

TOKYO 2020



パラリンピックを たの 楽しもう!

ついに「東京2020パラリンピック競技大会」が開幕しました！パラスポーツを知っている人も知らない人も皆さんに楽しんでもらえるよう、応援企画や競技の見どころなどを紹介しています。みんなでパラリンピックを楽しもう♪

みんなで

じかんおうえんきかく
おうち時間応援企画

パラアスリートを応援しよう!

けやき体育館オリジナル聖火台を飾り付けてパラアスリートの皆さんを応援しよう！
装飾は、応援メッセージやイラスト等なんでもOK！おうちで作ってけやき体育館に送ってね♪
みんなで聖火台を完成させよう！

対象 パラアスリート、パラスポーツを応援したい！という方ならどなたでも参加OK

参加方法 郵送でけやき体育館(〒252-0236相模原市中央区富士見6-6-23)へ
※緊急事態宣言中、けやき体育館は休館となります。休館中の作品の受取は郵送のみとなります。
※集めた作品は返却しません。予めご了承ください。

募集期間 令和3年9月30日(木)まで

展示方法 皆さんが作った作品でオリジナル聖火台を装飾します。オリジナル聖火台は、けやき体育館内に展示します。展示の様子は、けやき体育館Twitterや、公式YouTubeチャンネル「けやき体育館ちゃんねる」でも公開します。

このほか、オンラインで楽しめる企画を計画中です♪決まり次第、けやき体育館HPやTwitterでお知らせします。お楽しみに!!



アートラボはしもとに
協力いただき制作した
けやき体育館オリジナル聖火台



ココにみなさんの作品を飾り
聖火台を装飾します!



オリジナル聖火台の動画は
←こちらからチェック!
(けやき体育館公式
YouTubeチャンネル)

パラリンピック競技 紹介

とうきょう 2020 パラリンピック競技大会では、22競技が行われます。ここでは「車いすバスケットボール」と「車いすテニス」の競技紹介と競技日程を記載しています。また、けやき体育館利用団体のみなさんに競技の見どころを教えてくださいましたので観戦する際の参考にしてみてくださいね♪



くるま 車いすバスケットボール

じょしよせん <女子予選> 8/25オーストラリア・8/26イギリス・8/27カナダ
8/29ドイツ
だんしよせん <男子予選> 8/26コロンビア・8/27韓国・8/28カナダ
8/29スペイン・8/30トルコ

か し しょうがい せんしゅ きょうぎたいかい の たたか いっぱん おお
下肢などに障害のある選手が競技用車いすに乗って戦うバスケットボール。一般のバスケットボールとコートのおお
たか おな こうせい いっぱん おな しょうがい かくせんしゅ も てん せってい
ゴールの高さは同じ。また、チーム構成も一般のバスケットボールと同じだが、障害によって各選手に持ち点が設定され
しょうがい かる てんすう たか おも てん ひく じょう めい も てん つね てんい ない へんせい
ている(障害が軽いほど点数が高く、重いほど点が低い)。コート上の5名の持ち点が常に14点以内となるように編成
くるま
する。車いすバスケットボールにはダブルドリブルのルールはなく、ドリブルとボールの保持を繰り返し行うことが認め
ほ じ く かえ おこな みと
られている。また、ボールを保持して車いすを3回プッシュするとトラベリングになる。

ちゅうもく ここに注目!

けやき体育館で活動している車いすバスケットボールチーム「SAGAMI FORCE」さんに見どころを教えてくださいました。
くるま
車いすバスケットボールは何と言ってもスピード・激しい攻防が魅力のスポーツです。日本男子チームは世界に負けないスピードと激しく、強く戦う
ちゅうもく にほんじょし う うちがん つく ちゅうもく かんせん
プレーに注目! 日本女子チームは、シュートを打つ・打たせるためにチーム一丸となって作っていくチームプレーに注目して観戦してみてください。
「SAGAMI FORCE」…練習や試合を通してチーム内や他チームとの交流や親睦を深めています。チームのメンバーは、年齢・性別・障害関係なく、
いちがん ゆうしやう めざ かつどう
チーム一丸で優勝を目指して活動しています。



くるま 車いすテニス

8/27~9/4
しゅもく だんし じょし だんじよきやうつう
<種目>男子/女子/クアード (男女共通) それぞれシングルスとダブルス

2 バウンドまでの返球が認められている以外はテニスと同じルールで行われる。テニスのテクニックはもちろん、素早く
せいかく くるま そうさ もと だんし か ししょうがい じょし か ししょうがい
正確な車いす操作(チェアワーク)のテクニックも求められる。クラスは、男子(下肢障害)・女子(下肢障害)・クアード
し しょうがい だんじよこんごう おこな にぎ むずか せんしゅ
(四肢障害)のクラスがある。クアードは男女混合で行われ、ラケットを握ることが難しい選手はテーピングでラケットを
にぎ みと
握ることが認められている。

ちゅうもく ここに注目!

けやき体育館で活動している「車いすテニスサークルSmile」さんに見どころを教えてくださいました。
くるま
車いすテニスは、2バウンドまでの返球が認められている以外は、コートのおお 大きさも全てテニスと同
じルールです。プレーは車いす操作を伴いますが、その迫力のあるスピードとパワーには驚かれると思
います。ぜひ一度、トップアスリートのプレーを観て欲しいです!
「車いすテニスサークルSmile」…車いすに乗った元気いっぱいの子もたちを中心に車いすテニス
れんしゅう おこな
の練習を行っています。

めざ 目指せ!
みらい 未来のパラリンピアン!



にほんだいいほや ほうろん も
日本代表への応援メッセージを持つ
くるま
車いすテニスサークルSmileのみなさん

とい あわ
問合せ さがみはらしりつ たいいくかん
相模原市立けやき体育館

※休館中の受付時間8時30分~17時

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-6-23

<TEL> 042-753-9030 <FAX> 042-769-1200

<URL> <http://sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/> < Twitter アカウント > @keyakitaiikukan



← けやき体育館HP

Twitter →

