

統合失調症家族教室(4日間コース)のご案内

100人に1人はかかるといわれている統合失調症。誰にでも発症の可能性のある身近な精神疾患ですが、診断がついて間もない時期は、ご家族の戸惑いも大きいものです。どんな病気かよく分からない、どう接したらいいのだろう、と悩むことも多いのではないのでしょうか。病気のことや対応について基礎から学び、参加者同士で日頃の悩みを話しあってみませんか。「仲間ができた」「気持ちが楽になった」と毎年好評です。

<対象> 統合失調症の方のご家族

- ・市内にお住まいの方
- ・発病から概ね10年以内の方
- ・原則4日間参加できる方

<開催予定> どちらの会場でもご参加いただけます

緑区合同庁舎

令和元年7月1日(月) 7月8日(月) 7月18日(木) 7月25日(木)

問合わせ：緑障害福祉相談課 042-775-8811

南保健福祉センター

令和元年11月：日程は調整中です。広報10月で掲載予定です。

問合わせ：南障害福祉相談課 042-701-7715

中央区開催

令和2年2月：日程・会場は調整中です。広報12月で掲載予定です。

問合わせ：中央障害福祉相談課 042-769-9806

申込み開始日は広報さがみはら、市ホームページなどに掲載します

<プログラム>

●精神科医師から
病気の基礎を学
びます

統合失調症
の
基礎知識

●当事者の方の
生の声を聞きます

当事者
からの
メッセージ

●先輩ご家族の
体験談を聞き
ます

家族の
体験談

いきいき
コミュニケーション
術

●対話に役立つ手
法を学びます



