



特定非営利活動法人けやきの会

第四回市民公開講座

双極性障がいの

正しい理解と

上手な付き合い方

令和元年 9月12日 木 13:30～15:00

加藤伸輔氏による講演
病と上手につき合いながら
「いい感じの自分」で暮らすコツ

会場：大野台公民館大会議室※入場無料
(相模原市南区大野台5-16-38)

※駐車場に限りがあります。徒歩・自転車でのご来場にご協力
お願い致します。



うつ病、統合失調症の診断を経て、双極性障がいと診断されるまでに13年を要した。その後、障がいと上手につき合いながらリカバリーの道を歩んでいる。

現在はピアサポート在の運営や、実体験に基づいた講演や執筆を行いながら、ピアサポート活動をライフワークにしている。

病と上手につき合いながら「いい感じの自分」で暮らしていくにはどうしたらよいか、みんなで一緒に考えていきましょう。

