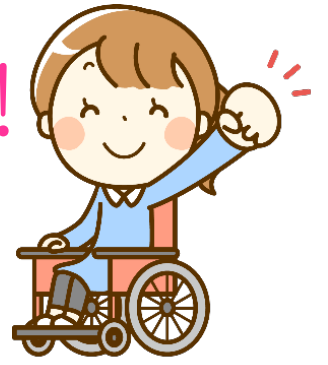




車いすにさわってみよう！



こんな困ったことはありませんか？

- ♡街で車いすの方が困っていても、どう声を掛けて良いかわからない
- ♡もっと運動をしたいけど膝が痛くてふらつく
- ♡腰が痛くて動くのが辛い
- ♡車いすで街に出たいけど道路の段差につまずいたらどうしよう
- ♡車いすの生活になったら、誰に介助をお願いしましょうか？

まずは、車いすにさわってみましょう！

困った時はお互い様！  
♪気軽にお手伝い♪

座っていても  
こんなに  
体が動かせるんだ！

活動内容は、

- ☆椅子に座って体操・リズムダンス
- ☆車いすのまま動かして頂く
- ☆車いすを自分で操作する
- ☆そして～車いすですぐ街や公園に行こう！

会場 相模原市立中央公民館大会議室

相模原市中央区富士見2-13-1

土曜日の午後3時から5時

みどり車いすダンスサークル

沼田 080-8494-2254