

3 月南の会報告

日 時:平成 30 年 3 月 6 日(火) 13:30～15:30 天候:晴れ

場 所:大野南公民館 2 階 コミュニティ室

参加者:(敬称略)

会員—大堀、久田、稲垣、麻薙、古賀、大野、宮原、真尋、古山、
中澤、陰山 11 名

家族—久保、古賀、大野、麻薙、古山、 5 名

スタッフ—長谷部先生、平野先生、田口 3 名

合 計 19 名

記録:古賀(家族)

伴奏:平野先生

1、開会の歌 「青い山脈」 今月の歌 「学生時代」

2、お口の体操

3、自己紹介、近況報告

氏 名	近 況 報 告
陰 山	2 月 27 日姪っ子のディナーパーティショウを聞きに行って来ました。今日休憩時の中澤さんのお土産が楽しみです。
中 澤	3 月 1 日～5 日に旅行に行って来ました。上田鉄道で別所温泉と鹿教湯温泉へ行き、その後信濃電鉄で上山田温泉に行き、各地の温泉を楽しんで来ました。お土産は皆さんに「みすず飴」を買って来ました。今日の休憩時間に召し上がってください。
古 山	桜美林学園の河津桜が満開できれいだったので花見をして来ました。
真 尋	友達と伊豆の河津桜を見に行きます。3 月 2 日に息子が帰ったのでお墓参りに行って来ました。
宮 原	埼玉の越谷に次男と孫がいます。2/11 ご飯をご馳走してくれました。小学 1 年生の孫がゼリーを作ってくれ、それを食べましたが大変美味しくうれしかったです。
大 野	3/19 にチェコスロヴァキアから娘と孫が一時帰国で日本に 3 週間いる予定です。
古 賀	風邪も引かずに元気にです。3 月 23 日に 80 歳になります。家族で記念写真撮影とカラオケに行きお祝いをします。現在カラオケ特訓中です。
麻 薙	次男が静岡から栄転で東京本社に戻って来ます。会社で準備してくれたマンションに住みます。
稲 垣	上野博物館(平成館)行きました。その後京都仁和寺に行きましたが観光客で大変混んでいました。
久 田	3 月 1 日に右目の白内障手術をしました。花粉症は大丈夫です。

大 堀	花粉症にかかってしまい目のかゆみ、鼻水がひどい。3月4日家内の妹が北里大学病院から桜が丘中央病院へ転院しました。野球侍ジャパンがオーストラリアに連勝しました。
-----	---

4、旬の食べ物……春に食べたい食材は？

大 堀	ふきのとう、鰯、桜餅	宮 原	ふきのとう、うに、イチゴ
久 田	ブロッコリー、あさり、イチゴ	真 彦	そら豆、初カツオ、桜餅
稲 垣	ぜんまい、初カツオ、イチゴ	古 山	かき、菜の花、桜餅
麻 薙	タケノコ、鰯、桜餅	中 澤	たけのこ、鰯、イチゴ
古 賀	新じゃが、鰯、イチゴ	陰山	新じゃが、初カツオ、団子
大 野	そら豆、初カツオ、イチゴ		

5、休憩

6、音楽療法

「どこかで春がきた」 「高校3年生」

7、閉会の歌 「知床旅情」

8. 連絡事項

- ① 次月の予定は会報「たより3月号」の最終ページを参照願います。
南の会 4月17日(火) 大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30～
音楽療法 4月10日(火) 大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30～
- ② 4月17日(火)南の会例会終了後平成30年度定期総会を開催します。本日開催案内書を配布。当日参加出来ない方は委任状の提出をお願いします。
- ③ NPO 法人れんきょう主催の研修会が開催されました。
♥他の障がいを理解しあう連協カフェ シャベリ場が3月11日(日)13:30～からあじさい会館6階で開催されました。
どちらも大堀、陰山、古山が参加しました。
- ④ 昨年同様年賀はがきの書き損じ、余りを会へ寄付していただき、切手と交換して「たより」例会報告の会報送付に使わせていただきます。ご協力ありがとうございました。
- ⑤ 3月24日(土)10:00～15:00 相模大野駅前ボーノ北館でラウンジふくしまつりが開催されます。失語症友の会からはボード展示で参加します。その他いろいろとイベントが計画されておりますので買物がてらお出掛けください。詳細は相模原市障害者向け専用サイトさーくるの(ホームページ)お知らせ欄に掲載されておりますので検索してみてください。