

# 新型コロナウイルス感染症とは

## コロナウイルスとは？

- 主にヒトの呼吸器に感染するウイルスです。主にせきや鼻水などの風邪症状をきたすコロナウイルスから、重症な症状をきたす「重症急性呼吸器症候群(SARS)コロナウイルス」や「中東呼吸器症候群(MERS)コロナウイルス」があります。

## 新型コロナウイルスとは？

- これまで見つかっていない新しいタイプのコロナウイルスのことです。

## どのように感染するの？

- これまでのコロナウイルスでは、主に発病したヒトの咳に含まれるウイルスを吸いこむことで感染します。

## どのような症状がでるの？

- ウイルスのタイプにより異なりますが、発熱の他にせき、息苦しさ等が出ると言われています。重症になると肺炎、呼吸不全になることがあります。

## 治療方法は？

- コロナウイルスを標的として攻撃する薬（抗ウイルス薬）が無いため、症状に対する治療（対症療法）が主となります。

## 感染拡大の予防方法は？

- 通常の呼吸器ウイルスへの対策と同様に、人の唾液などを吸いこまないような「飛沫（ひまつ）感染」対策が有効とされています。また、症状がある場合は、マスクをつけたり、ハンカチで覆うなど、「咳エチケット」をするようにしましょう。更に、流水と石けんによる手洗いなどの「手指衛生」を保つことも重要です。

### 咳エチケット

- ◆ 咳・くしゃみをする時はティッシュやハンカチなどで口と鼻を覆いましょう。
- ◆ 使用したティッシュはゴミ箱に捨て、その後はよく手を洗いましょう。
- ◆ 咳・くしゃみなどの症状がある方はマスクをしましょう。

### 上手な手洗いの仕方



(1)流水で手を濡らし、石けんを適量つける



(2)手のひらと手の背を洗う



(3)指の間（側面）、股（付け根）を洗う



(4)親指と親指の付け根も忘れずに



(5)指先や爪の間を洗う。



(6)手首を洗う（内側・側面・外側）



(7)流水でよく洗い流し、水分をふき取る



(8)（あれば）アルコール消毒を