

健康とリハビリに
車いすダンス!



町田市の「ヒカリ車いすダンスサークル」の姉妹サークル

「みどり車いすダンスサークル」が、相模原市でスタートします。

南区、緑区に次いで相模原市3つ目の車いすダンス・サークルです。

普段車いすは使わないけれど、立ち続けるのが辛い方も、

車いすの方と踊りたい方もいらして下さい。

体操あり、リズムダンスあり、勿論社交ダンスも、健康維持にお勧めです。

とき 9月21日(土) 10月5日(土)

午後 15:00~17:00

ところ 相模原市立中央公民館大会議室

相模原市中央区富士見2-13-1

☆動きやすい服装でいらして下さい。

☆手動車いすをお持ちの方は、手動でいらして下さい。

☆車いすをお持ちで無い方は、ご用意致します。お申し出下さい。

(参加費当面無料です!)

みどり車いすダンスサークル 寺田 070-5079-1011

車いすダンスサークル紹介

町田市『ヒカリ車いすダンスサークル』

次回開催日 9月22日(日) 15:00~18:00

サン町田旭体育館

町田市旭町 3-20-60

問い合わせ 丸山 090-3525-0843

寺田 070-5079-1011

相模原市緑区『車いすレクダンス矢車草』

次回開催日 9月26日(木),10月24日(木) 13:30~15:30

緑区太井 150-1 津久井地域福祉センター

問い合わせ 熊田 042-784-8901

相模原市南区『車いすダンスを楽しむ会』

次回開催日 9月22日(日) 13:30~15:30

南区古淵 3-21-1 大野中公民館

問い合わせ 古矢野 090-7209-9345