

# 3 月南の会報告

日 時:平成 31 年 3 月 5 日(火) 13:30~15:30 天候:晴れ

場 所:大野南公民館 2 階 コミュニティ室

参加者:(敬称略)

会員—大堀、久田、稲垣、花輪、後藤、久保、古賀、大野、宮原、  
牟田口、古山、中澤、陰山 13 名  
家族—久保、古賀、斎藤、古山、 4 名  
見学—土弘雅道(つちひろまさみち) 1 名  
スタッフ—長谷部先生、平野先生、松木蘭、田口 4 名  
合 計 22 名

記録: 斉藤(大野家族)

南区相南に在住の土弘雅道さんが見学に見えました。

1、開会の歌 「青い山脈」 今月の歌 「春がきた」 伴奏:平野先生

2、体操

3、お口の体操

4、自己紹介、近況報告、

| 氏 名 | 近 況 報 告   |
|-----|---|
| 大 堀 | 2 月 1 日に入歯が治り、おかゆから開放されました。   |
| 久 田 | 自動車運転免許証の更新は止め返納します。  |
| 稲 垣 | 上野の国立科学博物館で明治 150 年記念日本を変えた千の技術博を見て来ました。  |
| 花 輪 | 先月例会以後暖かい日続いています。今日も暖かいです。異常気象になりつつあります。  |
| 後 藤 | 2 月 1 日は妻の誕生日で 2 月 2 日は自分の誕生日です。年は違いますが…………。  |
| 土 弘 | 今日は見学に来ました。去年の秋に脳梗塞になりました。  |
| 古 賀 | 調子が少し回復して来ました。  |
| 久 保 | 3 月 3 日に孫が幼稚園でひな人形を作り持ち帰って来たので、家に飾りました。   |
| 大 野 | 家で着替えの時に尻餅をつきました。   |
| 牟田口 | 風邪を引いてしまい、ずっと家にいました。風邪は主人からもらってしまったかも？  |
| 宮 原 | 先週の水曜日に腰が痛くなり、30 分歩いてお医者さんに行きました。鍼灸治療を行いました。  |
| 古 山 | 最近水、食べ物の飲み込みが悪くなり、北里東の言語の先生の紹介で嚥下障害専門外来を受診しました。鼻から内視鏡を入れて、診察していただいた結果、機能低下があるので、これからは水分はトロミ、固形物はダメ、ご飯は堅めのおかゆ、おかずは細かく刻んで軟ら |

|     |  |
|-----|--|
|     | かく煮たもの、栄養不足になるので栄養剤で補完します。                                   |
| 中 澤 | 健康診断を受けましたが、結果を聞きに行くのを待っています。3月30日に69歳になります。                 |
| 陰 山 | 2月23日県失語連の役員会がありました。従兄弟が58歳でオランダで亡くなりました。姪っ子のディナーショーへ行く予定です。 |

#### 4、ジャンケンゲーム大会

先生から各人へ5本の腕輪が渡され、ランダムに相手を選びジャンケンをして勝った人は相手か腕輪を1本貰い、次から次へと相手を選びジャンケンをして時間切れで打ち切ったところ久保さんが8本集めて優勝しました。おめでとうございます。

#### 5、音楽療法

##### 「高校三年生」

#### 6、長谷部先生と平野先生へのお礼

長谷部先生と平野先生へのお礼として色紙の贈呈

長谷部先生は職場の都合で失語症への指導は2年間との決めがあり、お勤めが終了いたしました。2年間親切にご指導いただいたお礼に、会員が心を込めて色紙に一生懸命お礼の言葉を書きました。その色紙を贈呈しました。

平野先生は大学4年生から友の会に参加していただき今日まで6年間親切にきめ細かくご指導をしていただきました。また病院の先生方のお手伝いも行っており当日の運営にも参画してくれました。そのお礼に同じく色紙と更に花束を贈呈いたしました。

#### 7、閉会の歌「知床旅情」

#### 8、連絡事項

▲次月の予定は会報「たより3月号」の最終ページを参照願います。

南の会 4月2日(火) 大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30～

音楽療法 4月9日(日) 大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30～

中央の会 4月20日(土) けやき会館 3階 第1中会議室 13:30～

▲れんきょう30周年記念誌は4月初めに完成配布されますので配布され次第回覧いたします。

▲作品集さえずり30号編集作業が遅れていまして4月の中旬以降に配布予定です。

▲4月20日中央の会終了後平成31年度失語症友の会の年度定期総会を開催いたします。南の会の人は委任状の提出をお願いいたします。

▲4月の例会時に平成31年度会費の納入をお願いいたします。

1人で参加¥4,200円 家族との参加¥4,800円

南の会と中央の会に参加¥4,800円 音楽療法のみの方¥1,500円

以上よろしく願いいたします。また釣銭の無いよう準備願います。