

元気！



サッカー教室



さむ ひ つづ うんどうぶそく ふゆ きせつ
寒い日が続く運動不足になりがちな冬の季節。



あせ たの
みんなで、いい汗かいてサッカーを楽しみませんか♪

にち じ せい ねん がつ いたち じ ぜん かい
日 時 令和2年2月1日(土)(全1回)

じ ぶん じ ぶん
10時45分～12時15分

ば しょ よこやまこうえん じんこうしば
場 所 横山公園 人工芝グラウンド

さがみはらしちゅうおうくよこやま
(相模原市中央区横山5-11-50)

■JR横浜線 相模原駅南口
神奈中バス(相17)「グリーンプール入口」下車・徒歩1分

■JR横浜線 淵野辺駅南口
神奈中バス(淵53)「上溝」下車・徒歩7分

■JR相模線 上溝駅 徒歩7分

こう しゃ
講 師 SC相模原・知的障がい者サッカー推進連盟

たいしやう ていいん
対象・定員 市内在住・在勤・在学の障害のある方 30人(申込順)

※小学生以上、小学生は要付添

も もの
持ち物 運動のできる服装、運動靴(あればスパイク)

の もの
タオル、飲み物

もうしこみ き かん れい わ がんねん がつ にち にち れい わ ねん がつ は つ か げつ
申込期間 令和元年12月15日(日)～令和2年1月20日(月)

もうしこみ ほう ほう たいりくかんまどぐち さがみはらしちゅうおうくふ じ み
申込方法 けやき体育館窓口(相模原市中央区富士見6-6-23)

でん わ
☎ 電話 042-753-9030 ☎ FAX 042-769-1200



ボランティア

5名

どうじばしゅう
同時募集!!



荒天、グラウンドの状況により中止になる場合があります。

あります。中止の場合は参加申込者に連絡します。

けやき体育館の情報はコチラから

@keyakitaiikukan

URL <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>

