



ボランティア
ぼしゅうちゅう
募集中！
ボランティア(3名)
同時募集中です

わたし まいにちくち やさい し た かた
私たちが毎日口にしてる野菜のこと、みなさんはどれくらい知っていますか？おいしい食べ方や、
しんせん みわ かた じょうず ほぞんほうほう やさいそむりえ しまだ おし
新鮮なものの見分け方、上手な保存方法など野菜ソムリエの嶋田さんに教えていただきます。
やさい みりよく し あした しょくじ たの ちょうりじっしゅう
野菜の魅力を知れば明日からの食事がもっと楽しくなりますよ♪ ※調理実習はありません

にち じ
日 時 令和元年5月27日(月) 13時30分～15時(全1回)

ば しょ
場 所 けやき体育館 2階 教室

たいしょう ていいん
対象・定員 市内在住・在勤・在学の障害のある方 16人 (申込順)

しょうがくせいじょう
※小学生以上

しゅわつうやく ようやくひききたいおうか ようよやく きぼうしや もうしこみじ し
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約) 希望者は申込時にお知らせください

も もの
持ち物 の もの て ふ
飲み物、手を拭くタオル

もうしこみきかん
申込期間 れいわがんねん がついつたち すい がつはつか げつ
令和元年5月1日(水)～5月20日(月)

もうしこみほうほう
申込方法 ★けやき体育館窓口

さがみはらしちゅうおうくふ じみ
(相模原市中央区富士見6-6-23)

でんわ
★電話 042-753-9030 ★FAX 042-769-1200

やさい た
「おいしい野菜を食べよう♪」
なつ あき ふゆやさいへん かいさい
夏・秋・冬野菜編も開催
よてい たの
予定です。お楽しみに！

