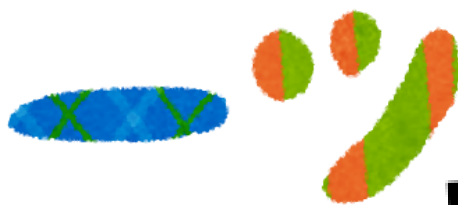


スポーツを たの 楽しもう♪



バドミントンやバスケットボール、ソフトバレーボール、

フライングディスク、卓球など様々なスポーツで身体を動かします。



こちよく汗を流して日頃の運動不足を解消し身も心もすっきり

リフレッシュしましょう！

日 時 令和元年 6月26日(水)、 9月25日(水)

12月18日(水)

令和2年 3月18日(水)

10:00~11:30 (全4回)

場 所 けやき体育館 1階 体育室

持ち物 運動のできる服装・室内履き(スリッパ不可)

飲み物、タオル

対象・定員 市内在住・在勤・在学の障害のある方 30名

(小学生以上、小学生は要付添い)

申込期間 令和元年6月1日(土)~6月20日(木)

皆さんの状況に合わせて
運動を楽しみます



お申込みは、けやき体育館窓口・電話・FAXにて承ります！

けやき体育館の情報はコチラから！

@keyakitaiikukan

URL <http://www.sagamihara-shafuku.or.jp/keyaki/>



相模原市立けやき体育館
〒252-0236

相模原市中央区富士見6-6-23

TEL:042-753-9030 FAX:042-769-1200