



きままに

バドミントン



バドミントンをやりたいけど、^{いっしょ}一緒にやる人がいないしなあ…。
^{うんどうぶそく}運動不足だから、何か^{なに}運動したいなあ…。
^{さいきん}最近、仕事で嫌なことがあったから、
^{はっさん}ストレス発散になることないかな…。



『きままにバドミントン』は、ボランティアの方と一緒にバドミントンを楽しむ日です。

^{じかんない}時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です♪

その日の気分できげに遊びに来てください。一緒に楽しく過ごしましょう♪



実施日

令和元年11月 8日 (金) ・ 12月13日 (金)

令和2年 1月10日 (金) ・ 2月 7日 (金)

3月13日 (金)

実施時間

17 : 30 ~ 20 : 00



場 所 けやき体育館 1階 体育室 (各日、控室をご用意しています。)

対 象 市内在住・在勤・在学の障害のある方 (小学生以上)

※ 原則、高校生以下は要付添い。

持ち物 室内履き (スリッパ不可)、飲み物、タオル、あればバドミントンラケット

※ 事前申込みは不要です。実施日当日、直接けやき体育館窓口へお越しください。

お問い合わせ ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

けやき体育館 相模原市中央区富士見6-6-23

電話 042 (753) 9030 FAX 042 (769) 1200

けやき体育館ホームページ

<http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>



@keyakitaiikukan