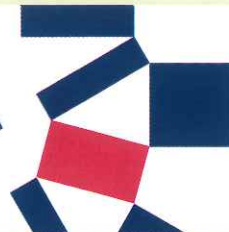


東京2020 公認プログラム  
みんなでチャレンジ!

# わくわく スポーツフェス 2019

公認プログラム



だれでも  
手ぶらで  
体験無料!

いくつ  
チャレンジ  
できるかな!



オリパラトークショー  
芝生広場イベントステージ  
12:00 ~ 12:30



坂井丞選手 (飛込)  
東京2020オリンピック内定  
リオオリンピック出場  
(ミキハウス)

杉内周作氏 (水泳)  
アテネパラリンピック  
銅メダル  
(富士通)

最後に素敵な景品がもらえるはずなし  
の抽選会を行います。【先着 200名】  
(抽選券はトークショー前に配布します)

スタンプラリー  
開催  
素敵な景品を  
プレゼント!  
(先着 1000名)

2019.12.14 sat  
10:00 ~ 15:00  
＜雨天中止＞  
小山公園  
中央区小山4-1

お問合せ

(公財) 相模原市体育協会  
TEL.042-751-5552



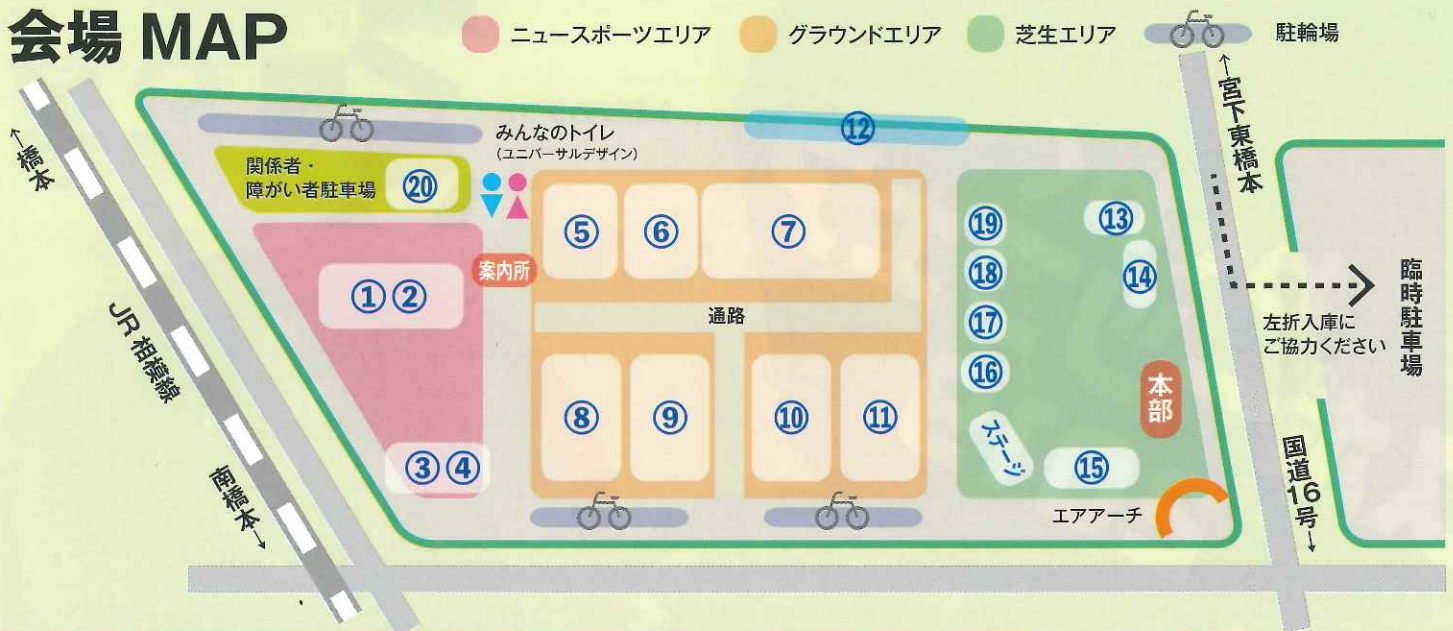
【主催】公益財団法人相模原市体育協会【共催】相模原市 相模原市教育委員会【後援】公益財団法人相模原市まち・みどり公社  
【協力】コカ・コーラ社/東京海上日動火災保険株式会社/ブリヂストンサイクル株式会社/読売新聞横浜支局/オリンピック・パラリンピック等経済界協議会  
ジェイコム湘南・神奈川/エフエムさがみ (FMHOT839) /相模女子大学/神奈川県フライングディスク協会

●JR 橋本駅より徒歩 10 分●駐車台数に限りがありますので、公共交通機関でお越しください





# 会場 MAP



## 体験種目一覧

ブースでは体験や選手によるパフォーマンスを行います

**オリパラ**

オリンピック・パラリンピック体験

**わくスポ**

わくわくチャレンジスポーツ体験

### 1 BMX (フリースタイル) (BMX試乗体験)

**オリパラ** 専用の自転車で1分間に行うジャンプや空中動作、回転などの技の難易度や流れ、独創性を競う。  
[BMX、ヘルメット持込可]

### 2 スケートボード (スケートボード体験)

**オリパラ** 前後に車輪がついた板に乗り、ジャンプや回転の難易度や高さ、スピードなどを競う。  
[スケートボード、ヘルメット持込可]

### 3 車いすバスケットボール

**オリパラ** (競技用車いす試乗、シュートチャレンジ)  
ボールやコート、ゴールの高さはバスケットと同様で回転・敏捷性の高い、専用車いすに乗り行う競技。

### 4 3x3 (スリーバイスリー・バスケットボール) (シュートチャレンジ)

**オリパラ** 3人制で通常コートの約半分(ゴール1つ)で行い、5人制よりもスピーディーな攻防が繰り広げられる競技。

### 5 スナッグゴルフ (スナッグゴルフ体験)

**わくスポ** 元PGA ツアープロにより開発されゴルフの基礎的な要素を全て持ち合わせた「ゴルフの入口」となるスポーツ。

### 6 射撃 (エアライフル模擬体験)

**オリパラ** 専用ライフルで同心円が等間隔で描かれた標的の中心を狙って撃ち、精度の高さを競う。

### 7 ランニングバイクタイムアタック

**わくスポ** (特設コースによるタイム測定)  
自転車のようにまたがって乗り、足で地面を蹴って進む、ペダルのない二輪自転車。[ランニングバイク持込可]

### 8 野球 (スピードガン測定、ティーバッティング等)

**オリパラ** 3大会ぶりに実施。3つのアウトを取ることで攻撃と守備を交代しながら得点を重ねて競う。

### 9 ウォーキングサッカー

**わくスポ** (ウォーキングサッカー体験、脳トレメニュー体験)  
走らずボディコンタクトのないサッカーで男女年齢問わず、みんなで一緒に楽しめる競技。

### 10 ラグビーフットボール

**オリパラ** (ラグビーフットボール体験)  
チームで連携し、楕円形のボールを相手陣地一番奥のインゴールへ運び得点を競う。

### 11 アルティメット (アルティメット体験)

**わくスポ** 7人チームでディスクをパスで運び、エンドゾーン内でキャッチすることで得点となり得点を競う。

### 12 ロードレース

**オリパラ** (ロードバイク体験・展示、コース紹介)  
東京2020オリンピック自転車ロードレース競技コースが市内約30kmに設定されています。

### 13 空手 (空手体験〔形・組手〕)

**オリパラ** 形は、仮定の敵に対する攻撃技と防御技を組み合わせた演武。組手は、1対1で突きや蹴り等の技や部位により得点が変わり、合計得点を競う。

### 14 スポーツクライミング (ボルダリング体験)

**オリパラ** 複数のルートが決められた垂直の壁をホールドを使い道具を持たずに体一つで時間内にいくつ登れるかを競う。

### 15 スラックライン (スラックライン体験)

**わくスポ** 二点間に張った幅5cmの綱の上で座る、ジャンプする等アクロバティックな技の難易度や流れ等を競う。(プロスラックラインライダー・福田恭巳選手)

### 16 スポーツスタッピング

**わくスポ** (スポーツスタッピング体験)  
12個のプラスチック製のカップを、決められた形に積み上げたり崩したりしてスピードを競う。

### 17 ボッチャ (ボッチャ体験)

**オリパラ** 最初に目標となるボールを投げ、赤と青の各6個のボールが目標球にいくに多く近づけるかを競う。

### 18 5人制サッカー

**オリパラ** (ブラインドサッカー体験、血管年齢測定)  
アイマスクを着用し、仲間と協力し合い音が鳴る専用のボールを仲間や敵の声を頼りにゴール数を競う。

### 19 体力測定 (5種目の体力測定/10:00~13:00)

**わくスポ** 「握力」「全身反応時間」「脚筋力計」など全5種類で自身の体力値を知り、今後の運動に役立てましょう。

### 20 フロアボール

**わくスポ** (ミニゲーム体験、スピードガン測定)  
6人チームで、プラスチック製のボールをスティックを使ってゴールに入れて得点を競う、室内で行うホッケー。

東京2020  
オリンピック  
競技大会まで  
あと**223日**  
2020.7.24  
開幕

東京2020  
パラリンピック  
競技大会まで  
あと**255日**  
2020.8.25  
開幕

2019.12.14 現在

## ステージスケジュール

9:45	開会式
9:50	さくら体操
11:00	スポーツスタッピング (日本代表選手)
11:15	空手
12:00	トークショー
12:40	東京五輪音頭
13:00	スラックライン (福田恭巳選手)

## 参加する上での諸注意

- イベントに参加される方は、運動しやすい服装でご来場ください。
- 天候等により、一時中断または中止となる場合があります。
- メディアやスタッフ等が会場内の様子を撮影し、テレビや新聞・インターネットなどに掲載させていただく場合がございます。

その他出店団体 ・ 共にささえあい生きる社会バラスポーツ普及啓発実行委員会 (さがまち学生 Club)  
・ 公益財団法人相模原市まち・みどり公社 ・ 相模原市地域福祉課