

健康とリハビリに
車いすダンス!



車いすの方も元気な方も、
一緒に体操とリズムダンスをしませんか？

普段車いすは使わないけれど、立ち続けるのが辛い方も、
車いすの方と踊りたい方もいらして下さい。

体操あり、リズムダンスあり、勿論社交ダンスも、健康維持にお勧めです。

とき12月14日(土)

午後 15:00~17:00

ところ 相模原市立中央公民館コミュニティー室

相模原市中央区富士見2-13-1

(参加費当面無料です!)

みどり車いすダンスサークル 寺田 070-5079-1011

車いすダンスサークル紹介

町田市『ヒカリ車いすダンスサークル』

次回開催日 12月8日(日) 15:00~18:00

サン町田旭体育館

町田市旭町 3-20-60

問い合わせ 丸山 090-3525-0843

寺田 070-5079-1011

相模原市緑区『車いすレクダンス矢車草』

次回開催日 11月26日(木) 12月28日(木)

13:30~15:30

緑区太井 150-1 津久井地域福祉センター

問い合わせ 熊田 042-784-8901