

# 相模原失語症友の会 たより

発行者：陰山誠人

〒252-0344 相模原市南区若松5-20-37 ☎042-741-6573

新型コロナウイルスの関係で2月開催以来久々の開催でしたが、皆さん元気な姿で途中コロナにも負けず多数の参加をいただき大変良かったと皆で喜び合いました。新型コロナウイルス、インフルエンザと皆さんこれから体調管理が大変かと思えます。予防の基本は手洗い、うがい、マスクですね、しっかりと行って感染しないよう気を付けましょう。

まだコロナが完全終結していませんので、例会開催もその時の状況で判断致しますのでよろしくお願いいたします。

## 9 月中央の会報告

日 時：令和2年9月19日（土）13：00～15：00 天候：くもり

場 所：中央公民館 1階 大会議室

参加者（敬称略）

（記録：猶原家族）

会員—大堀、陰山、猶原、大熊、一瀬、菅野、近藤  
倉田、内山、佐藤

10名

家族—内山、小川、猶原、倉田、近藤、菅野、佐藤、

7名

スタッフ—恒吉先生、荒木先生、古山

3名

見学者—立川（武蔵野大学言聴覚士養成課程1年生）

1名

合 計 21名

1、開会の歌 「青い山脈」

2、今月の歌 「見上げてごらん夜の星を」 「まつぼっくり」  
「どんぐりころころ」

ピアノ伴奏：荒木先生

3、自己紹介、近況報告、

氏名	近況報告
大熊	屋敷に猪が出て来て、藤の花のつるを全部やられた。隣の公園にはたびたび出て来るのが確認されている。幸い畑は被害に遭わなかった。お墓の万寿下げ（彼岸花）もたべられてしまった。これで3回目、公園に隣接しているので対策が取れない。今年は天候の関係でお彼岸に彼岸花が咲かない、お彼岸が明けて咲くのでは？
佐藤	このところどこにも出掛けられない。1週間に一度のリハビリ行くのみ、散歩もしていない。

菅野	札幌の孫が2年生で、ピンク、紫色の朝顔の種をもらった。
内山	デイサービスに週2回休まず行っている。デイサービスでは作品作りを行っている。出来た作品は自宅に飾っている。
近藤	現在体調は良い。妻が入院中はショウトステーに行っていた。
一瀬	毎朝約1時間かけて、自宅から16号に出て相模原警察署、JR相模原駅前を回って来る散歩をしている。囲碁教室にも通って勉強中、パソコンも勉強中(月4回)、希望はもっとやりたいことがあるがコロナでなかなかやりたいことが出来ない、特に旅行に出ることが出来ず残念です。
倉田	毎週水曜日にリハビリセンターに行きお風呂に入ったり、マージャンを楽しんでいます。
陰山	自分の畑でトマト、ナス、キュウリが収穫出来た。冬野菜の準備で白菜、ブロッコリーの苗を植えた。午後は散歩、帰ってから休憩している。
大堀	今月末で60年間使った自動車運転免許証を返納します。今後移動はタクシーになるので、友の会への参加は、南の会は辞めて中央の会のみになります。

#### 4、脳トレ体操

先生が数を数えて1回目5の倍数の時に手をたたく

2回目5の倍数の時に足踏みしながら手をたたく

3回目5の倍数の時に足踏みをさらに早くする

4回目足踏みしながら、名前を呼んだらその人を指差し

足踏みをしながら先生が①の表示板を出したら 頭をさわる

②-----お腹をさわる

③-----肩をさわる

④-----手をさわる

⑤-----足をさわる

⑥-----耳をさわる

先生が数字をランダムに出すので大変でした。お疲れ様でした。

#### 6、閉会の歌

「知床旅情」

#### 7、連絡事項

※次月の開催予定

中央の会 10月17日(土) 中央公民館 1階 大会議室 13:00～

南の会 10月6日(火) 大野南公民館 1階 第1大会議室 13:00～

音楽療法 10月13日(火) 大野南公民館 1階 第1大会議室 13:30～

※コロナの関係で開催を中止する場合は皆さんへ電話連絡いたします。

※中央の会、南の会は開催時間が30分早く午後1:00からの開催になります。

※佐藤さんのご家族より布製の手作りマスクのプレゼントがありました。