

げんき

元気に！



さむ ひ つづ うんどうぶそく
寒い日が続き運動不足になりがちな冬の季節。



みんなで、いい汗かいてサッカーを楽しみませんか♪

日	時	令和2年2月1日(土)(全1回) 10時45分~12時15分	至八王子・相模原駅・JR横浜線・至横浜 相模原駅入口・国道16号・清新3丁目・市役所 横山団地入口・相模原高校・横山公園・星が丘・住宅前 横山公園前・上溝中学校・上溝中坂下 JR相模線・上溝駅・上溝・上溝駅 至橋本・至厚木・至茅ヶ崎
場	所	横山公園 人工芝グラウンド (相模原市中央区横山5-11-50)	→
講師	対象・定員	SC相模原・知的障がい者サッカー推進連盟 市内在住・在勤・在学の障害のある方 30人(申込順)	
持物	申込期間	※小学生以上、小学生は要付添 運動のできる服装、運動靴(あればスパイク) タオル、飲み物	
申込方法	あります。中止の場合は参加申込者に連絡します。	けやき体育館窓口(相模原市中央区富士見6-6-23) 電話 042-753-9030 FAX 042-769-1200	

荒天、グラウンドの状況により中止になる場合があります。中止の場合は参加申込者に連絡します。

けやき体育館の情報はコチラから

@keyakitaiikukan

URL <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>

