

たいいくかん しょうがいしゃ ころま  
けやき体育館障害者スポーツ講座



リズム体操や、レクリエーションゲームなどをして体を動かします♪  
みんなで楽しく運動して、心も体もすっきりリフレッシュしましょう！

にち じ 令和元年9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、  
れいわ ねん がつ にち 令和2年1月17日、2月21日  
（各金曜日・全6回）10：00～11：30

ば しょ けやき体育館1階 体育室

たい しょう 市内在住・在勤・在学の障害のある方 40名  
対象 しょうがくせいいじょう しょうがくせいようつ そ  
小学生以上、小学生要付き添い

も 持ち物 うんどう の 運動のできる服装、室内履き、飲み物、タオル  
もの ふうさう しつないば の もの  
(スリッパ不可)

もうしこみきかん 令和元年8月15日(木)～9月13日(金)  
申込期間 れいわがねん がつ にち もく がつ にち きん

もうしこみほうほう けやき体育館窓口：相模原市中央区富士見6-6-23  
申込方法 ★ TEL：042(753)9030 ★ FAX：042(769)1200

けやき体育館 ページ：<http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>  
Twitter: @keyakitaiikukan

ボランティア  
5名  
ぼしゅうちゅう  
募集中！

