

# 相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

長い間コロナ禍の影響で月度例会を開くことが出来ず、やっと先月から再開しました。ここに来てコロナの新規発症者数が10月に入ってから減少傾向が続き、再開出来る環境になり、会の指導を担当していただける担当病院からも開催許可が下りましたので、12月度の南の会、中央の会も開催しました。例会当日は会員全員が連続で例会が再開出来ることを喜んで参加をしてくれました。仲間同士で元気を確認して互いに喜び会いました。

まだ先行きが不透明で専門家の方々は年末年始の人流増加で第6波が正月明けに発生するのではと、またオミクロン株もあり心配されております。

私達は感染予防のために一人一人が基本的な決められた感染予防対策のマスク着用、手洗い、手指の消毒、人との距離を保つ、外出は最低限に等々の感染対策をしっかりと確実に実行して行きましょう。

## 12月中央の会報告

日 時：令和3年12月21日（土）13：00～14：45 天候：晴れ

場 所：中央公民館 1階 大会議室

参加者（敬称略）

（記録：猶原家族）

会員—大堀、陰山、猶原、大熊、一瀬、菅野、太田、岩野、近藤

倉田、佐藤、谷戸 12名

家族—猶原、倉田、近藤、菅野、佐藤、谷戸、岩野 7名

スタッフ—壬生先生、小野田先生、君塚先生、野田先生、古山 5名

合 計 24名

司会：大堀

1、開会の歌 「青い山脈」

2、今月の歌 「たきび」「雪の降る町を」「ジングルベル」

歌唱指導：野田先生

3、自己紹介、近況報告、

氏 名	近 況 報 告
大 堀	自宅の庭に甘夏を植えていますが、ここに来て実の色が緑色から黄色に変わってきている。
陰 山	来年の年賀状を作り始めた。あと少しで完成する。
太 田	八王子のイチョウ祭りに行って来ました。甲州街道沿いに高尾から西八王子まで歩いて来た。万歩計が13,000歩を指していた。そして银杏拾いを見て来ました。

猶原	肝臓がんの定期検診を北里大学病院で受けたが、何でもなかったのでホットした。投薬されている薬が5月から変わったので、そのためか右腕の動きが良くなってきた。
岩野	大学時代のクラス会が東京神田で開かれたので行って来た。今回は最後になると思います。3人集まりました。
近藤	ディサービスが変わってから慣れて来て友達も出来て楽しく通っています。先月の誕生日にはケーキを作ってくれて祝ってくれました。
一瀬	年賀状を作っています。先日囲碁の集まりがあったので行って来ました。自宅の近所の村富神社の境内の清掃に行ってきた。落ち葉が多くて大変でした。
菅野	家の庭にパンジーを植えた。リハビリで自転車などで身体を鍛えている。10種類位のレベルが上がって成果が出て来ました。そのためか手の動きが良くなって来たのを実感しています。
佐藤	リハビリの先生が出産でお休みになるので、頑張りなさいと、沢山の宿題を出された。
倉田	毎週水曜日ディサービスで麻雀で頭、手の訓練になるので頑張っています。
谷戸	11月はコロナが落ち着いたので、久しぶりに外食を楽しんだ。オミクロン株が出て来たので、また控えなくてはと思っています。
大熊	毎日城山公園を散歩している。

#### 4、年賀状作り

先生の指導で各自立派な年賀状を作り上げました。さてお正月には誰から楽しい立派な年賀状が届くのか楽しみですね。皆さんの書いた年賀状のコピーを12月号臨時たより増刊号に掲載いたしました。皆んが一生懸命作成中に音楽野田先生からピアノによるB、G、Mも流れて良いムード作成できたのでは

#### 5、閉会の歌 「知床旅情」

#### 6、連絡事項 ～

※例会開催前の体調チェック会場作り、また終了時の片付け、清掃、消毒作業へのご協力ありがとうございました。

※友の会会費の納入ご協力ありがとうございました。

※毎年恒例のれんきょう受託販売への協力依頼お願いいたします。、れんきょうから戻る手数料¥300円は前年度とおりの会の活動資金へ寄付していただきます。

※1月の中央の会の開催可否についてはギリギリのところと判断致しますので連絡が遅くなりますのでご了承ください。予定としては1月11日(土)13:30～15:30 中央公民1階大会議室です。

# 12 月南の会報告

日 時:令和 3 年 12 月 7 日(火) 13:00~15:00 天候:曇り

場 所:大野南公民館 1 階 大会議室 1

参加者:(敬称略)

会員一陰山、久田、後藤、稲垣、古賀、久保、宮原、真多、中澤、	9 名
見学者一竹岡、ご家族	2 名
家族一久保、古賀、後藤、	3 名
スタッフ一河合先生、越善先生、平賀先生、古山	4 名

合 計 18 名

記録:後藤家族

## 1、開会のことば

今月から偶数月を担当していただける東芝林間病院の言語聴覚士の河合先生が担当してくれます。河合先生は先代の遠藤先生の後任として約 2 年前に交代のご挨拶に見えたのですが、その後コロナ禍で南の会を開催しておりませんので、今回が初めての担当になりますのでよろしくお願いたします。また、本日相模台 4 丁目にお住いの竹岡さんが奥様とご一緒に見学に見えております。

## 2、河合先生よりご挨拶

3、開会の歌 「青い山脈」「赤鼻のトナカイ」 伴奏:平賀先生、越善先生

## 4、お口の体操

## 5、自己紹介、近況報告

氏 名	近 況 報 告
陰 山	畑の作業をしている。現在はキャベツ、ブロッコリー、玉ねぎ等を栽培中、あと毎日 1 時間の散歩を心掛けている。
久 田	週 2 回元気に楽しくディサービスに参加しています。
稲 垣	10 月京都に日帰りで美術館に行つて来ました。
後 藤	昨年 12 月は体調を崩して入院をしていたが、今年は元気に過ごしています。コロナで何処にも行かなかったが、部屋の片付け清掃をしている。
竹 岡 (見学者)	ご自身の発症から現在までの体調について報告がありました。
古 賀	ディサービスに週 3~4 回出かけています。手術後の経過も順調推移してます。
久 保	以前盲腸になった事がわからず、コロナに罹ったのかとしていたがその後判明して救急車で緊急入院をして緊急手術を受けて、その後は順調に回復して元気に過ごしています。
宮 原	最近歩くのが大変になって来た。整形外科に行つて注射を打ってもらっています。そしてリハビリにも通っています。
中 澤	現在住んでいる所で 15 年間自治会長を勤めて来ました。その功績が認められて総務大臣表彰を受けました。近々に相模原本村市

	長へ報告に行くことになっています。相模原市では自分を含めて2名表彰を受けた。
真 夢	月曜日から土曜日まで毎日デイサービスに通っていて1日3食の食事をデイサービスで食べています。自分で作ることが無くなった。

## 6、年賀はがきの作成

河合先生の指導で皆さん思いおもいの立派な年賀状を書きました。私の所へは誰から来るのか楽しみです。

皆さん全員の作品は12月号臨時たよりに掲載されております。

7、今月の歌 「たきび」 昴(すばる) ジングルベル 越善先生

8、閉会の歌 「知床旅情」 伴奏:平賀先生

## 9、連絡事項

▲例会開催前の体調チェック会場作り、また終了時の片付け、清掃、消毒作業へのご協力ありがとうございました。

▲次回来月1月の予定ですが

南の会 1月4日(火) 大野南公民館 1階 大会議室 1 13:30～

音楽療法 1月13日(火) 大野南公民館 1階大会議室 1 13:30～

中央の会 1月8日(土) 中央公民館 1階 大会議室 13:00～

コロナの関係で開催直前ギリギリの所で判断致しますので連絡が遅くなりますがご理解をお願いいたします。中止の場合のみ電話連絡いたします。

▲NPO 法人れんきょう受託販売(チャンポン皿うどん、うどん、全粒粉ソーメン)11月から販売を開催いたしますので、ご協力をよろしくをお願いいたします。

▲今年度の会費納入にご協力ありがとうございました。



# 1 月中央の会開催予定

日時：令和 4 年 1 月 8 日（土）13：30～15：30

場所：中央公民館 1 階 大会議室

内容：開会の歌「青い山脈」・今月の歌

体操、自己紹介、近況報告、ゲーム他

閉会の歌「知床旅情」、連絡事項等

音楽療法：令和 4 年 1 月 14 日（火）13：30～14：30

大野南公民館 1 階 大会議室 1



1 月の歌

ス  
キ  
ー

山は白金 朝日を浴びて  
やま しろがね あさひ あ

滑るスキーの 風切るはやさ  
すべ かぜき

飛ぶは粉雪か 舞い立つ霧か  
とこなゆき ま た きり

おおこの身も かけるよかける  
み

真一文字に 身をおどらせて  
まいちもんじ み

サツと飛び越す ひちようの翼  
と こ つばさ

ぐんとせまるは 麓か谷か  
ふもと たに

おおお楽しみや 手練の飛躍  
たの しゅれん ひやく

# 1月南の会の開催予定

日時：令和4年1月4日（火）13：30～15：30

場所：大野南公民館 1階 大会議室1 13：30～

内容：開会の歌「青い山脈」今月の歌、

体操、自己紹介、近況報告、ゲーム、

閉会の歌「知床旅情」連絡事項等

音楽療法：令和4年1月14日（火）13：30～14：30

大野南公民館 1階 大会議室1



返り咲きの 花も見ゆ	げに小春日の のどけしや	人は畑に 麦を踏む	からす鳴きて 木に高く	いまだ覚めず 岸の家	ただ水鳥の 声はして	舟に白し 朝の霜	さ霧消ゆる 湊江の	冬景色
かえ さ はな み	こはるび	ひと むぎ ふ	な き たか	さ きし いえ	みずとり こえ	ふね しろ あさ しも	きりき みなとえ	ふゆ け しき