

# 相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

長い間コロナ禍の影響で月度例会を開くことが出来ず、やっとここに来てコロナの新規発症者数が10月に入ってから減少傾向が続き、再開出来る環境になり、会の指導を担当していただける担当病院からも開催許可も下りましたので、11月の南の会、中央の会を試行的に開催しました。

例会当日は会員全員が待ちに待った例会が再開するので、久しぶりに仲間と再開出来ることを楽しみに喜んで参加をしてくれました。仲間同士で元気を確認して互いに喜び会いました。

音楽療法も9日に久々に再開して参加の皆さん、先生の指導を得ながら大きな声で各自楽器演奏を交えながら楽しく歌いました。

## 11月中央の会報告

日時：令和3年11月13日（土）13：30～15：30 天候：晴れ

場所：相模原市民館 2階 第2大会議室

参加者（敬称略）

（記録：猶原家族）

会員一大堀、陰山、猶原、大熊、一瀬、菅野、太田

倉田、内山、佐藤、谷戸 11名

家族一内山、猶原、倉田、近藤、菅野、佐藤、谷戸 7名

スタッフ一恒吉先生、瀧澤先生、野田先生、佐藤支援員、古山 5名

失語症会話支援実習生一白岩、安保 2名

合計 25名

本日から音楽担当の先生が野田加寿子先生に代わりました。

本日の司会：陰山

1、開会の歌 「青い山脈」

2、今月の歌 「見上げてごらん夜の星を」「汽車」「ふるさと」

歌唱指導：野田先生

3、自己紹介、近況報告、

氏名	近況報告
大熊	9月腰が痛く整形外科に行った。筋肉が無いと言われ、薬、リハビリ（毎週火曜日）、足の装具平成12年に交換したが、今回診断書も持って市に交渉して新しく作成した。同時に靴も新しくした。靴は1年半で交換できると市から言われた。
陰山	この1年半外にあまり出なかった。家で新聞のひとつとき欄の文章を書いている。朝6：30起床畑に行って居る午後は散歩

太田	米国大リーグで大谷翔平が大活躍シルバースラッカー賞を受賞した。二刀流で大活躍したので流行語大賞候補になった。
猶原	肝臓がんが3月に再発して、北里に1週間入院した。
谷戸	コロナで遠出が出来ないのは残念ですが、仕事に復帰して月～金曜日働いています。仕事に戻れてうれしいです。
一瀬	矢部に住んでいる。毎日散歩をしている。コースは家から16号に出て警察署前を通過して橋本駅までの往復1時間で5,000～7,000歩歩く、また月に2回囲碁、あとテニスも行っている。
菅野	相模大野のリハビリに行っていたが、通うのにきつくなり、4月から矢部に替えた。体操、言葉、機械等の10種類楽しくリハビリをしています。
倉田	インフルエンザ予防接種をした。娘夫婦に自分達の結婚記念日、海老名のららぽーと近くでご馳走になった。
佐藤	休んでいる間に散歩をしていた。最近耳が遠くなってしまったので大きな声なら聞こえる。家でしゃべることが少なくなってしまった。
内山	家の庭に山茶花が咲き始めた。火と金曜日にはディサービスに行っている
大熊	毎日津久井湖公園を1時間位散歩している。

#### 4、言語ゲーム 神経衰弱 懐かしい人の若かりし頃と成人した顔写真を合わせる

A チーム (大堀、陰山、太田、猶原、谷戸)

B チーム (一瀬、菅野、倉田、佐藤、内山、大熊)

A チーム 5点 美空ひばり、坂本九、三船敏郎

B チーム 2点 吉永小百合、

#### 5、閉会の歌 「知床旅情」

#### 6、連絡事項 ～

※今年度のバス研修旅行については相談の結果実施しません。

※友の会会費について全額払うことで出席者全員の了解がありましたので次回徴収させていただきます。

※毎年恒例のれんきょう受託販売への協力依頼、れんきょうから戻る手数料 ¥300 円は前年度とおりの会の活動資金へ寄付していただきます。

チャンポン皿うどんセット ¥2,200(受付12月10日まで)

うどんセット ¥2,900(1月末まで)

全粒粉素麺 ¥2,400(1月末まで)

以上多数の方のご協力よろしくお願いします。

※12月の中央の会の開催可否についてはギリギリのところでは判断致しますので連絡が遅くなりますのでご了承ください。予定としては12月11日(土)13:00～15:00 中央公民1階大会議室です。

# 11 月南の会報告

日 時:令和 3 年 11 月 2 日(火) 13:00~15:15 天候:晴れ

場 所:大野南公民館 1 階 大会議室 1

参加者:(敬称略)

会員一陰山、久田、後藤、沢崎、稲垣、古賀、宮原、真多、  
中澤、土弘 10 名  
家族一古賀、後藤、 2 名  
スタッフ一中島先生、平賀先生、古山 3 名

合 計 15 名

記録:後藤家族

## 1、身体とお口の体操

2、開会の歌 「青い山脈」 伴奏:平賀先生

## 3、中島先生よりご挨拶

1 年半前に女兒を出産し、順調に育っており、とても我が子は可愛いですね。現在は昼間保育園に預けて職場復帰をしました。朝保育園に送って出勤する際に子供が泣くので、それが大変辛いです。参加の皆さんに写真を一人一人に見せていただきました。とても可愛い元気な顔でした。

## 4、自己紹介、近況報告

本日は久々の再開になりましたので、ゆっくりと時間を掛けて休み期間中の出来事等のお話をお聞かせください。

氏 名	近 況 報 告
陰 山	外出はあまりしなかった。天気が良ければ自家菜園の畑作業をしていました。現在はさつま芋、キャベツ、玉ネギ、ブロッコリーを作っています。
久 田	外にはあまり出なかった。ここ 1 年半は変わりなく過ごせた。週 2 回ディサービスに通っている。ディサービス仲間と先生のリードと一緒に散歩をしている。
後 藤	朝早く起きて、天声人語とコラムを書いている。その後時折ウォーキングしている。月曜日には東芝林間病院でリハビリを行っています。土弘さんと一緒になる。また、水曜日には久保田先生の音楽療法に行っている。
沢 崎	ほとんど外出はしなかった。家での読書を楽しみにしている。中型犬の柴犬と散歩を一緒にしている。脳トレも行っています。
稲 垣	家でゴロゴロ寝ている時間が長かった。9 月に痔の手術をしました。医者からもう大丈夫と言われ身体も楽になりました。
古 賀	去年の暮れに初期のガンの手術を受けた。家では映画好きなので、テレビを観ています。
宮 原	10 月から要支援 2 になった。コロナで外出を自粛していたので足腰が弱り杖での歩行になった。家では主人とテレビ映画を観る機会が多くなった。

真 夢	毎日デイサービスに通っています。3日に1回家の掃除洗濯をしています。家にいる時はテレビばかり観ています。
中 澤	コロナで新しい生活の常識が身について来たと思う。マスク、手洗いアルコール消毒等々が苦にならなくなった。ここ約2年間は思うように外出が出来なかった。息子の結婚式がコロナで延び延びになっていたがやっと身内だけで済ませることが出来た。先日の衆議院議員選挙の投票所の立会人に選ばれて一日中椅子に座り続けていたのできつかった
土 弘	リハビリに週2回通っています。家ではテレビ映画を観る機会が多くなりました。外に出られないので対面で人と話す機会が無くなったので、その分家で夫婦の会話が増えたのは良かった。

発表の途中や終了後他の会員から、いろいろと話しかけられて楽しく全員での対話の場になりました。

### 5、ゲーム この漢字なんと読みますか？

秋にちなんだものです。下の絵から想像してください

- 問1: 芒 ①すすき ②すみれ ③たんぼぼ 正解①すすき  
 問2: 杼 ①まつぼっくり ②どんぐり ③つくし 正解②どんぐり  
 問3: 甘薯 ①さつまいも ②じゃがいも ③くり 正解①さつまいも  
 問4: 螻蛄 ①とんぼ ②きりぎりす ③かまきり 正解③かまきり  
 問5: 樵占地 ①しいたけ ②しめじ ③えのき 正解②しめじ  
 問6: 柘榴 ①ざくろ ②さくらんぼ ③ぶどう 正解①ざくろ

### 6、閉会の歌 「知床旅情」 伴奏:平賀先生

### 7、連絡事項

- ▲例会開催前の体調チェック、また終了時の片付け、清掃、消毒作業へのご協力ありがとうございました。
- ▲次回来月12月の予定ですが  
 南の会 12月7日(火) 大野南公民館 1階 大会議室1 13:00～  
 音楽療法 12月14日(火) 大野南公民館 1階大会議室1 13:30～  
 中央の会 12月11日(土) 中央公民館 1階 大会議室 13:00～  
 コロナの関係で開催直前ギリギリの所で判断致しますので連絡が遅くなりますがご理解をお願いいたします。
- ▲NPO 法人れんきょう受託販売(チャンポン皿うどん、うどん、全粒粉ソーメン)11月から販売を開催いたしますので、ご協力をよろしく願いいたします。
- ▲今年度会費について事務局より、コロナの関係で例会開催回数が少ないので、半額か、全額か提案した所全員が全額徴収で良いと回答がありました。あと中央の会の会員のご意向を確かめて最終判断をいたします。  
 (中央の会も全員全額納入することで出席者全員賛成)
- ▲今年度のバス研修旅行は事務局としてはコロナの関係で見送りにしたいと提案した所、出席者全員が賛成を意思表示してくれましたので中止とします。
- ▲元ボランティアの田口さんから切手の寄付がありました。ありがとうございます。

# 12月の中央の会

日時：令和3年12月11日（土）13：00～14：45

場所：中央公民館 1階 大会議室

内容：開会の歌「青い山脈」・今月の歌

体操、自己紹介、近況報告、ゲーム

閉会の歌「知床旅情」、連絡事項等

音楽療法：令和3年12月14日（火）13：30～14：30

大野南公民館 1階 大会議室1



## 12月の歌

お正月

もういくつねると お正月

お正月には たこあげて

こまを回して 遊びましょう

はやく来い お正月

もういくつねると お正月

お正月には まりついて

おいばねついて 遊びましょう

はやく来い来い お正月

# 12月の南の会

日時：令和3年12月7日（火）13：00～14：45

場所：大野南公民館 1階 大会議室1

内容：開会の歌「青い山脈」今月の歌、  
体操、自己紹介、近況報告、ゲーム、  
閉会の歌「知床旅情」連絡事項等

音楽療法：令和3年12月14日（火）13：30～14：30

大野南公民館 1階 大会議室1



## 12月の歌

### 赤鼻のトナカイ

まっかなお鼻の トナカイさんは

いつも みんなの 笑いもの

でも その年の クリスマスの日

サンタのおじさん いいました

暗い夜道は ピカピカの

おまえの鼻が 役に立つのさ

いつも 泣いていた トナカイさんは

今宵こそはと 喜びました