

主催：相模原市

「病気のこと」や「くすりのこと」を学び、「困っていること」や「その対処方法」をみんなで考えます。

自分らしい生活、More happy lifeを目指したプログラムです。みなさまのご参加をお待ちしています。

令和元年度

統合失調症心理教育プログラム やっそこセミナー

日時	内容	講師
10月17日(木) 13:30~15:30	統合失調症ってどんな病気?? 知って得する! くすりの効果	精神科医師
10月24日(木) 13:30~15:30	More happy lifeをめざして part I ~日常生活で困っていることを話し合ひましょう~	セミナースタッフ
10月31日(木) 13:30~15:30	More happy lifeをめざして part II ~生活上手になる方法・自分らしい生活について~	セミナースタッフ
11月7日(木) 13:30~15:30	知って得する! 体験からの学び 振り返り・まとめ	当事者 セミナースタッフ

- ◆対象：市内在住の統合失調症の方
全4回参加できる方
- ◆募集人数：8名
- ◆申込方法：下記までお電話ください
- ◆申込期日：9月2日(月)~9月20日(金)
- ◆費用：無料
- ◆会場：ウェルネスさがみはら
3階 言語療法室
(住所：相模原市中央区富士見 6-1-1)

お申し込み・お問い合わせ

相模原市中央障害福祉相談課

電話：042-769-9806

受付時間：午前8:30~午後5:00

会場案内

- ①JR横浜線相模原駅 南口バス乗り場①②③よりバス5分
「市民会館前」「市役所前」「ウェルネスさがみはら前」徒歩2分
- ②小田急相模大野駅からバス20分「警察署前」下車徒歩5分

