

みんな で 楽しく運動しよう



おんがく あ たいそう からだ うご
音楽に合わせた体操や、レクリエーションなどで体を動かします。
たくさんあせ ひごろ うんどうぶそく かいしょう
たくさん汗をかいて、日頃の運動不足を解消しましょう！



にち じ
日 時
へいせい ねん がつ にち きん がつこの か きん がつ か きん
平成30年10月12日(金)、11月9日(金)、12月14日(金)
へいせい ねん がつ にち きん がつよう か きん がつよう か きん
平成31年1月11日(金)、2月8日(金)、3月8日(金)

ぜん かい
10:00~11:30 (全6回)

ば しょ
場 所
たいしょう ていいん
対象・定員
たいいくかん かい たいいくしつ
けやき体育館 1階 体育室
しな いざいじゅう ざいきん ざいがく しょうがい かた めい
市内在住・在勤・在学の障害のある方 40名



しょうがくせい いじょう しょうがくせい かた ようつきそ
(小学生以上、小学生の方は要付添い)

も もの
持ち物
もうしこみきかん
申込期間
うんどう ふくそう しつない ば ふか の もの
運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル
へいせい ねん がつつたち ど がつ にち にち
平成30年9月1日(土)~9月30日(日)



さんかしゃ みな
参加者の皆さんの
じょうきよう あ
状況に合わせて
うんどう たの
運動を楽しみます。



もうしこ
★お申込みは、けやき体育館窓口、電話、FAXにて承ります★

さがみはらしちゅうおうくふ じみ
相模原市中央区富士見6-6-23 TEL:042-753-9030/FAX:042-769-1200

さがみはらしりつ たいいくかん
相模原市立けやき体育館