

基幹相談支援センター ～普及啓発研修～

障害児者をケアする家族のためのアンガーマネジメント

～家族のケアでイライラしたときは～

ご家族といい関係を続けたいのに、ついイライラしてお互いに嫌な思いしてしまうことはありませんか？

本研修では、イライラした時に、その気持ちを和らげるためのヒントをお話しいたします。皆様のご参加をお待ちしています。

＊アンガーマネジメントとは…怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングのこと

日 時：平成31年2月26日（火）10：00～12：00

場 所：障害者支援センター松が丘園3階 研修室1

講 師：臨床心理士 中村 咲彩 氏（さがみはらカウンセリングルーム）

対 象：障害のある方と共に生活しているご家族、ご親族等

定 員：30名

申込方法：申込用紙（裏面）に必要事項をご記入いただき、FAX・郵送・持参にてお申込み下さい。



＜申込み・問い合わせ先＞

障害者支援センター松が丘園

電話：042-758-2121

FAX：042-758-7070

担当：生活相談課 玉手

〒252-0223

相模原市中央区松が丘 1-23-1

基幹相談支援センター担当宛 FAX 番号（042-758-7070）

【講座申込み用紙】

平成31年2月26日（火）実施

障害児者をケアする家族のためのアンガーマネジメント ～家族のケアでイライラした時は～

お名前	
ご住所	
電話番号	
どこでこの講座を知りましたか？	(1) 学校関係 (2) 福祉サービス事業所 (3) 広報さがみはら (4) 事業団ホームページ (5) その他【 】

会場地図



- ① JR 相模原駅から
相 05 大野台経由相模大野駅行きバス
- ② JR 淵野辺駅南口から
淵 36, 37 青葉循環バス
- ③ 小田急相模大野駅から
相 05 大野台経由相模原駅行きバス
「淵野辺公園」下車すぐ

*会場には駐輪場・駐車場などのご用意はありません。公共の乗り物でお越しいただくか、
近隣のコインパーキング等ご利用下さい。