

ボランティア
ぼしゅうちゅう
募集中!
ボランティア(3名)
同時募集中です



おいしい
やさしい
野菜を
た
食べよう♪
ふゆ やさい へん
～冬野菜編～

わたし まいにちくち やさい し た かた
私たちが毎日口にしてる野菜のこと、みなさんはどれくらい知っていますか？おいしい食べ方や、
しんせん みわ かた じょうず ほぞんほうほう やさい しまだ おし
新鮮なものの見分け方、上手な保存方法など野菜ソムリエの嶋田さんに教えていただきます。
やさい みりよく し あした しょくじ たの ちょうりじっしゅう
野菜の魅力を知れば明日からの食事がもっと楽しくなりますよ♪ ※調理実習はありません

にち じ れいわ ねん がつとおか げつ じ ぶん じ ぜん かい
日時 令和2年2月10日(月) 13時30分～15時(全1回)
ば しょ たいいくかん かい きょうしつ
場所 けやき体育館 2階 教室
たいしょう ていいん しな いざいじゅう ざいきん ざいがく しょうがい かた にん もうしこみじゆん
対象・定員 市内在住・在勤・在学の障害のある方 16人(申込順)
しょうがくせいじょう
※小学生以上

とうしょ よてい
当初の予定から
にってい へんこう
日程が変更に
なりました

しゅわつうやく ようやくひつきたいおうか ようよやく きぼうしゃ もうしこみじ し
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約) 希望者は申込時にお知らせください

もちもの
持ち物 飲み物、手を拭くタオル

もうしこみきかん れいわ がんねん がつ にち にち れいわ ねん がつはつか げつ
申込期間 令和元年12月15日(日)～令和2年1月20日(月)

もうしこみほうほう たいいくかんまどぐち さがみはらしちゅうおうくふ じみ
申込方法 ★けやき体育館窓口 (相模原市中央区富士見6-6-23)

でんわ
★電話 042-753-9030 ★FAX 042-769-1200

がつ にち がつみつか きゅうかんび
※12月27日～1月3日は休館日

