

きらきらじぶん み こうざ
 ~喜楽喜楽自分を見つける講座~
 たいけん
 パラスポーツのボッチャを体験!!

3月1日(日)

ごぜん じ しょうご
 午前10時~正午

よろこんで、たのしんで、
 スポーツを通じた共生社会の
 わ
 輪をつくりましょう

みんな
 いっしょ
 一緒にボッチャやろう!

かい じょう さいがみはらしりつ たいいくかん
 会場 相模原市立けやき体育館
 ぼしゅうにんすう やく めい
 募集人数 約30名
 たい しょう しょうがくせいじょう
 対象 小学生以上であればどなたでも
 もの もの しつないばき ふかのもの
 持ち物 室内履き(スリッパ不可)、飲み物、
 あせ 汗ふきタオル
 もうしこ ごぜん じ
 申込み 2月1日(土) 午前9時~
 でんわ か ちやくせつ
 電話(FAX可)または直接
 ちゅうおうこうみんかん たいいくかん
 中央公民館・けやき体育館まで

※開催当日に直接のご参加も可能ですが、人数把握のため、なるべく事前申し込みをお願いします。

【主催・問合せはこちら】

ちゅうおうこうみんかん
 中央公民館 ☎ (042) 758-9000/FAX (042) 758-9001
 たいいくかん
 けやき体育館 ☎ (042) 753-9030/FAX (042) 769-1200

『ボッチャ』とは…

ヨーロッパで生まれた
 パラリンピックの正式種目
 です。ジャックボール
 (目標球)と呼ばれる白い
 ボールに、赤・青のそれぞれ
 6球ずつのカラーボールを
 投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、
 いかに近づけるかを競います。
 障害によりボールを投げるができなくても、
 勾配具(ランプ)を使い、自分の意思を介助者に伝
 えることができれば参加できます。

