

# あしたば会



## 卓球の集い

けやき体育館は、第2土曜日と第4日曜日が“開放日”となっており、この日は卓球とバドミントンが自由に行えます。その日を利用してあしたば会では卓球を楽しんでいます。

心を病んだ方にとっても適度な運動は心身の健康に good です。休憩も取りながらやりますので、体力に自信のない方もお気軽にご参加いただけます。軽く汗をかきたい方、会員の方も非会員の方もふるってご参加下さい。チョレイ！

**開催日**：平成30年11月25日（土）

**時間**：13:00～15:00（5分前にけやき体育館ロビーに集合して下さい）

**場所**：けやき体育館（相模原市中央区富士見6-6-23）

**参加費**：障害者手帳があれば本人と付添いの方が無料です。

**持ち物**：上履き、動きやすい服装、タオル、障害者手帳

### 【お問い合わせ先】

相模原市精神障がい者仲間の会（あしたば会）

- 「地域活動支援センターカミング」  
TEL 042-759-5117  
FAX/留守番電話 042-759-5118
- 「南障害者地域活動支援センターみなみ風」  
TEL 042-701-3917、042-701-3932  
FAX 042-701-3918

