

チャレンジ 空手教室

からで きょうしつ

はじ かね ころし せんせい わ おし だいじょうぶ
初めての方でも講師の先生が分かりやすく教えてくれるので大丈夫。

からで かま かた おし
空手の構えや形などを教えてもらいます♪

みんなで楽しく空手にチャレンジしてみませんか？



にち し
日 時
れいわがんねん がつ にち にち がつとおか にち
令和元年10月13日(日)、11月10日(日)
(全2回) 13:30~15:00

ば しょ
場 所
けやき体育館1階 体育室

たい しょう
対 象
しな いざいじゅう ざいきん ざいがく しょうがい かた めい
市内在住・在勤・在学の障害のある方 30名
しょうがくせいじょう しょうがくせいようつ そ
小学生以上、小学生要付き添い

もち もの
持ち物
うんどう ふくそう しつないば のもの
運動のできる服装、室内履き、タオル、飲み物
(スリッパ不可)

もうしこみきかん
申込期間
れいわがんねん がつ にち にち がつむいか にち
令和元年9月15日(日)~10月6日(日)

もうしこみほうほう
申込方法
★けやき体育館窓口：相模原市中央区富士見6-6-23

★TEL:042(753)9030 ★FAX:042(796)1200

けやき体育館

ホームページ：<http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>

Twitter：[@keyakitaiikukan](https://twitter.com/keyakitaiikukan)

ボランティア
めい
3名
ぼしゅうちゅう
募集中!

