

2021~2022

S A G A M I H A R A T E R A K O Y A

さがみはら寺子屋

講師：角田みすゞさん

自閉症の方々への理解と支援を深める勉強会



さがみはら寺子屋は、2015年に有志でスタートした、寺子屋同士が助け合う、自主勉強会です。自閉症の方々へ関わる皆さまの、学びあう場、支えあう場、それをつなぐ人を育て、輪となること、続けることを目指しています。

●2021年度の予定

◆日曜講座（全6回）12：30～15：30

- 4月11日：育ちへの働きかけを見直す
- 6月13日：安定と挑戦のバランス
(いつ・どこで・だれと・どのくらい)
- 8月1日：関係性と観察力を磨く
- 10月10日：セルフケア（心・身体・関係）
- 12月19日：関わる人が与える影響
- 2月13日：一年をふりかえる

◆水曜講座（全6回）10：00～13：00

- 5月12日：育ちの基地をつくる
- 7月14日：続けること、かえること
(いつ・どこで・だれと・どのくらい)
- 9月8日：家族のなかでおこっていること
- 11月10日：自分の世話からはじめよう
- 1月12日：子どもの課題、私の課題
- 3月9日：一年をふりかえる

- 会場：未定 or オンライン会議室（Zoom）
時間：日曜講座 12：30～15：30 水曜講座 10：00～13：00
前半は講義、休憩をはさみ
後半は質疑応答・情報交換会の予定
会費：日曜講座・水曜講座 共に年間を通して
10,000円/6回 15,000円/12回
※単かい回での受講も可能です。
定員：定員10名（定員になり次第締め切らせていただきます。）
協力：相模原やまびこ会
後援：一般社団法人 笹 Takamura 協会
主催：さがみはら寺子屋実行委員会
連絡先：さがみはら寺子屋実行委員会代表 松原充子
Tel/Fax 046-251-7481
E-mail kamiayu@dolphin.ocn.ne.jp

◆角田みすゞ氏のプロフィール◆

1992年から笹一誠先生の療育指導を受け実践している、30歳の自閉症を未っ子にもつ3人の母。
夫の転勤に伴い7回の引越しを体験。
地域生活になじみにくい3人の子育てで大苦戦！子育てと自分自身の行き詰まりから母もサポートを経験。
「子育てや療育」と「母の癒しや成長」はタイヤの両輪であることを実感。
子育て中に働きながら大学と大学院で学び、臨床心理学を修め、約17年間福祉系法人で支援者サイドも経験。
現在は、これまでの経験を統合し、コミュニティに恩返しするため、地域を中心にした事業を主催する。
臨床心理士／公認心理師

※当事業（勉強会）は、発足時より、市・社会福祉協議会の市民活動応援助成金をいただいております。
新年度も助成申請を予定しております。