

「共にささえあい 生きる社会」の実現に向けたメッセージのご紹介

全ての方々からいただいた、メッセージを抜粋してポスターを作成しましたが、以下に掲載しきれなかったメッセージをご紹介します。なお、応募のあったすべてのメッセージを掲載していないことをご了承ください。

- ・みんな違ってみんないい。そんな言葉が溢れたら、みんな笑顔になれそう
- ・なんて声をかけたらいいんだろう。そんなことを悩んでないで、まず挨拶から始めよう
- ・自分のことを周りの人に理解してもらいたい。その思いを周りに伝えるのってすごく勇気がいることだと思います
- ・完璧な人間なんていない。みんな一緒です
- ・病気について知らないから勝手に怖がって距離を置いていました。知ることから始めたいと思います
- ・いつ自分が病気になるか分からない。他人事ではなく自分事で考える
- ・相手の言葉を聴く。これだけで今まで見えていた世界が狭かったことに気づく
- ・目の前の相手を知り、相手の特徴を尊重して誰もが自立できるようにささえ合う社会や環境を作る
* オレンジリザード *
- ・自分が幸せになりたかったらお互いの幸せを考える、それが共生であり、共にささえあうことだ
* グリーンキャット *
- ・相模原でもパレードが実現するのを夢見る。全ての人がそれまで抑圧されてた人が様々な色の旗降る姿を夢見る
- ・自分のことを発信するためには自分のことをよく知ることが大切。私たちも自分のことを知ることが大切だな

- ・精神障害の当事者ですが、専門職であり行政の職員でもあります。だから、希望をもって就活してほしい*愛記憶*
- ・お互いを思い合う心が大切だと感じた。個性を認め合える社会になるといいと思います
- ・ありのままの自分の姿で生きることができたらどんなに楽でしょう。多様性を理解できる社会になってほしい*はな*
- ・自分の気持ちが素直に言える勇気を大切に。ひとつの勇気が大きな希望につながるといいですね*ねこより*
- ・普通が一番！病があろうと普通でいい！生きていることが、周りにたくさんの勇気や幸せを与えることができる*みゆめろでい*
- ・ひとりで出かけられないので、タクシー券はもっと多く発行して下さい。よろしく♡お願いします*あんちゃん*
- ・若い人も、今元気な人もみんなこれから通る道だよ。やさしい気持ちで見守り合いましょう*かっちゃん*
- ・障害者は、障害があるから、人一倍努力している。皆も、そのひたむきな姿勢を見習おう*ペンギンファン*
- ・障害を持っていても作業所などで仕事ができることはとても素晴らしいこと。私もがんばりたいです
- ・「こうなったら良いな」僕は誰とも会話しない日もあり、周囲のサポートに日々、感謝をしています*生きること・・・「ひたすらに」*
- ・障害者が少しでも暮らしやすくなる。そのために働いて障害者の有用性を世にみせつける*来瀬*
- ・誰もが同じ時代の登山者です。みんなの思いが、共に支え合う場所へ辿り着きますように*ザイル*
- ・今、作業所に通っています。新しい人との交流や手作り品の工程、完成した時の楽しさが生活の一部を支えている*新しい事への挑戦*
- ・事業所で物作りをしていて本当に楽しくて自分をわかろうとしてくれる方達がいる幸せです。子供達にママ楽しいんだよって、話をしています*ろこゆす*

- ・高齢の私が思う事は、どんなささやかでも目標を持って、自分らしさを見出し、実行を自信にして回復を望む*雑草老人*
- ・理解しあうのは時間がかかる。ありのままを静かに見守ることしかできない
- ・人は一人では生きられません。助け合わなければいけません。困った時に困ったと言える世の中であると良いですね*H*
- ・自分には障害がないと思うことがあったら、立ち止まろう。外から見えなくても何かあってあたりまえだから
- ・自分のしたいことを、自分で知っていることは、大切なことだと思う*緑のためぎ*
- ・皆さんのメッセージが色々なみんなに届き、誰かがホッとする大切な瞬間をつくっているかも*でこ*
- ・困っている事を困っていると誰かに伝えられる社会になるといいな*まーや*
- ・「障害」なんて言葉がなくなるくらい、色々な人がいることが普通の社会になるといいなあ
- ・みんなが「今の自分が好き」って思えたらいいですね
- ・お互いの個性を認め合い、輝かせられる社会になるよう、できることからやっていきたいです*いち*
- ・周りの人に自分の事を話せたことで、障害がある事は「ハンデ」ではなく「個性」だと思えるようになった*こたろー*
- ・感じよう、周りのぬくもり、あたたかさ*サク*
- ・一人じゃない。独狐じゃない。理解が理解をよんでくる。感じて勇気を持っていこう*サク*