

統合失調症

家 族 教 室



4日間コース

誰もがかかる可能性のある身近な精神疾患ですが、診断されて間もない時期はご家族の戸惑いも大きいものです。「どんな病気かわからない」「どう接したらよいのだろう」と悩むことも多いのではないのでしょうか。病気について、基礎から学び、仲間と話し合ってみませんか。

開催日時	内 容
令和2年2月6日(木) 午後2時～4時	統合失調症について ～精神科医師から病気の知識を学びます～
令和2年2月13日(木) 午後2時～4時	家族の体験談 ～先輩ご家族の体験談を聞きます～
令和2年2月20日(木) 午後2時～4時	いきいきコミュニケーション術 ～対話に役立つ手法を学びます～
令和2年2月27日(木) 午後2時～4時	当事者からのメッセージ ～当事者の方の生の声を聞きます～

【対 象】

- ・市内在住で、統合失調症の発病から概ね10年以内の方のご家族
- ・原則4日間参加できる方

【会 場】ウェルネスさがみはら B館3階(裏面地図参照) 機能訓練室2

【費 用】 無料

【定 員】 15名(申込み順・調整あり)

【受付期間】 令和元12月16日(月)から令和2年2月5日(水)
土日、祝日、12月28日から1月5日は除く

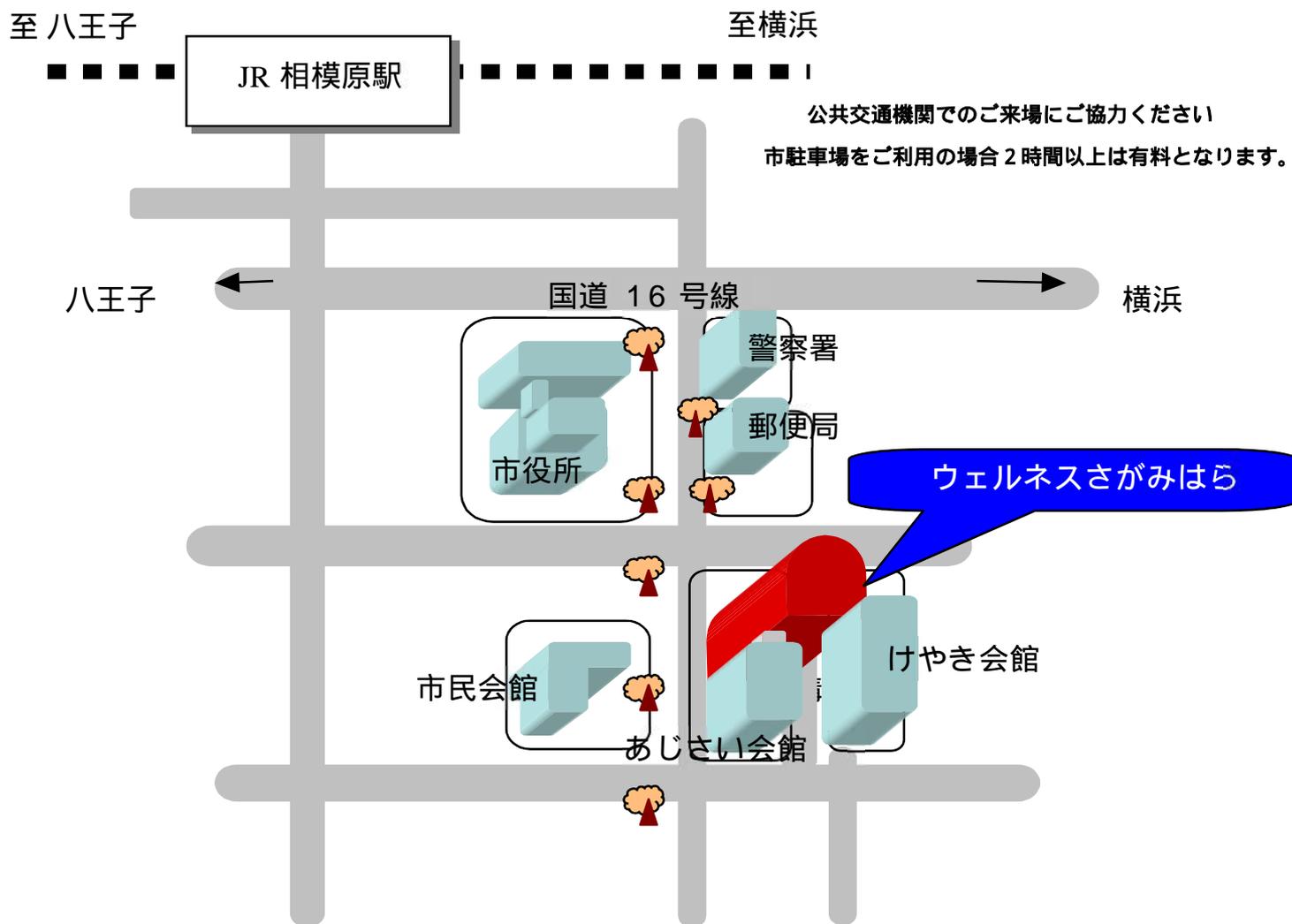
【お問い合わせ・申込み先】 中央障害福祉相談課 042-769-9806(直通)



<会場案内>

ウェルネスさがみはら B館3階 機能訓練室2

住所：相模原市中央区富士見6-1-1



<交通アクセス>

- ・ JR 横浜線相模原駅からバスで「市役所前」下車すぐ