

たいいくかん しょうがいしゃ ぶんかこうざ
けやき体育館 障害者ふれあい文化講座

やさい こうざ
野菜ソムリエ講座

あきやさいへん
～秋野菜編～



きせつ す はや
季節が過ぎるのは早いもので、もうすぐやってくるのは

どくしょ あき スポーツの秋・そして、食欲の秋！

こんかい やさい くだもの ちしき ほうふ やさい あきやさい
今回は野菜や果物の知識が豊富な“野菜ソムリエ”さんに秋野菜や

くだもの えいよう と た かた さがみはら
果物の栄養をたっぷり摂れるオススメの食べ方や、相模原ならではの

さくもつ しゅうかく しょうかい
作物がどのように収穫されているのか紹介してもらいます！

にち じ へいせい ねん がつ み っ か すい
日 時 平成30年10月3日(水)

13:30～15:00(全1回)

ば しょ たいいくかん かい きょうしつ
場 所 けやき体育館 2階 教室

も ち 物 の 物 て ふ
持ち物 飲み物、手を拭くタオル

たいしょう ていいん しないざいじゅう ざいきん ざいがく しょうがい かた めい
対象・定員 市内在住・在勤・在学の障害のある方 16名

しょうがくせいじょう しょうがくせい かた ようつきそ
(小学生以上、小学生の方は要付添い)

もうしこみき かん へいせい ねん がつ にち すい がつ にち すい
申込期間 平成30年8月15日(水)～9月19日(水)

もうしこみほう たいいくかんまどぐち でんわ
お申込方法：けやき体育館窓口、電話、FAXにてどうぞ！

さがみはらしちゅうおうくふじみ
相模原市中央区富士見6-6-23

でんわ
電話 042-753-9030

FAX 042-769-1200

さがみはらしりつ たいいくかん
相模原市立けやき体育館

