

たいいくかん しょうがいしゃ ぶんかこうぎ
けやき体育館 障害者ふれあい文化講座



やさい

野菜ソムリエ講座

こうぎ

なつ や せい へん
～ 夏 野 菜 編 ～



まいにち せいかつ なか か しょくじ
毎日の生活の中で欠かせない『食事』。

こんかい やさい くだもの ちしき ほうふ やさい
今回は野菜や果物の知識が豊富な“野菜ソムリエ”さんに夏野菜や果物の
えいよう と た かた さがみはら さくもつ
栄養がたっぷり摂れるオススメの食べ方や、相模原ならではの作物がどの
ようにしゅうかく しょうかい
ように収穫されているのか紹介してもらいます！



にち じ
日 時 平成30年 7月11日(水)

ぜん かい
13:30～15:00(全1回)

ば しょ
場 所 けやき体育館 2階 教室

も もの
持 物 の 物 て ふ
飲み物、手を拭くタオル

たいしょう ていいん
対象・定員 市内在住・在勤・在学の障害のある方 16名
(小学生以上、小学生は要付添い)

もうしこみ き かん
申込期間 平成30年6月1日(金)～6月27日(水)

ちようりじっしゅう
※調理実習ではありません。

ちようり しかた あじ か
調理の仕方で味が変わる

なつ やさい くだもの
夏の野菜や果物たち

じっさい た くら
実際に食べ比べてみて、
あじ ちが かん
味の違いを感じてみましょう！



★もうしこ たいいくかんまどぐち でんわ うけたまわ
★お申込みは、けやき体育館窓口・電話・FAXにて承ります！

さがみはらしりつ たいいくかん
相模原市立けやき体育館

〒252-0236

さがみはらしちゅうおうくふ じみ
相模原市中央区富士見6-6-23

TEL : 042-753-9030 / FAX : 042-769-1200

