

腎友さがみはら

腎友会ニュース 第148号
相模原市

発行日:平成30年1月21日

責任者:羽田 弥

相模原市南区南台2-8-1-301 TEL 042(748)3773



本物の薔薇の花で「プリザーブドフラワー」 橋本クリニック 江口 房子様

目次

・年頭所感	2
・第64回 日帰り旅行報告	3
・投稿 第64回 日帰り旅行 舘盛正博様	4
・健康フェスタ2017	5
・「東京スカイツリー」と「とげ抜き地蔵」の旅(写真)	6
・健康フェスタ2017 街頭キャンペーン(写真)	7
・2017年度 全腎協臓器移植普及推進月間	8
・活動日誌	9
・新入会員 作品展 編集後記	10



◆ 年頭所感 ◆

会 長 羽 田 彌

平成30年を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年も会員の皆様はじめ関係各位のご支援・ご協力のお蔭を持ちまして、諸行事・会議をつつがなく行うことが出来ました。7月の第34回医療・栄養講演会並びに懇談会では120名の参加者で、10月の健康フェスタ「腎臓病のお話と相談会」では111名の参加者で、双方とも100名を超える参加者を得て大盛況のうちに終了しました。2回の親睦旅行も、大変良かったとの声を多く聞きました。6月の定期総会のマリンバ演奏も大変好評でした。

このように諸活動が順調であった中で、大きな心残りは会員拡大が不調であったことです。一昨年の7月の会員数が賛助会員を含めて432名であったのに対して昨年7月では426名であり、平成29年としては大きな増員は見込薄であります。こういう中、昨年、ある役員OBから腎友会の存在意義をもっと訴える必要があるとアドバイスをいただきました。これを受けて、種々検討した結果、平成26、27年度に行った腎友会「見える化運動」を、単に活動を見える化させるだけでなく腎友会の「存在意義」を訴求する形で、「相模原腎友会広報」として、実施した活動を非会員に対しても含めて発信することにしました。7月に開催した前述の講演会並びに懇談会について、来場者アンケートからの参加者の声も添えて、また、8月と9月にそれぞれ開催した公明党、民進党とのそれぞれの懇談会にて重度障害者医療費助成制度（マル障）の末永い継続などの要望を行ったこと、10月に開催した、一般市民を対象として、透析導入にならないよう腎臓病の予防と治療の講演会と医療相談会についてそれらの意義を発信しました。

迎えて平成30年は、相模原市腎友会の存在意義を発信する「広報活動」を継続して行きます。「継続は力なり」と言います。繰り返し行っていきます。そして、今年は、この「広報活動」の効果を期待して2月、3月に一斉勧誘活動を行います。会員の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

恒例の諸行事については、会員の皆様に喜んでいただけるよう一生懸命頑張ります。5月の定期総会では昨年も大好評だったマリンバ演奏を再び呼びかけますので是非ご出席ください。旅行も2回行います。7月の医療栄養講演会と懇談会も開催します。10月の臓器移植啓発街頭キャンペーンは会員の皆様のご参加を募集します。是非ご参加ください。

本年もどうかよろしくお願いいたします。



第64回 ふれあい会日帰り旅行報告



♥♥東京スカイツリーと、とげ抜き地蔵♥♥

日時 平成29年10月29日 (日) 雨天決行

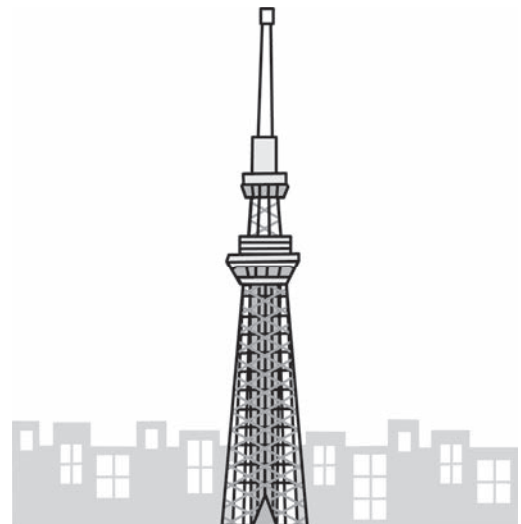
行程 相模原各地＝町田IC＝東名高速・首都高速＝駒形ランプ・スカイツリー・東武レパント東京（見学）＝東武ホテルレパント東京（バイキングの昼食）＝巣鴨とげ抜き地蔵（見学、散策）＝首都高速・中央高速、東名高速＝相模原各地

台風が近づく大雨の中 私たち 相模原市腎友会のメンバーは東京スカイツリーへと向かいました。東名高速・首都高速と走り、初めてのスカイツリーとあってか 家族又、ご夫婦での参加が多くとても賑やかです。雨の為、なにも見えませんがソラマチでの見学は、とても楽しく2時間があっという間でした。そして、東武レパント東京での昼食は、バイキングで豪華なものでした とても美味しくみんなでワイワイと話がはずみました。

帰りの巣鴨に着いたときは、雨が小降りになり、人気の大福もちはお土産に大変喜ばれました。

雨の中 参加してくださいました皆さん本当に有り難うございました。

悪天候の中 皆さんの笑顔が見られてとても嬉しく思いました、と共に深く感謝致します。このたび一緒に参加して下さいました会員の皆さん、ご家族の皆さん 又 次回
のふれあい会日帰り旅行でお待ちしております。 工藤



◇投稿◇

第64回ふれあい会日帰り旅行 東京スカイツリーととげ抜き地蔵の旅

橋本みなみ内科本院

館盛 正博様

平成29年10月29日早朝、目が覚めて確認をしたのが空模様でした。最悪な天候でした。まずは、橋本の待ち合わせの場所に集合して、バスが出発し雨模様の中町田ICから東名高速の港北PAで2号車と合流その後首都高速を通過し、1時間で目的地に到着 この団体は都会を離れた町のお上りさん御一行様です。

まずはスカイツリーの記念写真を撮影するも何とか撮り終わり、いざ350mまでの55秒の宇宙空間を楽しみました。

上に着くとただの雲の上で、何も見えず自分が何処にいるかもわかりません。私は障害者の特典を利用して展望回廊(450m)まで登り、下の景色を見ましたが何も見えません。

回廊を見学しているとその時一瞬雲が無くなり15秒間ほど景色が広がったではありませんか(嬉しくて大きな声で叫びました)それこそ言葉で例えれば俳優マギー司郎さんの「ラッキー」が頭を駆け回りました。これで東京スカイツリーに来た甲斐が有ったような気持ちで一杯でした。

それから4階まで下りてきて、ソラマチをショッピングで楽しみと店内を迷ったり一苦労しました。

その後バスに乗り約20分で昼食会場に(東武ホテルレバント東京)でバイキング方式の食事(皆さん食べ過ぎ・飲みすぎに注意)1時間の食事でした。食事会場がとても広くて年配の方には運ぶのに大変苦労をしました。

次は第2の目的地、巣鴨とげ抜き地蔵尊の見学・散策をしました。私の実家の寺(梅宗寺)と同宗派で興味があり記念会館での展示会を見てまいりました。

地蔵通りでは、お上りさんが右往左往をしてまんじゅうを買う姿、赤いパンツを買う人々たくさん見かけました。

そして、今回の旅行の日程をクリアでき首都高速・中央高速を通過し、時間もスムーズに進み橋本には、午後6時30分頃無事到着いたしました。

毎回企画して下さる事務局の役員の方々に感謝申し上げます。

是非またこのような旅に参加出来たらと思い、来年5月の企画を楽しみにしております。



健康フェスタ2017

『腎臓病のお話と相談会』

去る10月21日(土)台風が近づいていた大雨の中、毎年行っている医療講演・医療相談会が、ウェルネスの7階視聴覚室で行われました。雨にも関わらず111名の来客がありました。

健康フェスタとは、日頃から健康に対する啓発活動をしている団体である「相模原市民健康づくり会議」などが主催するものです。

この会議の会長はNHKでもおなじみの長野信一先生です。

私たち相模原市腎友会もこの会議のメンバーになっています。今年も、医療講演に北里大学病院腎臓内科、科長であり教授でもあられる、竹内靖雄先生です。

医療相談に、腎臓内科学助教、蒲田真理子先生が担当でした。

演題は、「早期発見！早期治療！腎疾患を悪化させない為に」と題して10時から11時20分まで行われました。始めに竹内先生のお話で手元には資料が10ページにも及ぶもので、スライドもかなり凝ったものでした。

塩分の摂りすぎの注意、病院では、クレアチン1.0か1.5で治療していれば透析にはならないと熱弁な講義を語り、話の最中にも質問が5人ほど飛び出しました。

私は沢山の友人を誘い無理な誘いもありましたが、来られた友人の多くの人から「誘ってくれて有難うございました。！良かったです！為になりました。！」との声が聞かれました。また、講演会に来た友達の連れて来られた友人が先生の講演を聞いて是非相談を受けたいと申し出たのです。雨でキャンセルがあった為入れて頂きました。

皆さんの声を聞いて「よかったと」胸をなで下ろしました。

毎年行っている11時30分からの竹内先生の医療相談も人気が高く、今年は蒲田真理子先生も加わって申し込みが多く10名の相談者がいました。

毎年のことですが、この講演をとうして健康の大切さを学び、かけがえの無い命の大切さを知りました。

私どもの市腎友会の会長も、自身が週三回一日4時間の透析を強いられて皆さんに今から予防をと訴え、毎年毎年この講演を繰り返して居ります。

私もこの講演を知って頂き、多くの人に語って行きたいと思いました。

相模原市腎友会 工藤





「東京スカイツリー」と「とげ抜き地藏」の旅 1号車



「東京スカイツリー」と「とげ抜き地藏」の旅 2号車

健康フェスタ2017「腎臓病のお話と相談会」



竹内先生



♥会場風景♥



♠臓器移植普及「街頭キャンペーン」♠



2017年度全腎協臓器移植普及推進月間 相模原市腎友会でも「街頭キャンペーン」実施

10月1日、日曜日 相模大野駅北口ペデストリアンデッキにて臓器移植啓発街頭キャンペーンを行いました。

当日は役員12名・賛助会員2名・患者会員2名の合計16名が参加してくれました。午後1時半に集合し、臓器移植啓発のポスターを柱に貼ったり、風船・配布物の準備を行い準備が整ったところで配布開始、指定のリーフレット並びにティッシュを加えて、10月21日に行われる健康フェスタ2017「腎臓病のお話と相談会」の告知チラシを同封したものを計1500部用意し配布いたしました。

当日は天気もよく、穏やかな日でしたので、みなさん元気良く配布していただきました。特に羽田会長はご高齢なのにあつちこつちに歩き回り笑顔で配られていました。私は、エスカレーター付近で通行人の邪魔にならないよう配布、若い方はなかなか受け取ってくれませんが、高齢の方や若くても女性の方は受け取ってください、中には「臓器移植のことですよね、配布物も一つください、頑張ってください」と言ってくれた方もいて励みになりました。

約2時間配布し終了、最後に参加者全員で写真撮影を行いました。
参加してくれた皆さんお疲れ様でした。

特にお手伝いに来てくれた賛助会員の2名と患者会員の2名には感謝でいっぱいです。ありがとうございました。

石亀 大介

情報発信サイト「さーくる」の腎友会のページが 簡単に見ることが出来ます。

この度、NPO法人れんきようが運営する情報発信サイト「さーくる」が改造されて、相模原市腎友会のページに直接入ることができ、簡単に見ることが出来るようになりました。

- ア、相模原市腎友会 検索すると「相模原市腎友会」の入口のページが出てきます。
- イ、その中でお知らせをクリックすると相模原市腎友会からのお知らせが出てきます。「腎友さがみはら」は発行される度に掲載されます。
- ウ、結果報告をクリックすると実際に行った行事・活動の実施した結果を見ることが出来ます。内容的にお知らせと結果報告が重複する場合があります。
- エ、発行物をクリックすると「腎友さがみはら」が第140号以降の全てが掲載されています。

活動日誌



※1 氏名は参加者を示します。順不同です。

※2 「NPO法人 れんきょう」は、相模原市腎友会が加盟している「特定非営利活動法人 相模原市障害児者福祉団体連絡協議会」を示します。

- 09/24 (日) 臓器移植啓発街頭キャンペーン袋詰め作業 小久保、二ノ宮、柴崎、渡部、宅田、北村、工藤、館盛、平野、羽田
- 09/24 (日) 県腎友会広報委員会 石亀
- 09/28 (木) 県腎友会常任理事会 平野
- 10/01 (日) 第212回役員会 館盛、江口、加賀谷、平野、北村、宅田、小久保、工藤、石亀、二ノ宮、柴崎、羽田
- 10/01 (日) 臓器移植啓発街頭キャンペーン 館盛、加賀谷、平野、北村、宅田、小久保、工藤、石亀、二ノ宮、藤本、渡部、羽田、稲田、大矢（賛助会員）館盛正博、山崎（患者会員）
- 10/10 (火) 市障害政策課主催障害者団体代表者会議 平野
- 10/14 (土) ほかほかふれあいフェスタ（NPO法人れんきょう） 工藤、羽田
- 10/21 (土) 健康フェスタ「腎臓病のお話と相談会」工藤、宅田、渡部、平野、小久保、江口、藤本、中丸親子、二ノ宮、佐相、樋口（県腎友会）、阿部（県腎友会）、羽田
- 10/22 (日) 県腎友会組織委員会 平野、館盛、
- 10/29 (日) 第64回ふれあい会日帰り旅行 平野、小久保、渡部、二ノ宮、宅田、北村、工藤、加賀谷、館盛、羽田
- 11/03 (金) 県腎友会広報委員会 石亀
- 11/17 (金) 障害者週間のつどい第4回実行委員会（れんきょう） 羽田
- 11/27 (月) れんきょう理事会 工藤、羽田
- 11/30 (木) 県腎友会理事会 平野
- 12/03 (日) 平成29年度障害者週間のつどい 工藤、小久保、宅田、二ノ宮、羽田
- 12/09 (土) ほかほかふれあいフェスタ（NPO法人れんきょう） 工藤、羽田
- 12/10 (日) 第213回役員会 館盛、江口、加賀谷、平野、宅田、北村、工藤、二ノ宮、小久保、石亀、羽田
- 12/12 (火) 障害者週間のつどい第5回実行委員会（NPO法人れんきょう）
羽田 以上



新入会員紹介

さがみ循環器クリニック
藤原 妙子様
相模大野内科腎クリニック
小菅 康子様
第二相模原クリニック
峰岸 貞子様

青い鳥はがき寄付者名簿

橋本みなみ内科本院
多田 俣子様 20枚
小森 千恵子様 20枚
田所 京子様 20枚
田所 ヨシ様 20枚
市川 孝子様 20枚
菊池原 静様 20枚
淵野辺総合病院
小松崎 淳様 62円10枚と2円15枚

- *上記寄付者のうち橋本みなみ内科の6名の方々は前号に載せるべきでした。今回掲載してお詫び申し上げます。
- *また前号掲載の笹野幸子様のはがきの枚数を20枚としていましたが、28枚が正しく訂正してお詫び申し上げます。

◆第36回ふれあい作品展が開催されます◆

【展示作品内容】 絵画・写真・手工芸・書道など
【出品者】 会員とその家族・施設のスタッフ
【会期】 平成30年2月23日(金)～25日(日)
10時～17時(最終日は15時まで)
【場所】 横浜ラポール 2階ラポールボックス
(新横浜駅下車)

#ご興味のある方ぜひご見学してみてください。

編集後記

腎友会とは関係ないですが、2月9日より平昌オリンピックが行われます。ジャンプの高梨沙羅選手やスピードスケートの小平奈緒選手、そしてフィギュアスケートの羽生結弦選手などが金メダルの有力選手です。みなさんテレビの前で応援しましょう。頑張れニッポン!! 石亀 大介