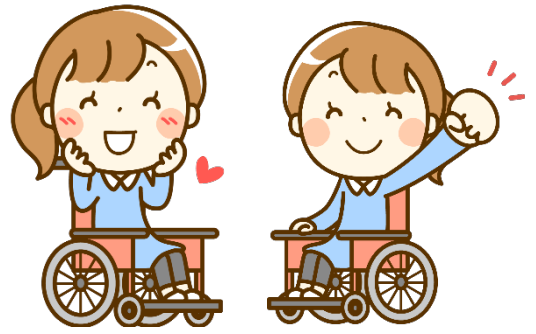


健康とリハビリに
車いすダンス！



車いすの方も元気な方も、
一緒に体操とリズムダンスをしませんか？

普段車いすは使わないけれど、立ち続けるのが辛い方も、

車いすの方と踊りたい方もいらして下さい。

体操あり、リズムダンスあり、勿論社交ダンスも、健康維持にお勧めです。

とき 令和2年 1月11日(土)

午後 15:00～17:00

ところ 相模原市立中央公民館大会議室

相模原市中央区富士見2-13-1

(初回参加費無料です！)

みどり車いすダンスサークル 寺田 070-5079-1011

電話・ファックス 042-756-0830

車いすダンスサークル紹介

町田市 『ヒカリ車いすダンスサークル』

次回開催日 令和2年1月12日(日) 15:00～18:00

サン町田旭体育館

町田市旭町 3-20-60

問い合わせ 丸山 090-3525-0843

寺田 070-5079-1011

相模原市緑区『車いすレクダンス矢車草』

次回開催日 令和2年1月23日(木)

13:30～15:30

緑区太井 150-1 津久井地域福祉センター

問い合わせ 熊田 042-784-8901