



わたし まいにちくち やさい し た かた
私たちが毎日口にしてる野菜のこと、みなさんはどれくらい知っていますか？おいしい食べ方や、
しんせん みわ かた じょうず ほぞんほうほう やさい しまだ おし
新鮮なものの見分け方、上手な保存方法など野菜ソムリエの嶋田さんに教えていただきます。
やさい みりよく し あした しよくじ たの ちょうりじっしゅう
野菜の魅力を知れば明日からの食事がもっと楽しくなりますよ♪ ※調理実習はありません

にち じ れいわがんねん がつ にち げつ じ ぶん じ ぜん かい
日 時 令和元年10月28日(月) 13時30分～15時(全1回)

ば しょ たいいくかん かい きょうしつ
場 所 けやき体育館 2階 教室

たいしょう ていいん しな いざいじゅう ざいぎん ざいがく しょうがい かた にん もうしこみじゅん
対象・定員 市内在住・在勤・在学の障害のある方 16人(申込順)

しょうがくせいじょう
※小学生以上

しゅわつうやく ようやくひっきたいおうか ようやく きぼうしゃ もうしこみじ し
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約) 希望者は申込時にお知らせください

も の 飲み物、手を拭くタオル
持ち物

もうしこみきりん れいわがんねん がつ にち にち がつ にち げつ
申込期間 令和元年9月15日(日)～10月21日(月)

もうしこみほうほう たいいくかんまどぐち
申込方法 ★けやき体育館窓口

さがみはらしちゅうおうくふ じみ
(相模原市中央区富士見6-6-23)

でんわ
★電話 042-753-9030 ★FAX 042-769-1200

やさい た
「おいしい野菜を食べよう♪」
ふゆやさいへん かいさいよてい
冬野菜編も開催予定です。
たの
お楽しみに！

