

相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

今年のお正月は天候に恵まれて会員の皆様は良いお正月を迎えることが出来たのではないかと思います。一方4日頃からコロナの感染者が全国的に増大傾向にあり、相模原市も同様に増加傾向が見られますのでこれから先どうなるのか心配になって来ました。1月の友の会の定例会合は何とか開催することが出来ましたが、これからの2月以降どうなるのか周囲の様子を見極めて、担当する病院の先生方とも相談した結果、安全第一が最優先することで中央の会、南の会、音楽療法2月は開催いたしません。

話が変わりますが、正月恒例の箱根駅伝は見事地元青山学院大学が総合優勝して、市民へ明るい材料を提供してくれまして大変良かったと思います。

私達は感染予防のために一人一人が基本的な決められた感染予防対策のマスク着用、手洗い、手指の消毒、人との距離を保つ、外出は最低限に等々の感染対策をしっかりと今年も確実に実行して行きましょう。

1 月中央の会報告

日 時：令和4年1月8日（土）13：30～15：30 天候：晴れ

場 所：中央公民館 1階 大会議室

参加者（敬称略）

（記録：猶原家族）

会員—大堀、陰山、猶原、太田、一瀬、菅野、岩野、倉田 8名

家族—猶原、倉田、菅野、谷戸、岩野 5名

スタッフ—恒吉先生、林先生、野田先生、古山 4名

失語症者会話支援実習生—白岩 1名

合 計 19 名

司会：岩野

1、開会の言葉・年頭あいさつ 古山

2、恒吉先生挨拶 3、林先生自己紹介と挨拶

4、自己紹介、近況報告、

氏 名	近 況 報 告
大 堀	自宅の庭に甘夏が 30 個位になっている。食べる時期を家内が楽しみにしている。
陰 山	年末年始にかけて娘、息子が来た。二人共 30 歳後だが結婚をしていない。昨日正月の終わりで、正月飾りなどをかたずけた。年越しそば、雑煮を食べた

太 田	おはぎが 大好きで、3 日にテレビでおはぎの特集をしていたので、スーパーに買いに行っておはぎを食べた。
猶 原	1月2日に娘、息子、孫達が来たのでとても賑やかでした。孫は大学生になった。
岩 野	お正月が来ると思い出す、昔食糧難の時代に白いご飯ととろろ汁が大ご馳走で美味しく食べたことを思い出す。
一 瀬	蕎麦を一杯食べた。1日午前中に近くの神社に初詣に行き参拝をして来ました。
菅 野	正月にあんこ餅、雑煮、を食べた。6日木曜日の雪でプランター5個位雪でスッポリと覆われていた。
倉 田	正月に横浜港のクルージングを観光船マリーナルージュで回り、船内で食事をした。

4、横浜線双六

毎年恒例の横浜線双六を行いました。大きなサイコロを振って、東神奈川駅をスタートして途中1回休み、振り出しに戻ったり、苦勞して八王子駅に一番早くたどり着いたのは倉田さん、次に一瀬さん、3番目に猶原さんが入りました。1～3番目に到着した方に賞品が出ました。

5、本日の歌 「青い山脈」 「雪山讃歌」 「富士山」 「大きな古時計」 「早春賦」 「知床旅情」

6、連絡事項 ～

※例会開催前の体調チェック会場作り、また終了時の片付け、清掃、消毒作業へのご協力ありがとうございました。

※次回来月2月の予定ですが

▲中央の会 2月12日(火) 相模原市民会館 2階 第2大会議室 13:30～

▲南の会 2月1日(火) 会場未定

▲音楽療法 2月8日(火)会場未定

※相模原市役所高齢・障害者福祉課から「障害を理由とする差別、合理的配慮に関する調査について

※恒例の新年食事がコロナ禍の関係で開催出来ませんので本年は参加者にお菓子の袋詰め1袋お渡しします。

※一般社団法人日本脳損傷者ケアリング・コミュニティ学会から

【リハビリ 生きる力を引き出す】 長谷川 幹 著 岩波新書

【脳卒中を生きる意味 病と障害の哲学】 細田満和子著 青海者

が寄贈されて来ましたので興味ある方は事務局古山迄申し出てください。貸出いたします。

※日本失語症協議会経由で慶応義塾大学医学部精神・神経科学から、失語症者の障害認定基準改定や社会福祉サービス向上のための QOL や社会参加に関するアンケートへの協力依頼が来ていますので、皆様のご協力よろしくお願ひいたします。

※市からの依頼の合理的配慮に関する調査の聞き取り実施

1 月南の会報告

日 時:令和 4 年 1 月 4 日(火) 13:30~15:30 天候:晴れ

場 所:大野南公民館 1 階 大会議室 1

参加者:(敬称略)

会員一陰山、久田、土弘、稲垣、沢崎、古賀、久保、宮原、中澤、 9 名
家族一久保、古賀、 2 名
スタッフ一中島先生、平賀先生、古山 3 名

合 計 14 名
記録:古賀家族

1、開会のことば

事務局より年頭挨拶

2、陰山会長から年頭挨拶、及び中島秀樹さんへ総務大臣表彰受賞へのお祝いの言葉、会からの記念品贈呈

3、中島秀樹さんよりお礼の挨拶

4、中島先生より年頭挨拶

5、開会の歌 「青い山脈」

伴奏:平賀先生

6、お口の体操

7、自己紹介、近況報告

氏 名	近 況 報 告
陰 山	娘と息子来た。12月31日買物に出掛けた。1月1日はじっとしていた。3日は近くの神社にお参り、箱根駅伝の最終を見た。
久 田	伊勢原で息子が男性入店可能の美容院を開いている。息子夫婦が遊びに来た。
稲 垣	松山に住んでいる長女と、松本に住んでいる次女からそれぞれ電話があった。1日はラグビーをテレビ観戦、3日も大学ラグビーをテレビ観戦をした。
土 弘	元旦に義母が亡くなり、2日に集まった。元旦は実業団マラソンをテレビ観戦した。
沢 崎	年末年始は無事に過ごした。昨年なかなか会う事の出来なかった、仲間と年末に会うことが出来た。2日はラグビーテレビ観戦
古 賀	12月末にはクリスマスで子供、孫達が集まり、2日のお正月にも子供、孫達が集まり、プレゼントやお年玉で大変だった。
久 保	2日には子供3人と孫が6人集まり、新年会をして楽しかった。あとはテレビを見ていた。
宮 原	元旦に家族が集まる予定でしたが、来なかったのもので準備をしたものが無駄になった。母親の10年忌だったので3人行きました。
中 澤	1日に息子家族を3回に分けて呼んだが妻が大変だった。家では大変なので、来年からはホテルとか料理屋さんでやりたいと思っています。

8、ビンゴゲーム

中島先生手作りのビンゴゲームを楽しみました。

カードの引取りが 1 周しないうちに土弘さん早くもビンゴを宣言、その後沢崎さんと久保さんがビンゴで終了。

先生が準備していただいた商品を 1 位、2 位、3 位の方が受け取り、その他の方には参加賞ができました。会からも 1 位～3 位の方へ賞品を渡しました。

1 位土弘 2 位沢崎 3 位久保

9、今月の歌 「冬景色」 「1 月 1 日」 「寒い朝」 「若者たち」

音楽指導:平野先生

10、閉会の歌 「知床旅情」

伴奏:平賀先生

11、連絡事項

▲例会開催前の体調チェック、会場作り、また終了時の片付け、清掃、消毒作業へのご協力ありがとうございました。

▲次回来月 2 月の予定ですが

南の会 2 月 1 日(火) 音楽療法 2 月 8 日(火)大野南公民館 1 階 大会議室 1 の抽選に外れてしまいましたのでこれから会場探しを行いますので決まりましたら連絡いたします。

中央の会は中央公民館が公民館行事で使用出来ませんので、相模原市民会館 2 階第 2 大会議室で開催いたします。

▲南公民館バザーの紹介

▲相模原市役所高齢・障害者福祉課から「障害を理由とする差別、合理的配慮に関する調査について

▲一般社団法人日本脳損傷者ケアリング・コミュニティ学会から

【リハビリ 生きる力を引き出す】 長谷川 幹 著 岩波新書

【脳卒中を生きる意味 病と障害の哲学】 細田満和子著 青海者

が寄贈されて来ましたので興味ある方は事務局古山迄申し出てください。貸出いたします。

▲恒例の新年食事会がコロナ禍の関係で開催出来ませんので本年は参加者にお菓子の袋詰め 1 袋お渡します。

▲日本失語症協議会経由で慶応義塾大学医学部精神・神経科学から、失語症者の障害認定基準改定や社会福祉サービス向上のための QOL や社会参加に関するアンケートへの協力依頼が来ていますので、皆様のご協力よろしく願いいたします。

▲市からの依頼の合理的配慮に関する調査の聞き取り実施

2 月中央の会開催中止

2 月南の会の開催中止

2 月音楽療法開催中止



1月の中央の会、南の会、音楽療法は何とか開催することが出来ましたが、正月明けから全国、東京都、神奈川県、そして私達の住む相模原市内のコロナの新規感染者が急激に増えて来ました。専門家の方々からは第6波に入ったとの発言もあり、私達の周りの各種会合も、テレワーク、書面表決等で対面方式での会合が開かれなくなって来ました。

私達は安全第一が最優先します。2月担当の病院の先生方とも相談した結果、現状での開催は無理との判断に達しましたので2月度は全ての例会開催を中止いたします。3月については今後の成り行き見て判断いたします。

日本の祝日覚えていますか？（2月～）

建国記念の日・	・10月第2月曜日
憲法記念日・	・5月5日
敬老の日・	・9月第3月曜日
スポーツの日・	・2月11日
勤労感謝の日・	・11月3日
昭和の日・	・2月23日
みどりの日・	・7月第3月曜日
秋分の日・	・5月4日
文化の日・	・4月29日
天皇誕生日・	・5月3日
春分の日・	・9月23日
海の日・	・3月20か21日
山の日・	・8月11日
こどもの日・	・11月23日

新型コロナの再拡大で、また心配な日々が続いていますがお元気ですか？今回のクイズは、新年ということで祝日の確認です。数えてみると一年間で16日の祝日がありました。働いていると“祝日が待ち遠しい・・・”という私の心の声から出題してみました（笑）休息ももちろんですが、改めて祝日の意味・由来を考えて過ごしてみるといろいろ発見があるかもしれませんね。

相模原協同病院S T樋口