており、ご家族で腎友会にご協力をいただきました。その人形の写真は機関紙「腎友さがみはら」の表紙を飾ったりしました。ありがとうございました。

どうか、安らかにお眠り下さい。・・・合掌

中丸よね子さんを偲んで・・・

相武台ニーレンクリニック

小久保きよ子

あなたが逝去された・・・と突然の訃報に驚き、耳を疑いました。というのも一週間前に中丸さんと同じ病院の役員さんが亡くなり、その後を引き継いで下さる、という事で会長も、私も安堵しておりましたところでしたから・・・。こんな事ってあるの？なぜ？なぜ？・・・と思いそして全身の力が抜けました・・・。

中丸さんは娘さんの明日香さんと共に腎友会の活動、頑張ってくれていましたね。講演会、勉強会、移植キャンペーンの袋詰め作業。袋詰めは淡々と進める作業でしたが中丸さん親子がいるだけで明るい雰囲気になり皆で楽しくできました。

しかし人の寿命とはわかりません。わからないからこそ 毎日を頑張れるのかもしれない。

だけど・・・今、一番心配なのは残された明日香さんです。突然のお母様とのお別れでお辛い事でしょう。どうか空から見守ってあげてください。

そして、腎友会も・・・。合掌

♡♡ 青い鳥ハガキありがとうございます。(順不同) ♡♡

♥相模大野内科・腎クリニック

横川 恵美子様 20枚
二ノ宮 美和子様 20枚
渡部 佳子様 20枚

♥相武台ニーレンクリニック

小久保 きよ子様 20枚
川合 敬子様 20枚
菅沼 初子様 20枚

♥森下記念病院

宇田川 素子様 20枚
羽田 彌様 20枚

♥阪クリニック

大谷 京子様 20枚
坂田 照代様 20枚
宮川 勝子様 20枚

♥さがみ循環器クリニック

斉藤 政好様 20枚
高平 八重子様 20枚
楠井 忠子様 20枚
増田 由之様 20枚
作間 光雄様 20枚
阿南 美佐子様 20枚
小倉 妙様 20枚
高橋 千枝子様 20枚
今井 康雄様 20枚
堤 吉子様 20枚
前谷 泉様 20枚
若林 泰幸様 20枚
柏木 康子様 20枚
60円切手100枚
前田 マサエ様 20枚
野中 和子様 20枚
永井 千恵子様 20枚
宅田 光子様 20枚

♥広瀬病院

笠井 一枝様 20枚

♥橋本みなみ内科本院

郡司 保之様 20枚
青柳 敏子様 20枚
神山 幸久様 20枚
小森 千恵子 20枚
庄司 正様 20枚
織田 賢治様 20枚
菊地原 静様 20枚
宮崎 昭二様 20枚
市川 孝子様 20枚
樋口 八重子様 20枚
笹野 幸子様 20枚
市川 敦子様 20枚
有働 富子様 20枚
土屋 亮太様 20枚
山崎 信男様 20枚
丸山 征弘様 20枚
山下 秀己様 20枚
高椋 充様 20枚

年賀50円12枚・63円2枚

加賀谷 文博様 20枚

切手20円20枚・2円20枚

匿名 20枚

匿名 20枚

匿名 20枚

匿名 20枚

匿名 40枚

匿名 20枚

年賀63円6枚・52円4枚

匿名 20枚

年賀63円5枚

♥橋本みなみ腎クリニック

河西 しづ子様 20枚

♥瀏野辺総合病院

長島 桂恵子様 20枚
三浦 美智子様 20枚
三浦 淑子様 20枚
入江 俊夫様 20枚
田中 良一様 20枚
今野 茂弘様 10枚
小松崎 敦様 20枚

♥相模原クリニック

松尾 雅子様 20枚
金子 喜美枝様 30枚

♥第二相模原クリニック

中川 猛様 20枚
松山 和年様 20枚

50円ハガキ57枚

以上



♥♥♥ 新規入会者紹介 ♥♥♥

♥橋本みなみ内科本院
仲島 勇一様

♥瀏野辺総合病院
下條 千佳様

◆ 活動日誌 ◆

- 03/27 腎友さがみはら 165 号発行
- 03/27 県腎友会第 1 回事務局長・代表者会議 羽田
- 03/27 県腎友会理事会 加賀谷
- 04/04 れんきょう三役会議 羽田
- 04/07 県腎友会常任理事会 加賀谷
- 04/10 第 239 回役員会 小久保、宅田、加賀谷、二ノ宮、櫻井、大泉、松山、羽田
- 04/17 県腎友会理事会 加賀谷、渡部
- 05/15 県腎友会定期総会 加賀谷、渡部、二ノ宮、松山、小久保、羽田
- 05/17 さがみはら市民健康づくり会議幹事会 渡部
- 05/22 ボランティア協会定期総会（れんきょう） 羽田
- 05/29 県腎友会常任理事会 加賀谷
- 05/29 県腎友会広報委員会 渡部
- 06/05 れんきょう定期総会 櫻井、加賀谷、羽田
- 06/05 れんきょう理事会 羽田
- 06/08 県腎友会県庁自民党ヒアリング参加 加賀谷
- 06/16 相模原市社会福祉事業団評議員会（れんきょう） 羽田
- 06/19 第 240 回役員会 櫻井、小久保、宅田、加賀谷、二ノ宮、渡部、松山、羽田

編集後記

新型コロナ感染拡大から 3 年目です。コロナの先にポツンと光が見えているようですが、まだまだ出口には届かないですね。コロナの感染予防には十分気をつけていますが、この時期、熱中症、食中毒にも注意が必要です。急に暑くなり身体が対応できず汗が出ないと熱が体内にこもり、水分補給が出来ていないことも熱中症の要因の一つです。

アニキサス幼虫による食中毒にも気をつけましょう！

アジ、サバ、サンマ、カツオ、イワシなど魚介類の内臓に発生します。内臓を取り除いても時間がたつと、筋肉に移動します（目で確認できる）。氷点下マイナス 20℃ の環境下で 24 時間冷凍すれば死滅するそうです。十分熱を通せば大丈夫との事です。

新型コロナ感染症以外にも、今一度身のまわりに気を配り、自分を守りましょう！
油断出来ない夏を迎えます。（宅田記）